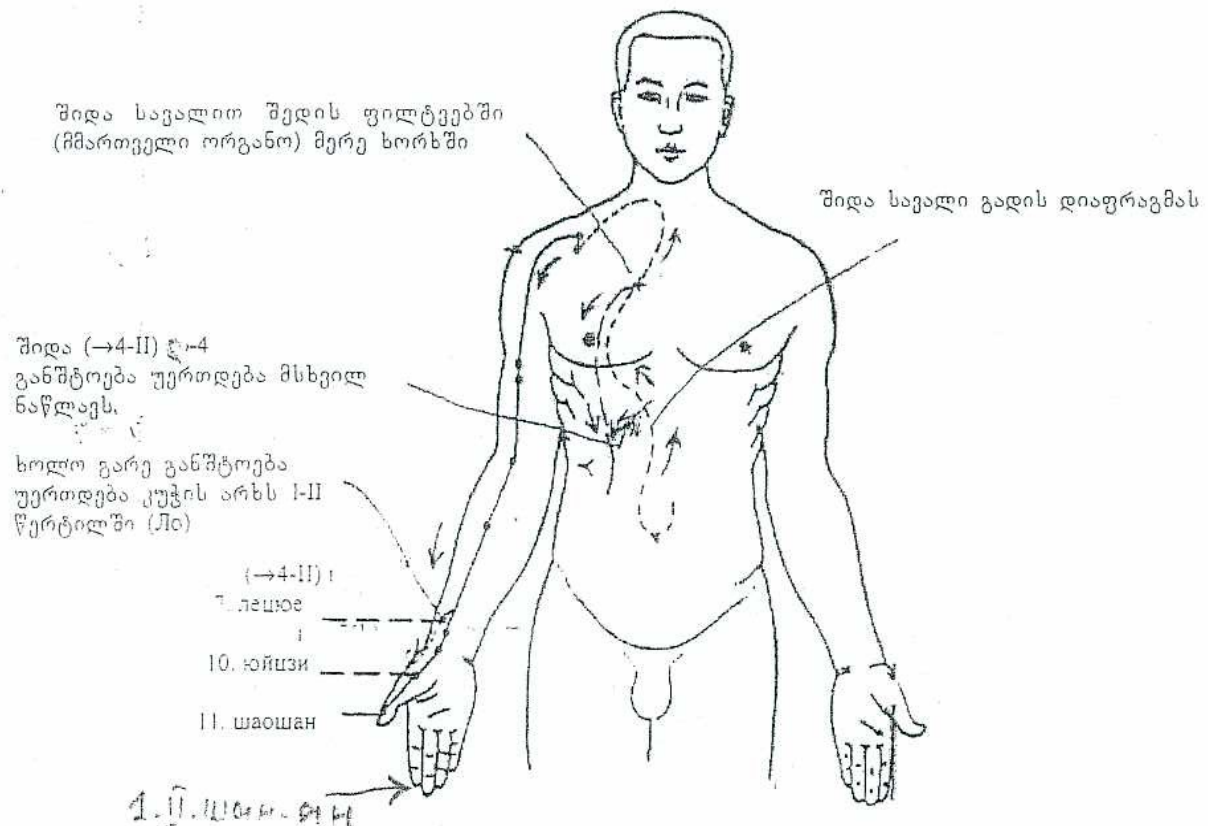


I; P; Lu - შოუ-ტაი ინხ-ფაი-ცჰინ (11 წესი) (03-05 სთ)



1. ფილტვების არხი ხელზე — ტაი ინხ (11 წერტილი) არხის შიდა სავალი იწყება ტანის შუა ნაწილიდან, გარე სავალი — მხრიდან და მთავრდება ცერა თითზე.

Канал Легких на руке — Тайинь

ფილტვების მერიდიანი ხელზე
(სენტრიდალური)

„ТАЙ ИНХ“- „ღიადი მღერძი“

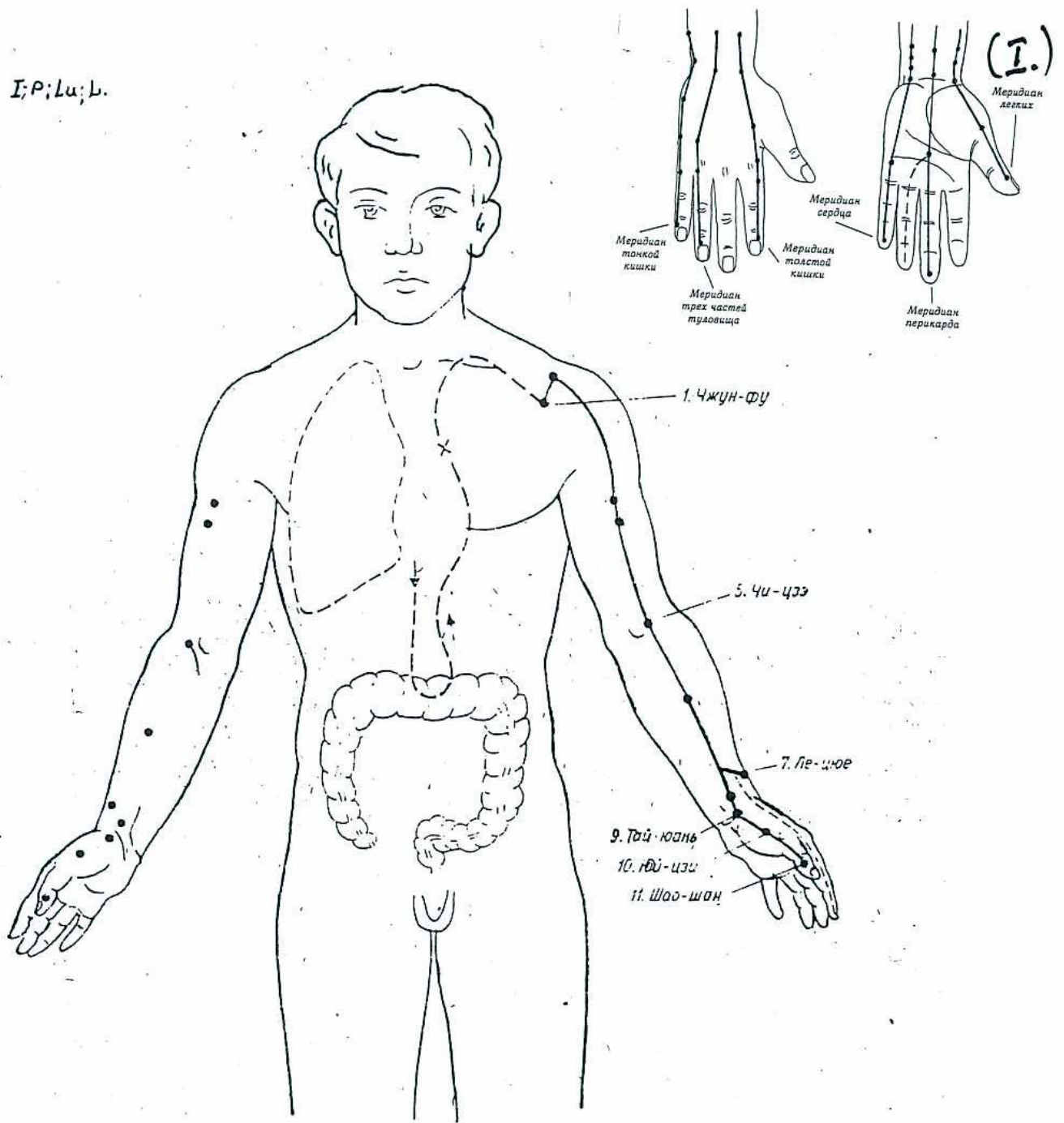
(„ბევრი ეწერჯია, მცოიე სისხლი“)

„მხარეა“

2009

ფიქტურული ანტი ხელზე (03-05ლ)

I; P; Lu; L.



а — Meridian I (lungs); б — стабилизирующий ло-пункт к меридиану II 71 ле-цзюе.
 1 — чжун-фу; 2 — юнь-мэнь; 3 — тьянь-фу; 4 — ся-бай; 5 — чи-цзе; 6 — кун-цзуй; 7 — ле-цзюе; 8 — цзин-цзюй; 9 — тай-юань;
 10 — юй-цзи; 11 — шао-шан.

ფილტვების მერიდიანი

ძირითადი სვლა-გეზი

ფილტვის მერიდიანი იწყება ტანის შუა ნაწილიდან (რომელსაც ეწოდება საშუალო გამათბობელი), შემდეგ ეშვება მსხვილ ნაწლავთან და უერთდება მას, შემდეგ ადის ზემოთ და გაივლის ღიაფრაგმას, მოხვდება მის “სახლად” წოდებულ ორგანოში ფილტვებში. შემდეგ ყელიდან გამოდის ზედაპირზე და ჩადის ქვევით, ამოდის სხეულის ზედაპირზე. მისი სვლა-გეზი იწყება ლავიწის ძელის ქვემოთ მკერდის გვერდის მხარეს, იდლიის ზემოთ (LU-1). შემდეგ მერიდიანი ეშვება ხელის შიდა მხრიდან და მთავრდება ცერა თითის ფრჩხილის გარეთა კუთხეში (LU-11). მერიდიანის გზის განშტოება ხდება ძირითადი გზიდან (LU-7) წერტილიდან, მიემართება საჩვენებელი თითის წვერამდე, აქ ის უერთდება მსხვილი ნაწლავის მერიდიანს.

ფუნციები

ფილტვის მერიდიანის აკუპუნქტურის წერტილები ზემოქმედებენ ცხვირზე, ყელზე, ტრახეაზე, მკერდზე, ფილტვებზე და კანზე და გავლენას ახდენენ სასუნთქ და ნერვიულ სისტემაზე.

