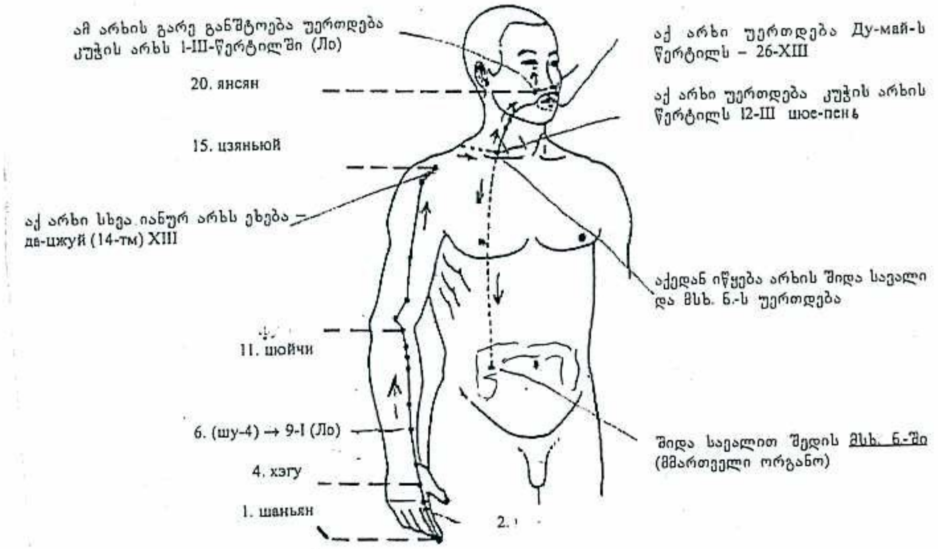
II; GI; LI – ШОУ-ЯН МИН-ДА ЧАН-ЦЗИН (20 წერტილი)
(05–07 სთ)