ძირითადი მონაცემები

სახეობა – ინი

ელემენტი – ლითონი

აკუპუნქტურის წერტილები – 11 (x2)

ენერგიის აქტიურობა – 3-დან 5 სთ-მდე

შეერთების ადგილი – მსხვილი ნაწლავის მერიდიანი

დაკავშირებულია ელენტასთან

ძირითადი წერტილები

◻ - წყარო (IO- წერტილი) – LU-9

◻ - შემადგენელი ღო წერტილი – LU-7

◻ - ხვრელი (სი წერტილი) – LU-6

△ - მაუწყებელი (მო წერტილი) – LU-1

△ - თანამგრძნობი (შუ წერტილი) – BL-13

შეხვედრის (ხუ წერტილი) (ზემოქმედებს სისხლძარღვებზე) – LU-9

⊙ - მმართველი (ზემოქმედებს თავზე და კისრის უკანა მხარეს) – LU-7

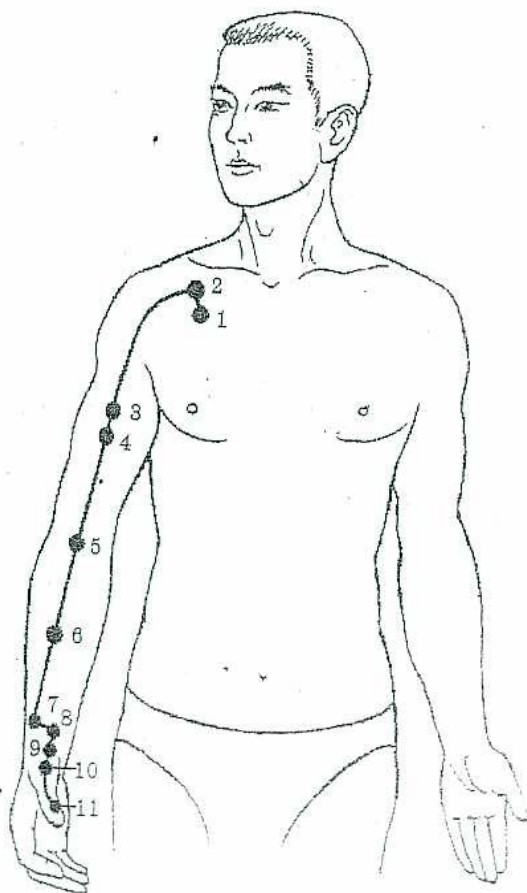
გადაკვეთის წერტილები

✕ - ცხიო-ხუ წერტილი – გადაიკვეთება ელემთის მერიდიანთან – LU-1

აღნიშვნები აშშ-ში	აღნიშვნები რუსეთში	ასახელება ჩინური/ქართული	განლაგება მდებარეობა	ადგილის ანატომია (ნერვები და სისხლძარღვები)
LU-1	1 I	ჩუენ-ფუ ცენტრალური განბი	/ ლავიწის ძვალის ქვემოთ გვერდზე 1 ერთ. მანძილზე, ნეკნებშორის პირველ არეში, ჩასახვის მერიდიანიდან 6 ერთ. მანძილზე (პულსის წერტილი)	ლავიწზედა შუალედური ნერვი, წინა მკერდის ნერვის და პირველი ნეკნთაშორისი ნერვის განშტოება (ამ წერტილში ისინჯება პულსი)
LU-2	2 I	იუნ-მენ ღრუბლების კარიბჭე	/ მკერდზე, ლავიწის ძვალის ქვემოთ გვერდზე ჩაღრმავებაში, ჩასახვის მერიდიანიდან 6 ერთ. მანძილზე (პულსის წერტილი)	ლავიწზედა შუალედური და ლატერული ნერვები, წინა მკერდის ნერვის განშტოება, მხრის სახსრის გვერდის ნერვი, ხელის ლატერული კანის ვენა, მკერდისა და ბეჭის არტერია და ვენა
LU-3	3 I	თიან-ფუ / ციური საცავი	ხელის ზედა ნაწილზე, იღლიის ნაკეციდან ქვემოთ 3 ერთ. მანძილზე, ბიცეფსის ზედაპირზე, LU-5 წერტილიდან 6 ერთ. მანძილზე	მხრის კანის ლატერული ნერვი წერტილში, სადაც გადის კუნთისა და კანის ნერვი, ხელის კანქვეშა ლატერალური ვენა, მხრის ვენის და არტერიის კუნთის ტოტი
LU-4	4 I	სი-ბაი / თეთრი შიში	ხელის ზედა მხარეს, LU-3 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე, მხრის ბიცეფსის ზედაპირზე, პულსის გასინჯვის ადგილზე	იხ. LU-3
LU-5	5 I	ცი-ცზე / იდაყვის ჩაღრმავების ჭანჭრობი	იდაყვის მოხრის დაგილზე ნაკეცში, ბიცეფსის	წინა მკლავის კანის ლატერული ნერვი, სხივური ნერვი, სხივური

			იდაყვის იდაყვის მყესებთან, მხრისა და მკლავის კუნთის დასაწყისში	შექცევადი არტერია და ნერვი, ხელის კანქვეშა ლატერალური ვენა
LU-6	6 I	კუნ-ცზუი უმცირესი ხვრელი	/ ცერა თითის მხარეს მაჯასა და მკლავს შორის LU-5 წერტილიდან ქვევით 5 ერთ. მანძილზე, LU-9 წერტილიდან ზევით 7 ერთ. მანძილზე	წინა მკლავის კანის ლატერული ნერვის, სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოება, ხელის კანქვეშა ლატერალური ვენა
LU-7	7 I	ლე-ცუე გარდატეხის წერტილი	/ წინა მკლავზე, ცერა თითის მხარეს, სხივური ძვლის გვერდით მხარეს ჩაღრმავებაში, სახსრიდან ზემოთ 1,5 ერთ. მანძილზე	წინა მკლავის კანის ლატერალური ნერვის, სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოება, ხელის კანქვეშა ლატერალური ვენა
LU-8	8 I	ცზინ-ცუი გრძივი არხი	/ მაჯაზე, ხელის გულის ნაკეცზე, ვერტიკალური ნაკეციდან ზემოთ 1 ერთ. მანძილზე, სხივური არტერიის ჩაღრმავებაში	წინა მკლავის კანის ლატერალური ნერვის, სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოება
LU-9	9 I	თაი-იუან / დიდი ნაპრალი	მაჯის სახსრის ვერტიკალზე, სხივური არტერიის ჩაღრმავებაში, პულსის გასიჯვის არეში	მკლავის კანის ლატერალური ნერვი, სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოება, ხელის სხივური არტერია და ვენა
LU-10	10 I	იუი-ცზი თევზების შეხვედრა	/ ცერა თითის ბალიშზე ხელისგულის წიტელი კანის და ხელის მტევნის ზურგის თეთრ კანს შორის, მტევნის	სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოება, ცერა თითის ვენის ჩაღრმავებაში, კანქვეშა ლატერალურ ვენაში (ცერა

			1 ძვლის შუა ნაწილში	თითის ბაღიში)
LU- 11	11 I	შაო-შან/ მცირე ვაჭრობა	ცერა თითის ფრჩხილის გარე კუთხეში	ნერვული დაბოლოებები, რომელიც წარმოიქმნება მკლავის კანქვეშა ლატერალური ნერვებით, სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოებით და შუა ნერვის ხელის გულის თითების განშტოებით



ფილტვების პერიოდის

მნიშვნელოვანი წერტილები

Важные точки

Каналы легких

განსაკუთრებული აქტიური წერტილების აღნიშვნა

“უ-შუ წერტილთა” ჯგუფი (5 ელემენტი)



“შუ წერტილთა” ჯგუფი (“მერიდიანი მდინარე”)

შუ-1 – “წყარო, ჭა”; შუ-2 – “ნაკადულები”, შუ-3 – “მდინარის გადასასვლელი”; შუ-4 – “მდინარის მომუშავე არხები”; შუ-5 – “მდინარის შესართავი”

“ხიუ-ხიუ წერტილთა” ჯგუფი (განსაკუთრებული წერტილები)

-  “იუ წერტილი” – წყარო (დამხმარე) წერტილი; (მწ/წი);
-  “ლო წერტილი” – შემაერთებული წერტილი; (წი);
-  “სი წერტილი” – ხერელი წერტილები; (წი);
-  “მო წერტილი” – მაუწყებელი წერტილი; (წი);
-  “შუი წერტილები” – თანამგრძნობი წერტილი; (მწ/წი);
-  “ხუ წერტილი” – მატონიზირებული წერტილი; (წი);
შეხვედრის წერტილი;
-  “ჰუ წერტილი” – სედატიური წერტილი; (მწ/წი);
-  “მუ წერტილი” – მმართველი წერტილი. (წი);

“ცზიო-ხუ” წერტილთა ჯგუფი

- ✕ “ცზიო-ხუ” სხვა მერიდიანთან გადაკვეთის წერტილი. (წი).

I. օրհնությունը ծիսական եղանակ (P, Lu)

(Шоу - таи инь - фэй - чзун) (11 հիմն)

(«Դրոշմի ծրար» - ծրարի նկար, ծրարի շնորհ) (03-05 տ.)

Ծրարի շնորհների նշանակություն:

1) «Դ-Դ-Նշանակության ծրար (5 շնորհներ):

○ → 8-ի - «չի-չի»; (հոգևոր) ● → 5-ի - «չի-չի»; (հոգևոր) ○ → 11-ի - «шао-шаи»; (հոգևոր)

● → 10-ի - «ի-ի»; (հոգևոր) ● → 9-ի - «таи-юань»; (հոգևոր)

2) «Դ-Նշանակության ծրար («Ծրարական-Ծրարական»):

Դ-1 («Ծրարական») - 11-ի - «шао-шаи»; Դ-2 («Ծրարական») - —

Դ-3 («Ծրարական») - 9-ի - «таи-юань»;

Դ-4 («Ծրարական») - 8-ի -

Դ-5 («Ծրարական») - 10-ի - «и-и»;

3) «Ծրար-Նշանակության ծրար (Շնորհների նշանակություն):

□ → (Ծրարական) → 9-ի - «таи-юань»; □ → (Ծրարական) → 7-ի - «ле-чзун»;

□ → («Ծրարական») → 6-ի - «кун-чзун»; △ → (Ծրարական) → 1-ի - «чжун-фун»;

△ → (Ծրարական) → 13-ի - «фэй-шун»; □ → (Ծրարական) → 9-ի - «таи-юань»;

□ → (Ծրարական) → 5-ի - «чжун-чзун»; ○ → (Ծրարական) → 7-ի - «ле-чзун»;

□ → (Ծրարական) → 9-ի - «таи-юань»;

4) «Ծրարական-Ծրարական-Նշանակության ծրար (Շնորհների նշանակություն):

X → (Ծրարական) → 1-ի - «чжун-фун»;

* «Ծրարական-Ծրարական»: Դ-1 («Ծրարական»): ծրար. ծրար/ծրարի տոնի նշանակությունը (Ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական); Դ-2 («Ծրարական»): ծրար. ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական; Դ-3 («Ծրարական»): ծրար. ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական; Դ-4 («Ծրարական»): ծրար. ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական; Դ-5 («Ծրարական»): ծրար. ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական, ծրարական;

РАСПОЛОЖЕНИЕ И РОЛЬ УПОМИНАЮЩИХСЯ АКТИВНЫХ ТОЧЕК

Канал	Точка	№ (фр.)	Особая роль	Топография
1	2	3	4	5
I. Легких Тайинь на руке	лецюэ	Р 7		В углублении на шиловидном отростке лучевой кости, выше лучезапястной складки на 1,5 цунь. При скрещенных ладонях точка находится под кончиком указательного пальца
	цзинцюй	Р 8	шу* 4	Непосредственно над шиловидным отростком лучевой кости, в области пальпации пульса, на 1 цунь выше кожной складки лучезапястного сустава
	тайюань	Р 9	шу 3	В углублении у лучевого края лучезапястной складки
	юйзци	Р 10	шу 2	Посредине первой пястной кости, на границе перехода ладонной поверхности кисти в тыльную
	шаошан	Р 11	шу 1	На лучевой стороне тыла кончика большого пальца кисти, на пересечении двух прямых, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя

• Ответственные точки каналов (ушу); они же главные точки Пяти элементов; транспортные, античные, командные, точки барьеров.

Шу 1: Источник, Колодец (Цзин); точка-корень, узловая точка.

Шу 2: Ручей (Ин).

Шу 3: Переправа (Шу).

Шу 4: Канал (Цзин).

Шу 5: Слияние, Устье (Хэ).

ՅՈՂԹՅՈՒՆ ԵՒ ԵՂՇԵՅ: (03-05 ԼՈ)

I; P; Lu - ՇՕՍ-ՏԱԻՆ-ԻՆԻ-ՓՅՈՒ-ՄՅԻՆ (11 ԵՒԹՈՐՈ)

Х - ԵՆՈՐՈՒ (ՎԵՐՈՒ);
Δ - ՁՈՒ (ՁՈՒԵՐ) (ԵՆՈՒ)

1. ՇՈՒՄՓՍ

ՁԵՅ
□ - ՁՈՒ (ԵՂՇ); ○ - ԵՂՇ (ԵՂՇ)

5. ՇՈՒՇԵ

□ - ԵՂՇ-1 (ՇՈՒ);
○ - ՁՈՒ (ՁՈՒԵՐ)

7. ԼԵՇՅՈՒ

○ - ԵՂՇ (ԵՂՇ);
□ - ԵՂՇ-4 (ԵՂՇ)

8. ՄՅԻՆ ՄՅԻՆ

ԵՆՈՒ
□ - ԵՂՇ (ԵՂՇ);
□ - ԵՂՇ (ԵՂՇ) (ԵՂՇ/ԵՂՇ)
□ - ԵՂՇ (ԵՂՇ);
□ - ԵՂՇ-3 (ԵՂՇ)
□ - ԵՂՇ-2 (ԵՂՇ)

9. ՏԱԻՆ ԵՂՇ

ԵՆՈՒ
○ - ԵՂՇ (ԵՂՇ); ՇՈՒ-5

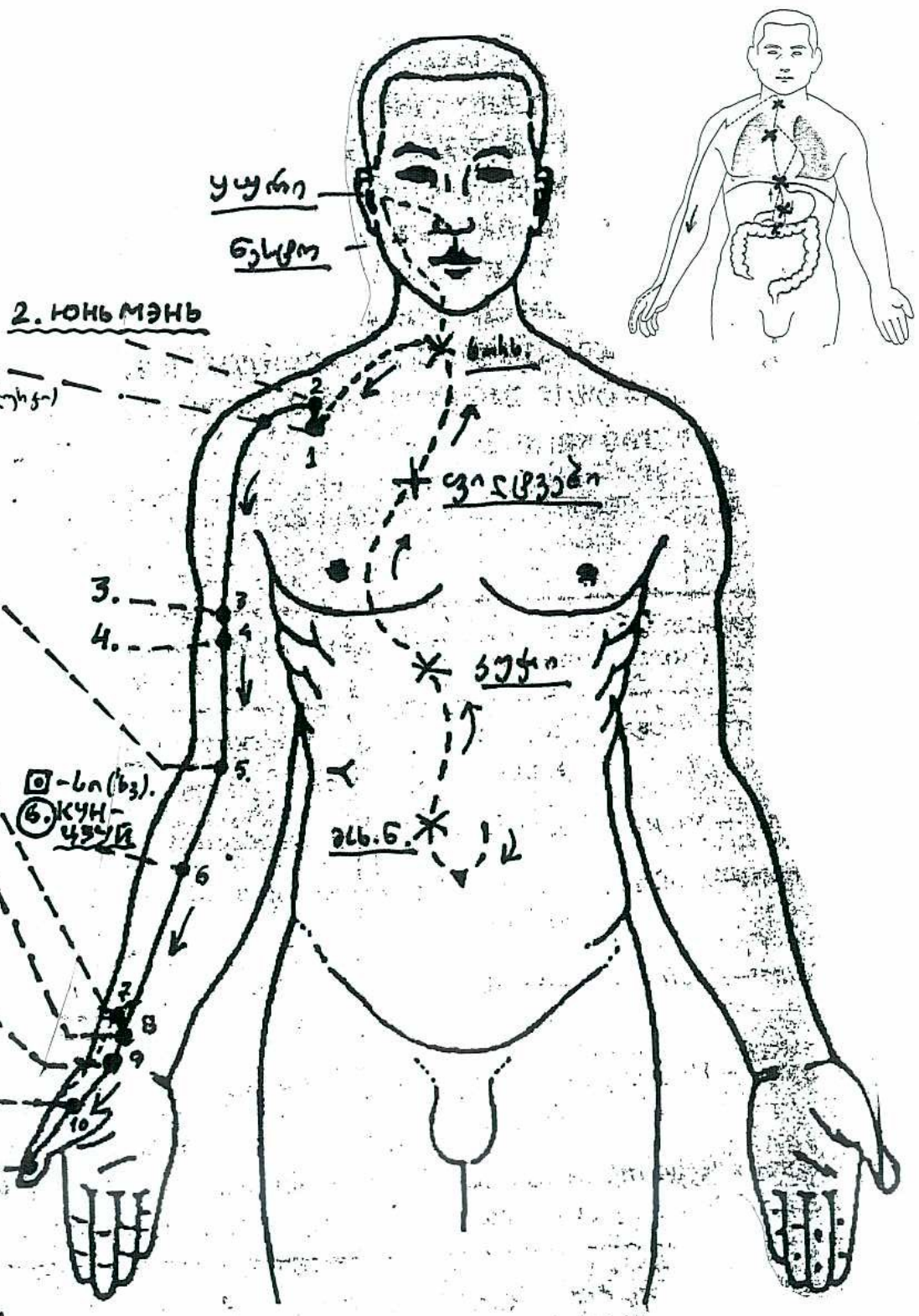
10. ԵՂՇՅԻ

11. ՇԱՕՇԱՆ

○ - ԵՂՇ (ԵՂՇ);
ՇՈՒ-1 (ԵՂՇ)

Δ - ՇՈՒ (ՇՈՒԵՐ)

ՁԵՅ
15-ՄՈՒ-ՓՅՈՒՄՍ



Կանալ Լեգիկի հա ռուկե—Տայինի

ՅՈՂԹՅՈՒՆ ԵՒ ԵՂՇԵՅ (11 ԵՒ; 3-5 ԼՈ)
(ԵՂՇԵՐԴՈՒՄԵՐԴՈՒ)

აქტიური წერტილთა

აღვსავსებულობა

Расположение активных

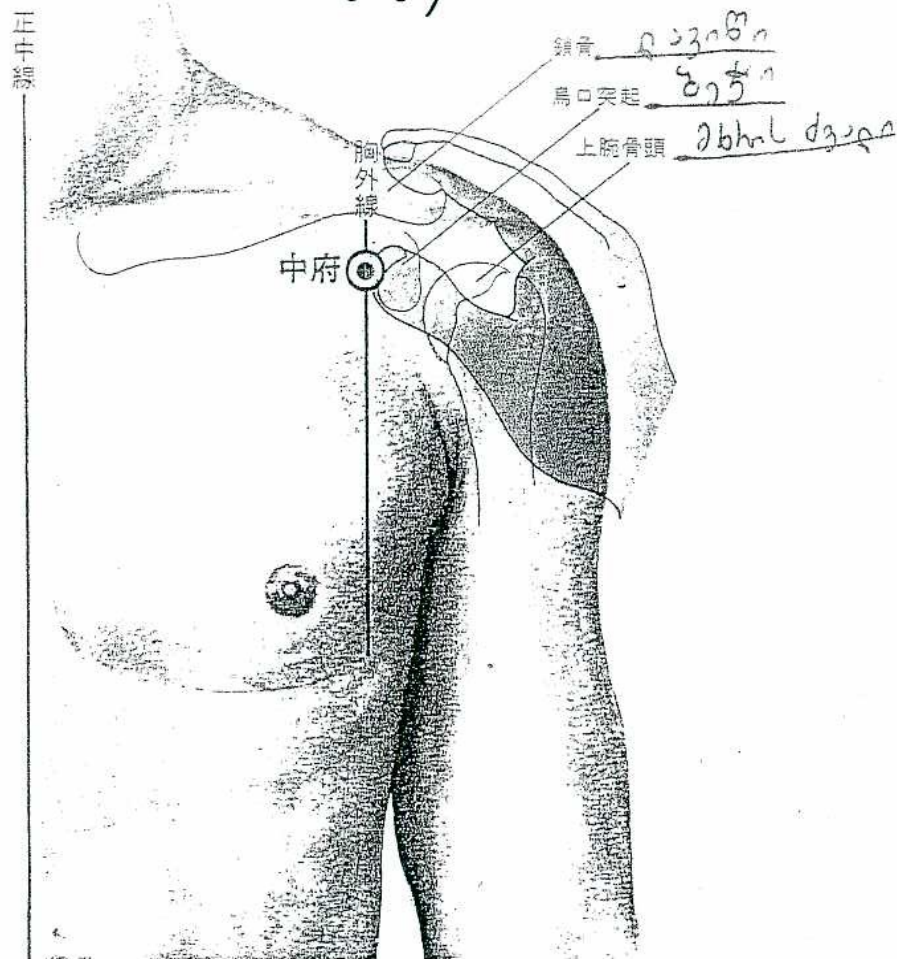
точек

ფილტვების არხი

Канал легких

⑤ 1-Ⅰ 4H4H-ΦY (Δ)

Δ X (၁၅၅၆၀) - "၈၀"
(သု၅၆၅.) (၆၈၀၅၆)



針灸 支氣管炎，肺炎，哮喘，肺結核
概要 咳嗽，氣喘，胸痛，胸中煩滿，肩背痛

၁၅၅၆၀ - Manubrium sterni
၁၅၅၆၁ - Corpus sterni
၁၅၅၆၂ - Processus xiphoideus
၁၅၅၆၃ - Clavicula
၁၅၅၆၄ - Scapula
၁၅၅၆၅ - Humerus

၁၅၅၆၆ - M. Pectoralis major
၁၅၅၆၇ - M. deltoideus
၁၅၅၆၈ - M. serratus anterior
၁၅၅၆၉ - Extremitas anterior

1-Ⅰ 4H4H-ΦY (P₁; L₁)

⑤

"Центральное положение"

中府

L-2
雲門
雲門・水熱穴論

うんもん
Unmon
Yūnmén

手太陰肺経
Lung Meridian (L)
Shōutāiyin Fēijīng xué

位置

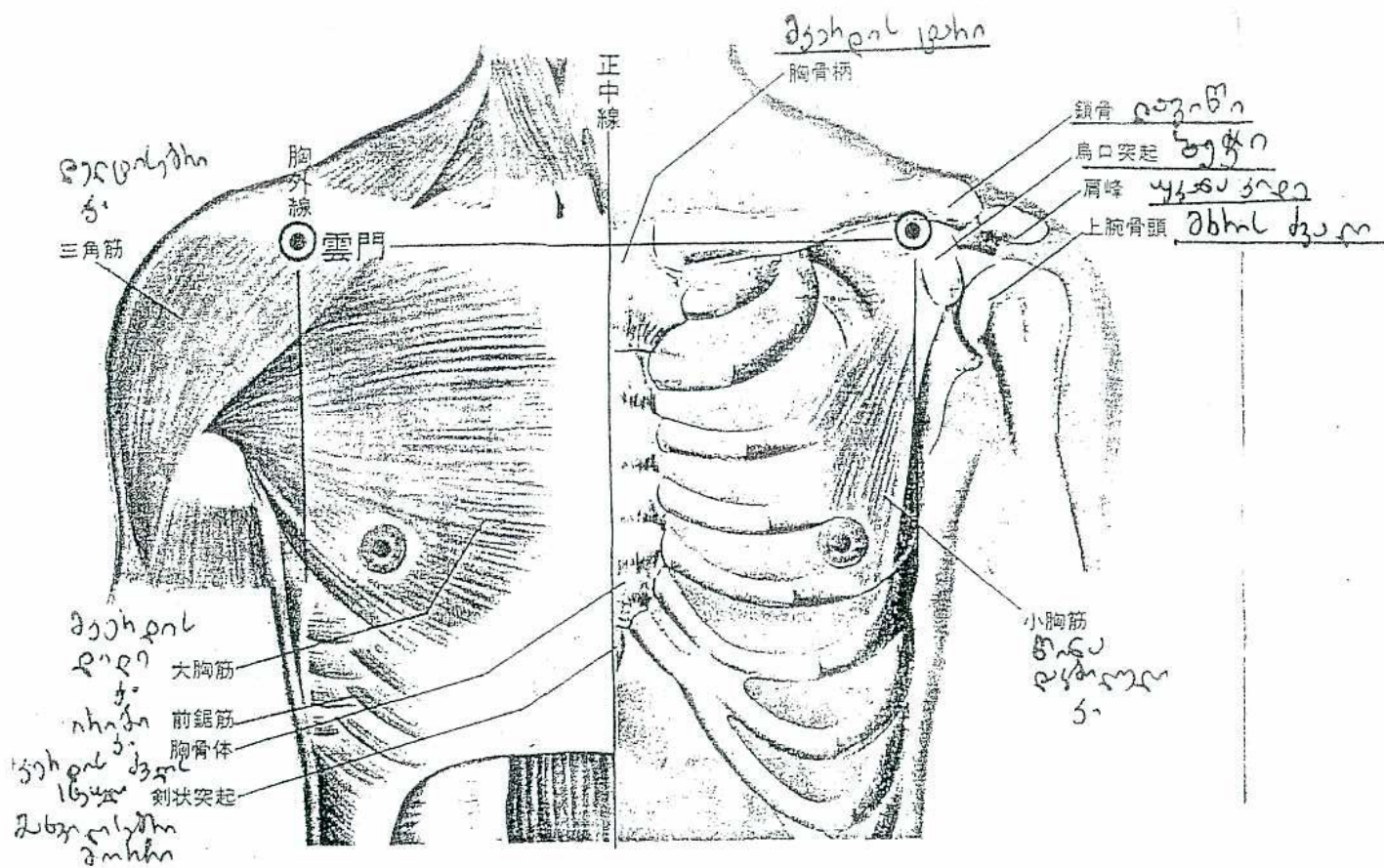
胸外線上で、鎖骨の下縁にある。

(胸外線とは、鳥口突起の内縁を通る垂直線)

- 甲乙：在巨骨下気戸両傍各2寸陷者中動脈応手
銅人：在巨骨下俠気戸傍、各2寸陷中、動脈応手
發揮：在巨骨下俠気戸傍2寸陷中動脈応手
大成：巨骨下俠気戸傍2寸陷中動脈応手掌臂取之去胸中行各6寸
概要：在鎖骨外端下方凹陷中、距任脈6寸

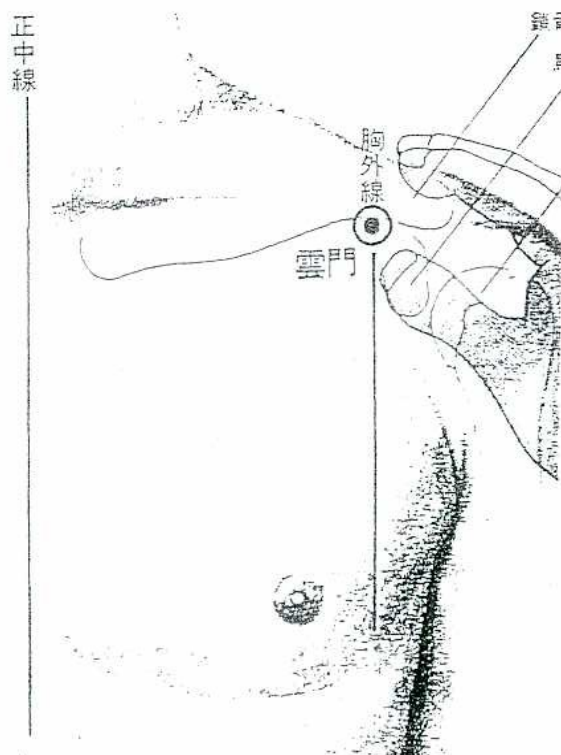
2-1

ЮНМБ МЭНБ



2-1 ЮНМБ-МЭНБ (P₂, L2)

"Врата облака"

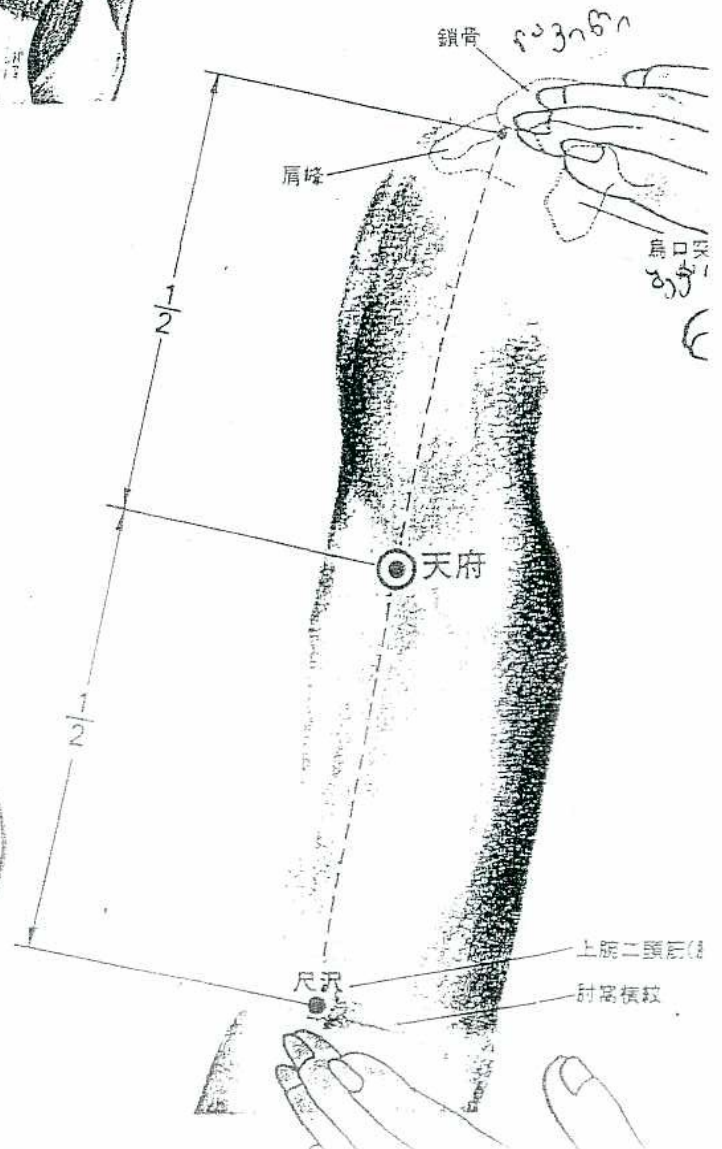
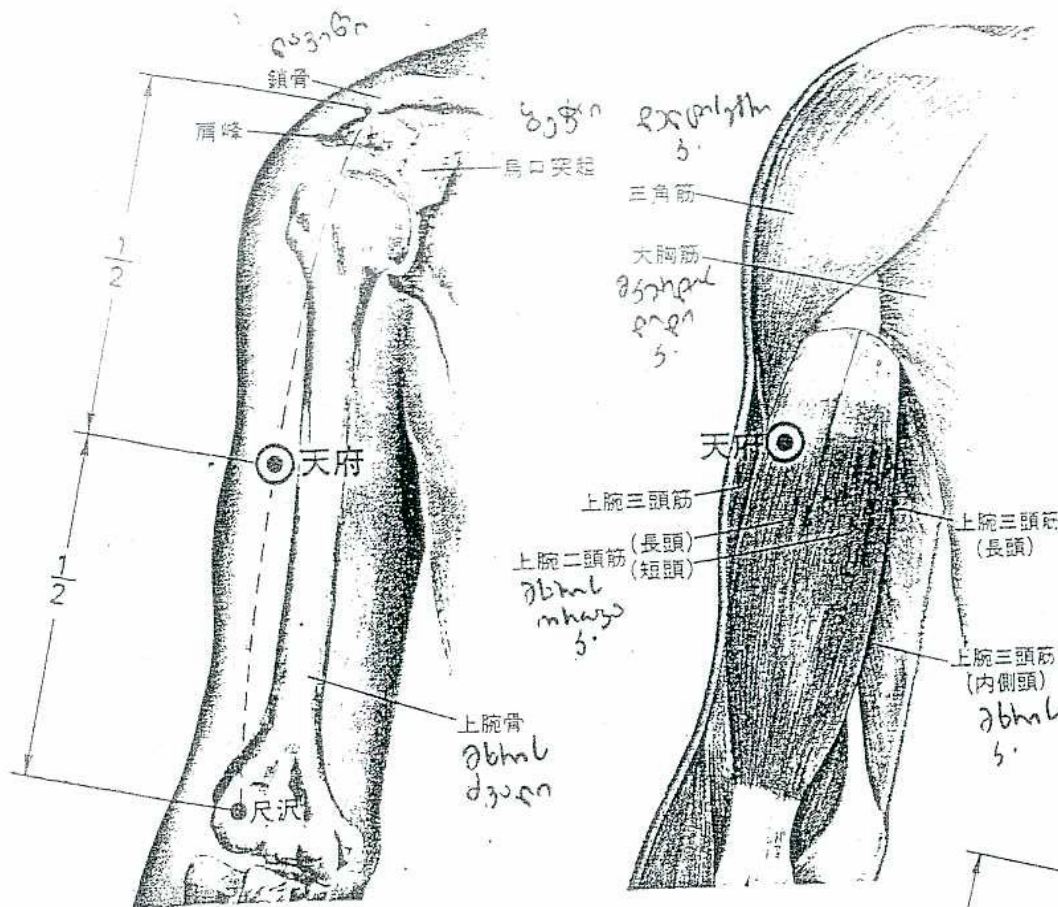


L-3
天府
⑤ 肺經・氣穴論

てんぷ
Tenpu
Tiānfǔ

手太陰肺經
Lung Meridian (L)
Shǒutàiyīn Fèijīng xué

3-1 - ТЯН ФУ



3-1 ТЯН-ФУ (P₃; L3)

плодородная земля

L-5

尺沢

しやくたく

Shakutaku

Chizé

手太陰肺経

Lung Meridian (L)

Shǒutāiyīn Fèijīng xué

5-I

2) 202003200250

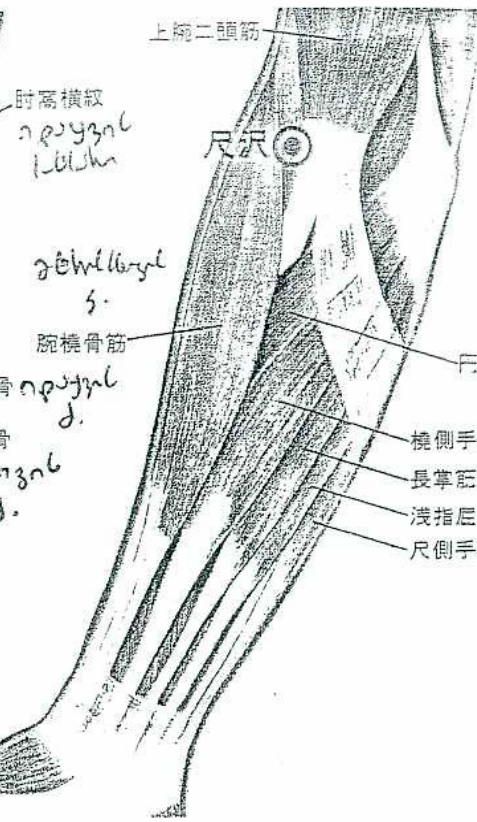
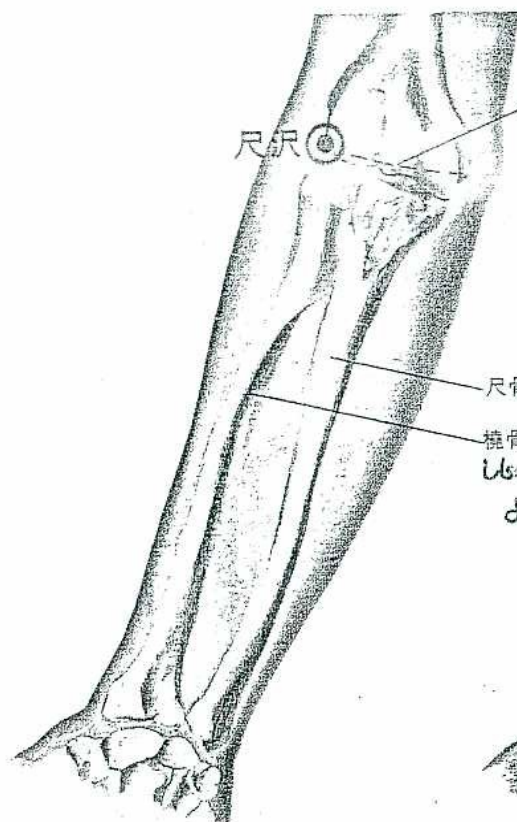
5-I - 44-43e

26hnl mhawo s.

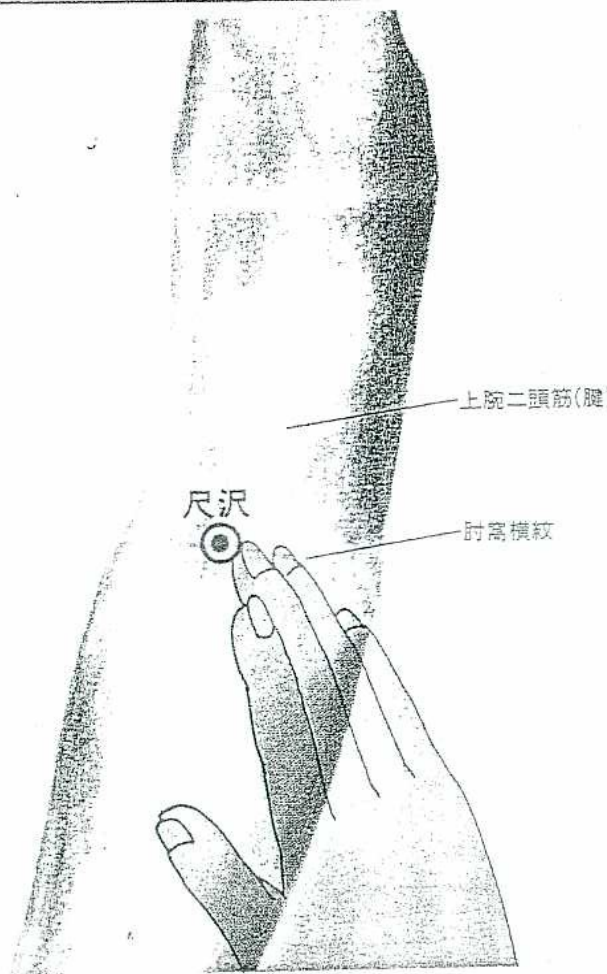
● (6y22r)

□ (62p2p.) - 3y"

Γ 263,6,7



主治



5-I P5; L5

Чи-43e

"трасина метра"

L-6

最

こうさい

手太陰肺経

Kōsai

Lung Meridian (L)

Kōngzui

Shōutàiyin Fèijīng xué

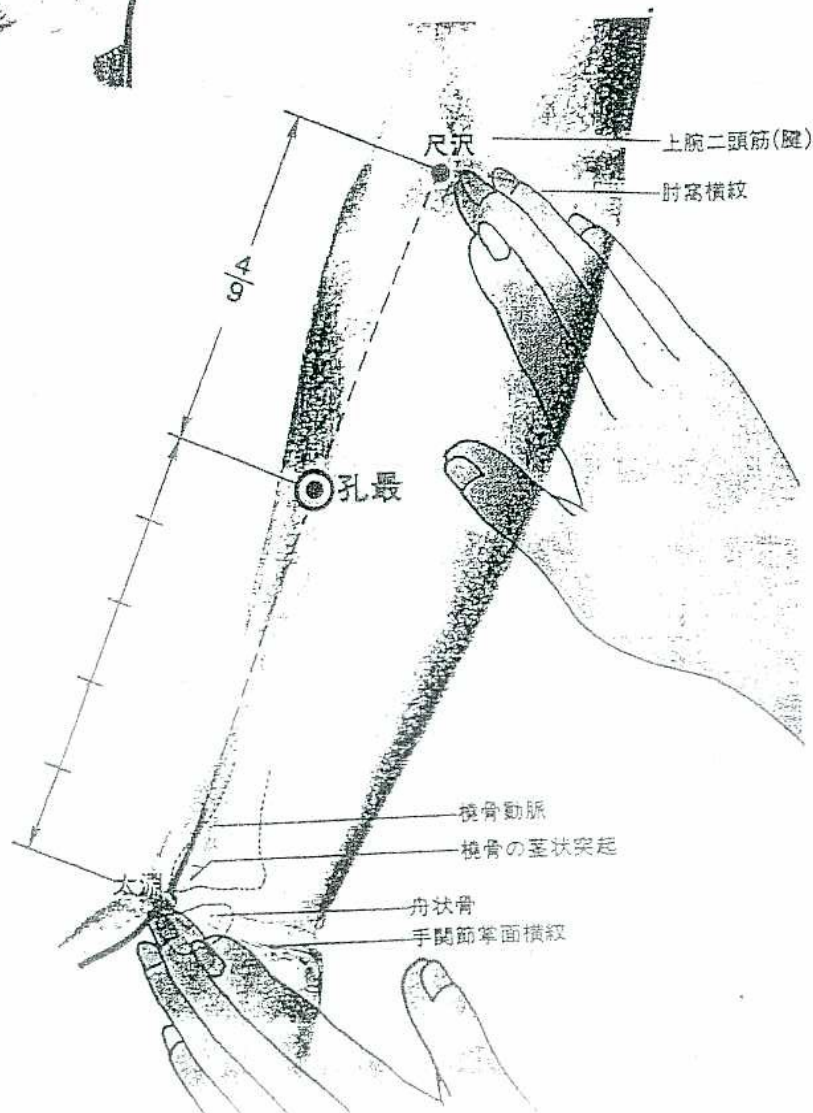
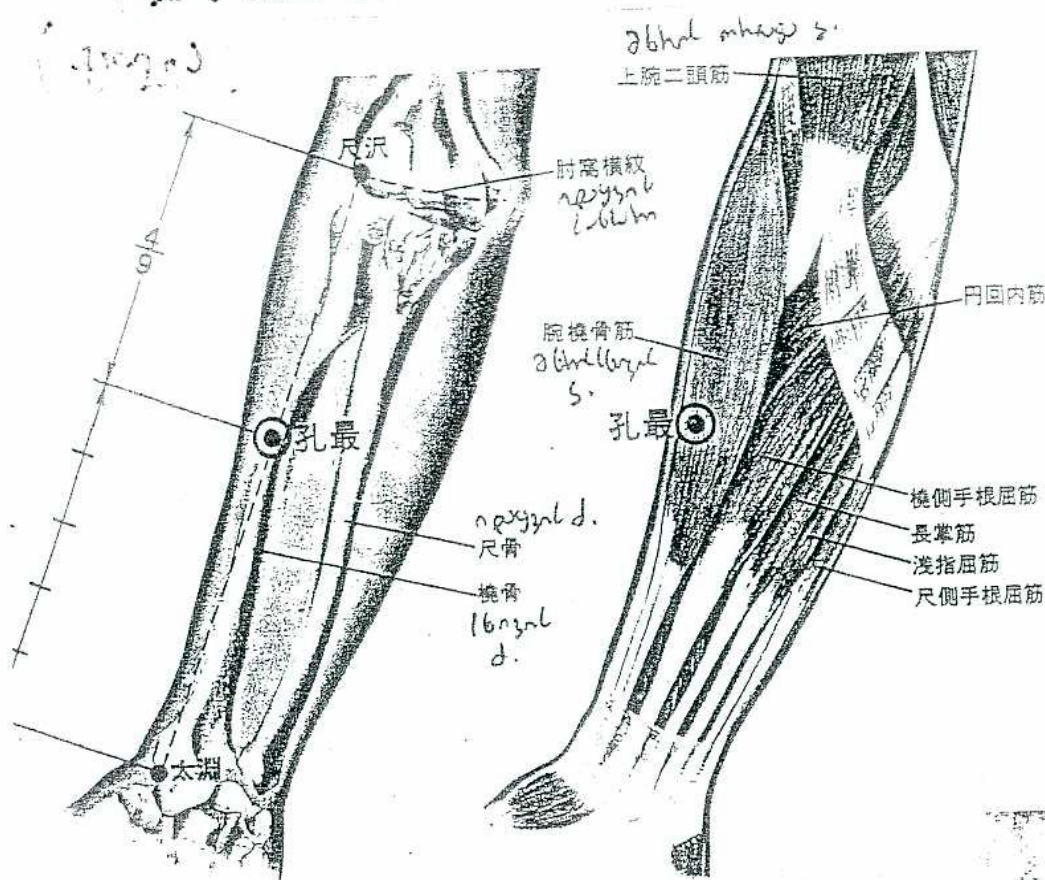
申之経

【要穴】 郄穴

6-1 - КУН ЦЗУЙ

□ (bzh.) - "60"

(240)



6-1 P6 L6

КУН-ЦЗУЙ

"самое маленькое отверстие"

L-7 列缺

④ 經絡・經脈

れっけつ

Rekketsu

Lièquē

手太陰肺經

Lung Meridian (L)

Shǒutàiyīn Fèijīng xué

①

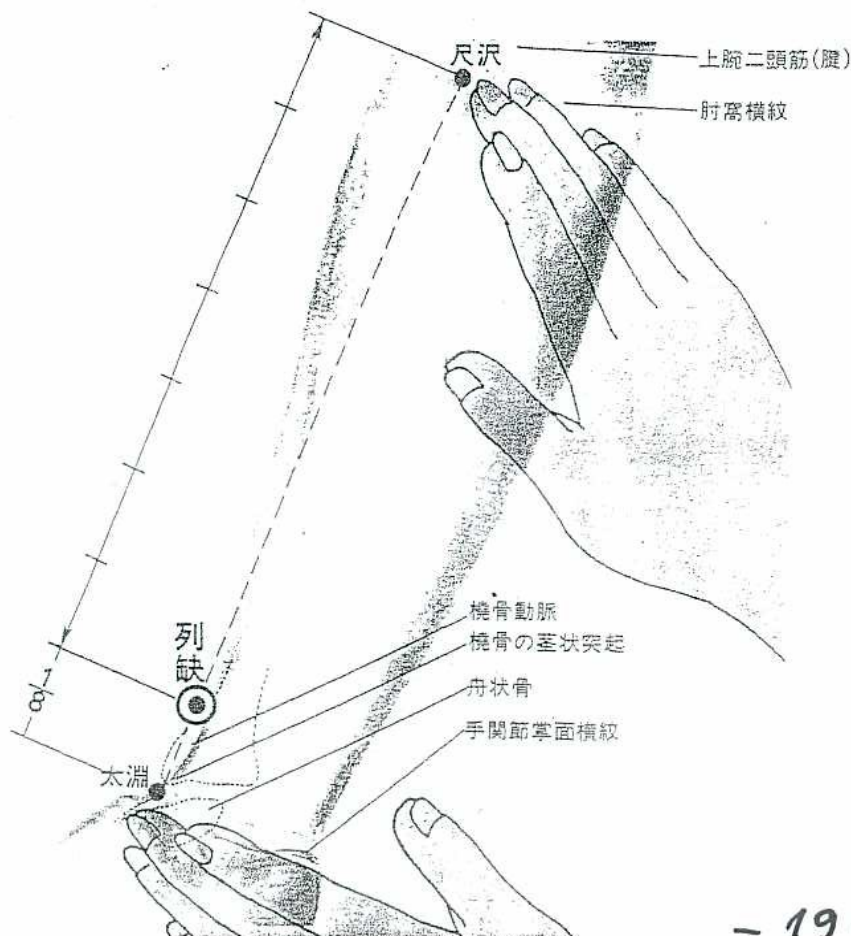
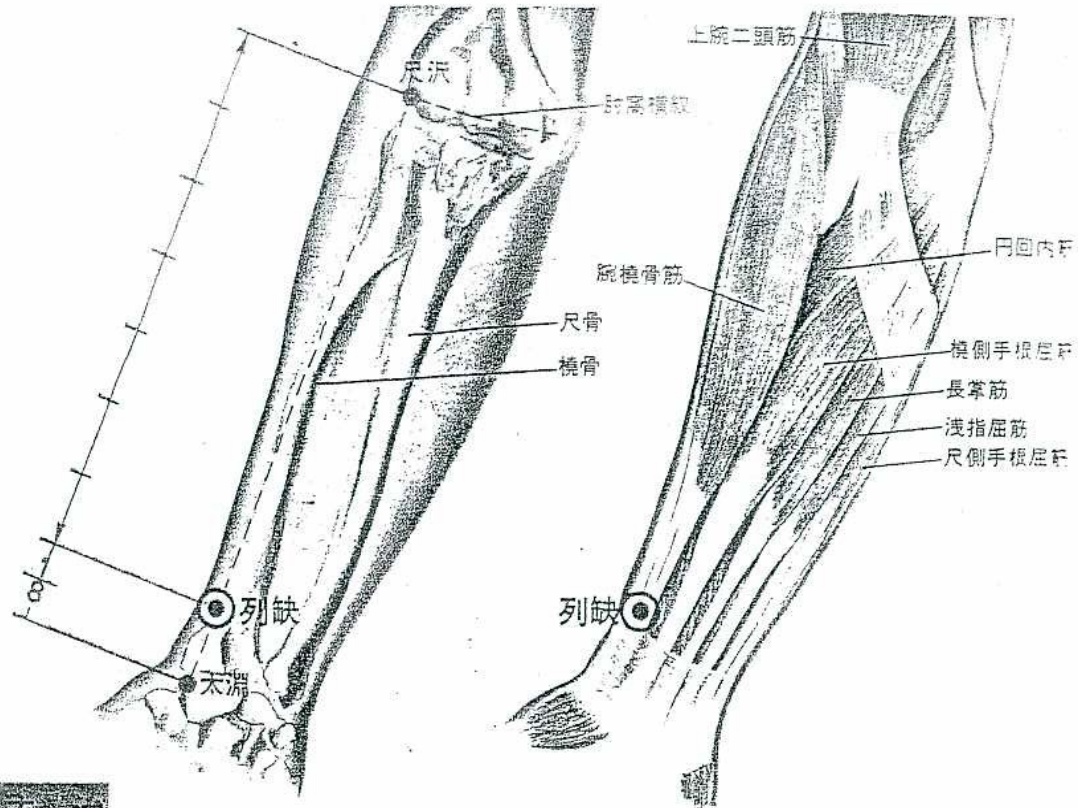
3-2 3 5 2 5 ("2m")

7-I

1e-4 10e

□ (2m-1)

② (222h)
"222" (5m)



7-I P7; L7
1e-4 10e
"недостаточный
раг"

⑤靈樞，本輸

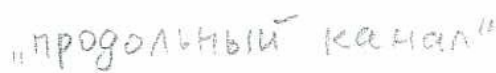
【要穴】 經穴

Shǒutàiyīn Fèijīng xué

8-17 цзин
цую

O (200.) (2, 2h.)

Py-4 (shba)



太淵

④ 靈樞・九針十二原

たいえん

Taien

Tàiyuān

十八脈別社

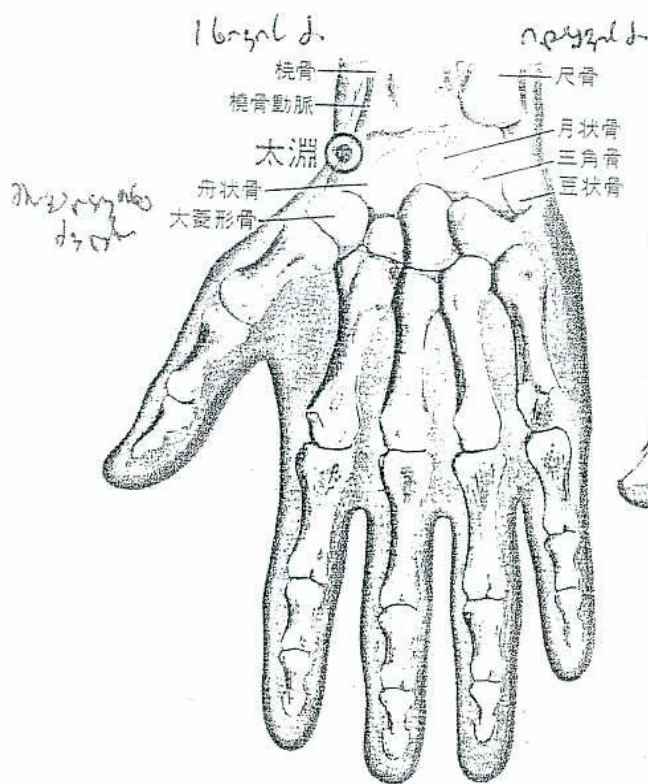
Lung Meridian (L)

Shǒutàiyīn Fèijīng xué

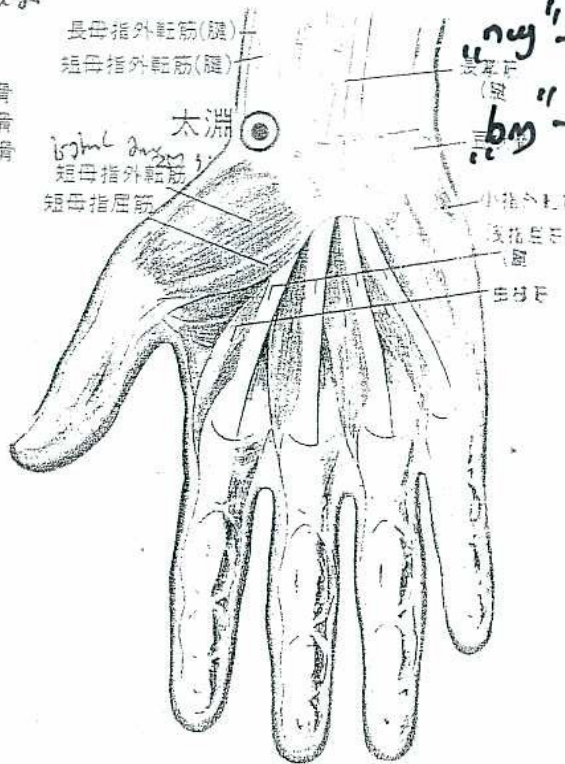
② ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ (Gyukun)

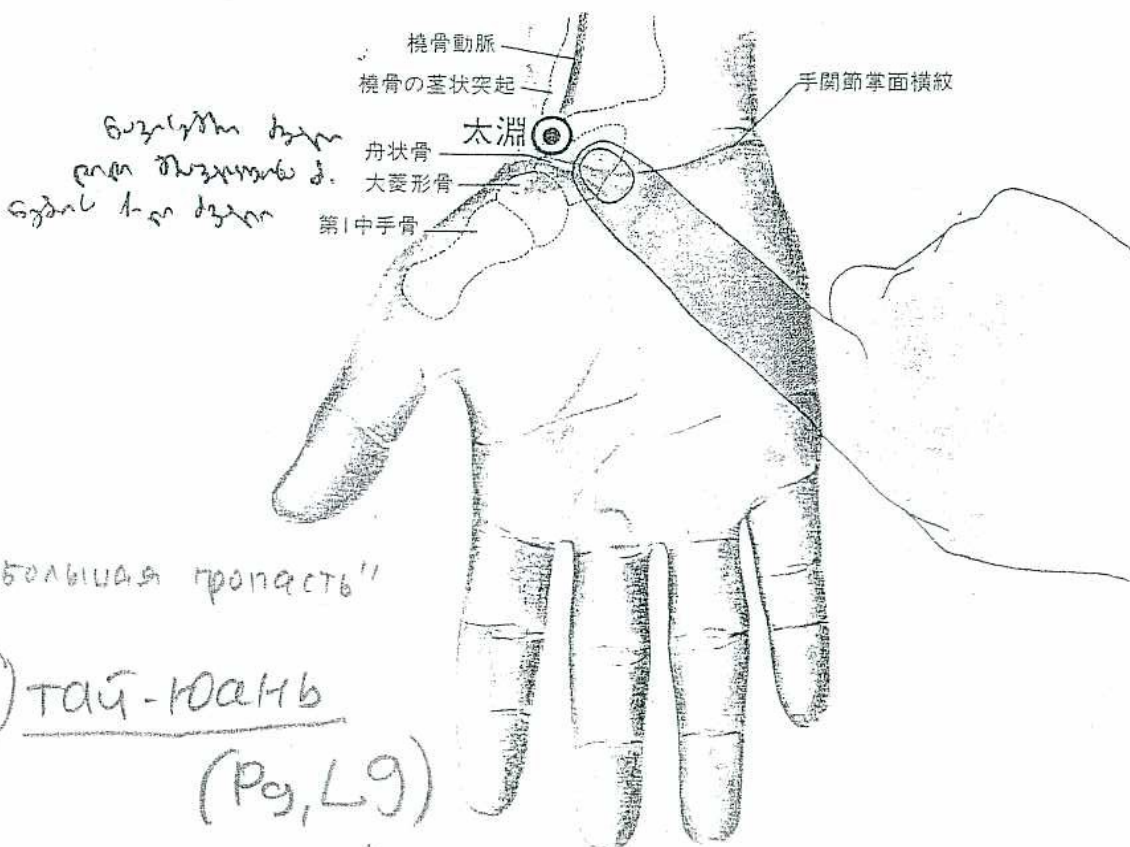
⑨-① Тай-юань



長母指外転筋(腕)
短母指外転筋(腕)
太淵
短母指外転筋
短母指屈筋



⑨ (283) (43)
"ny"-□ (283)
"b"-□ (283)
□ ㉞ (1) (232)



"очень большая пропасть"

⑨-① Тай-юань
(P9, L9)

L-10

際

ぎょさい

手太陰肺經

Gyosai

Lung Meridian (L)

Yūji

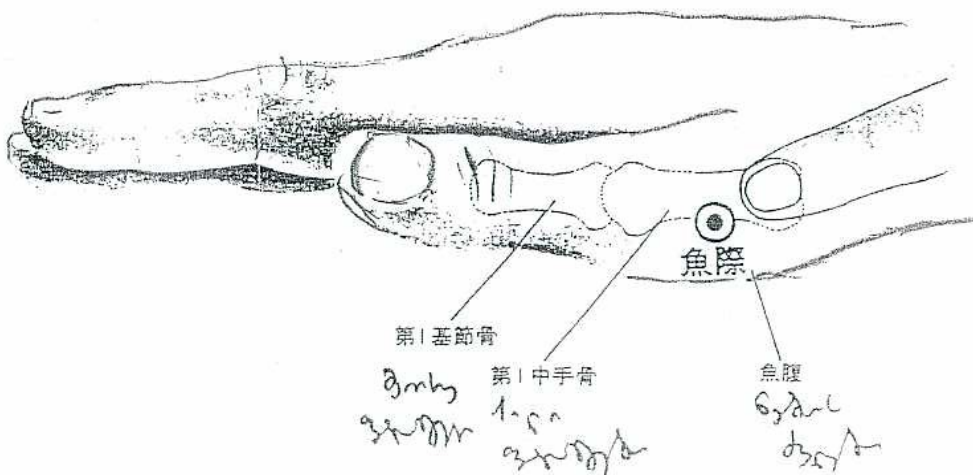
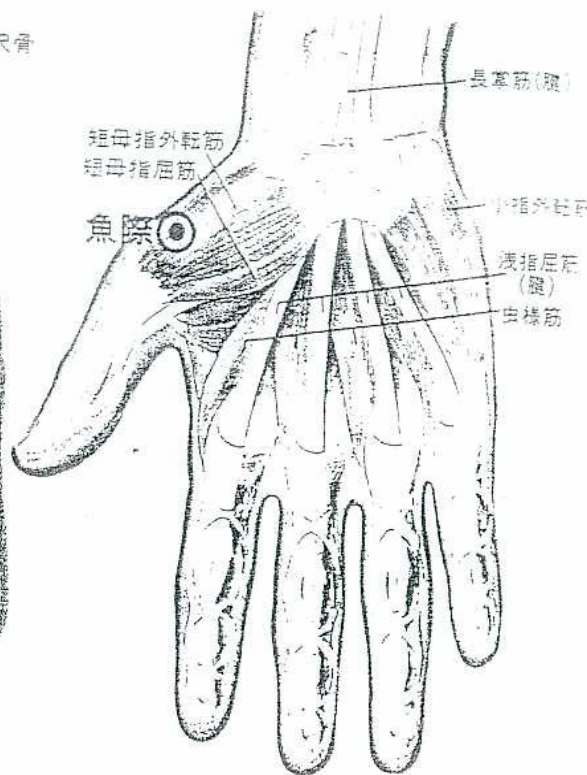
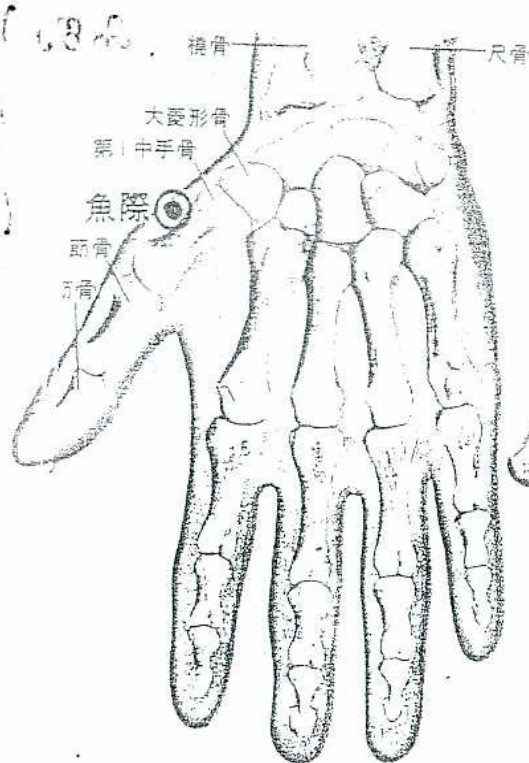
Shōutāiyīn Fēijīng xué

[要穴] 榮穴 [別名] 太泉 鬼心

10-I - ЮИ-434

О - 62657 (8.2.1).

Ym-5 (1.2.1.4a.)



10-I ЮИ-434 (P10, L10)

"Встреча рыбы"

少商

④ 靈樞・本輸

しょうしょう

Shōshō

Shāoshāng

【要穴】 井穴 【別名】 鬼哭

于太陰肺經

Lung Meridian (L)

Shǒutàiyīn Fèijīng xué

11-Ⅰ- "шао-шаи"

位置

手の第1指横側で爪甲角から
上方2mmにある。

靈樞：手大指端内側(本輸)

甲乙：在手大指端内側，去爪甲如蕤葉

銅人：在手大指端内側，去爪甲角如蕤葉

發揮：在大指端内側，去爪甲如蕤葉，白肉内宛宛中

大成：大指内側，去爪甲角如蕤葉

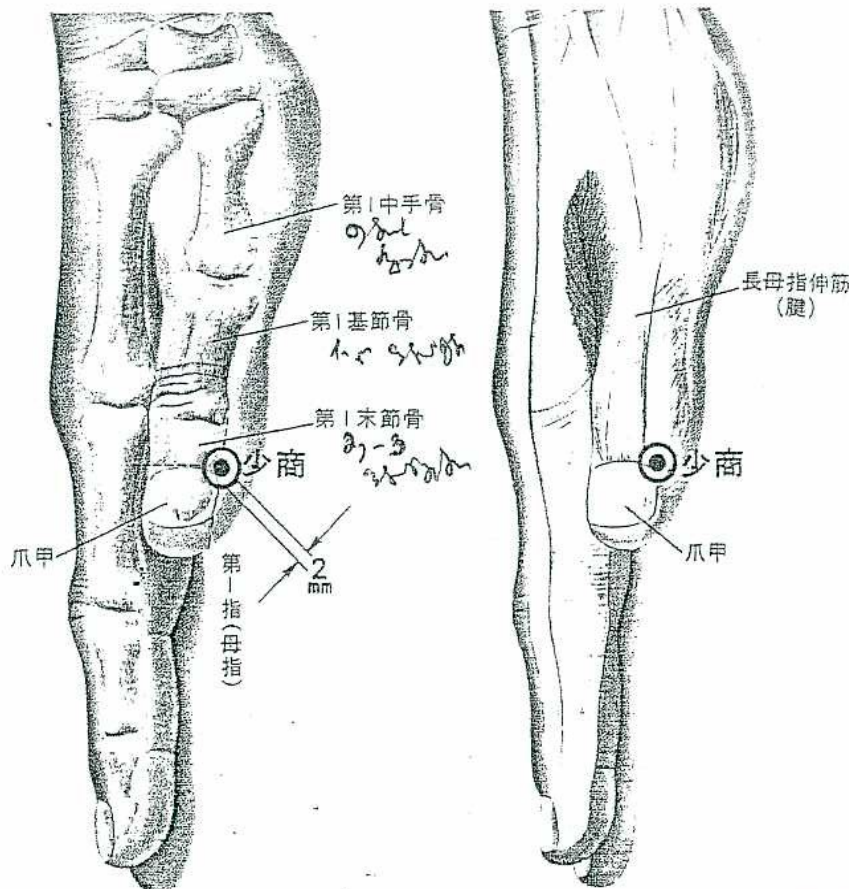
校要：母指横側指甲角後1分許

11-Ⅰ- шао шаи

(63) (283)

Шо-1 (544)

shbnt bmgz bshpgr



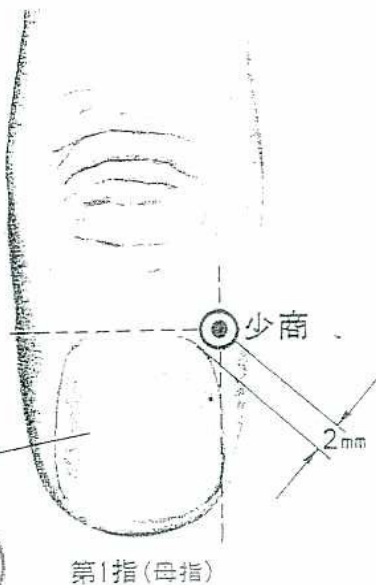
主治

(P₁₁; L₁₁)

11-Ⅰ шао-шаи

"мелкая точка в я"

shho
onon
(2h 3350)



肺俞

はいゆ

Haiyu

Fèishū

足太陽膀胱經

Bladder Meridian (B)

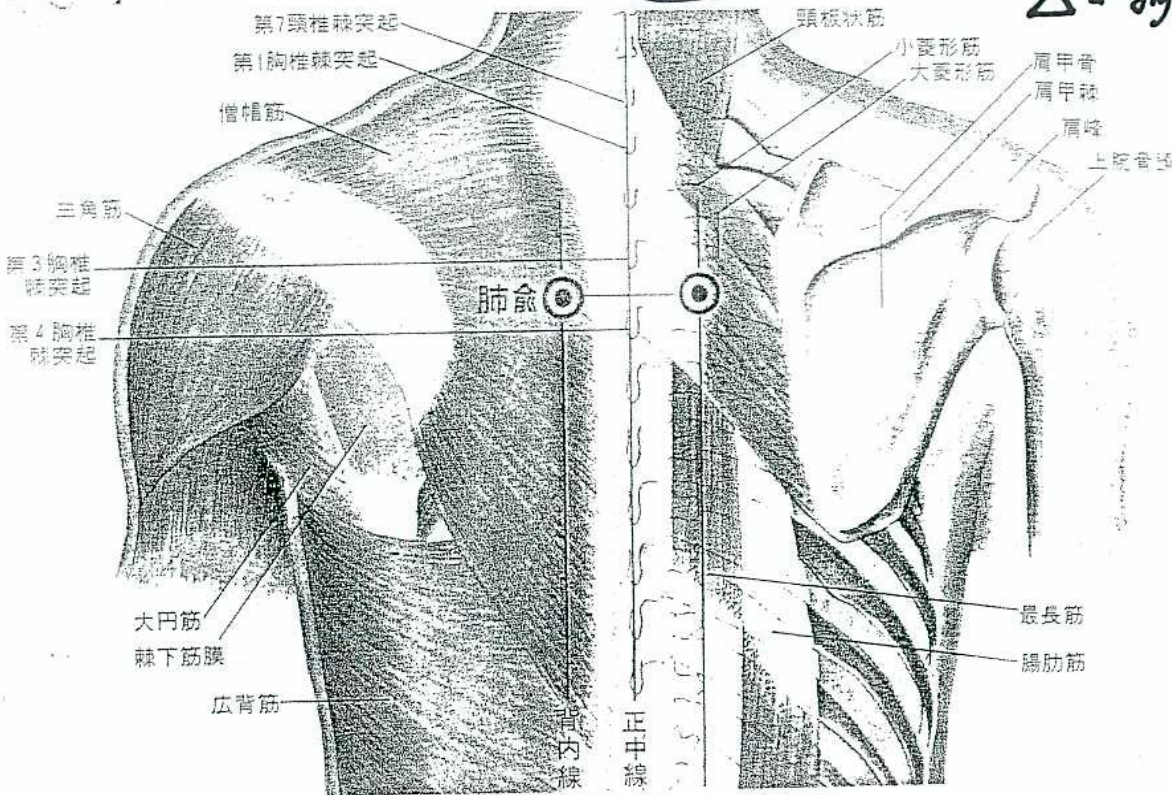
Zútàiyáng pángguāngjīng xué

田素問・刺法論

△ 90502ghdombon

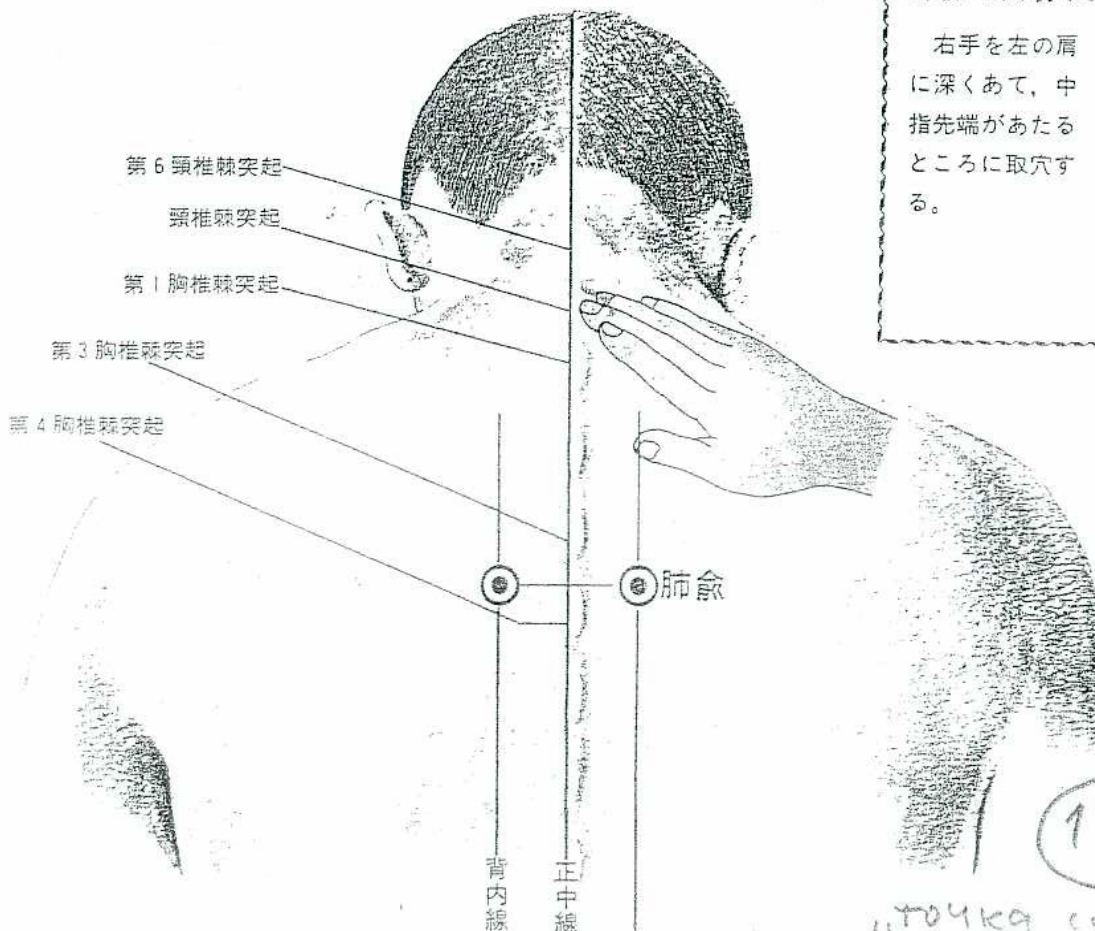
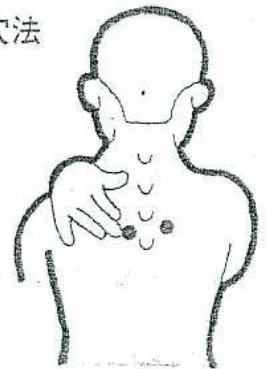
13-VII - фэй-шэ

△ - 770 (60602ghd) (263-)



肺俞の簡易取穴法

右手を左の肩に深くあて、中指先端があたる場所に取穴する。



(V13; B1)

13-VII - фэй-шэ

「точка согласно меридиану」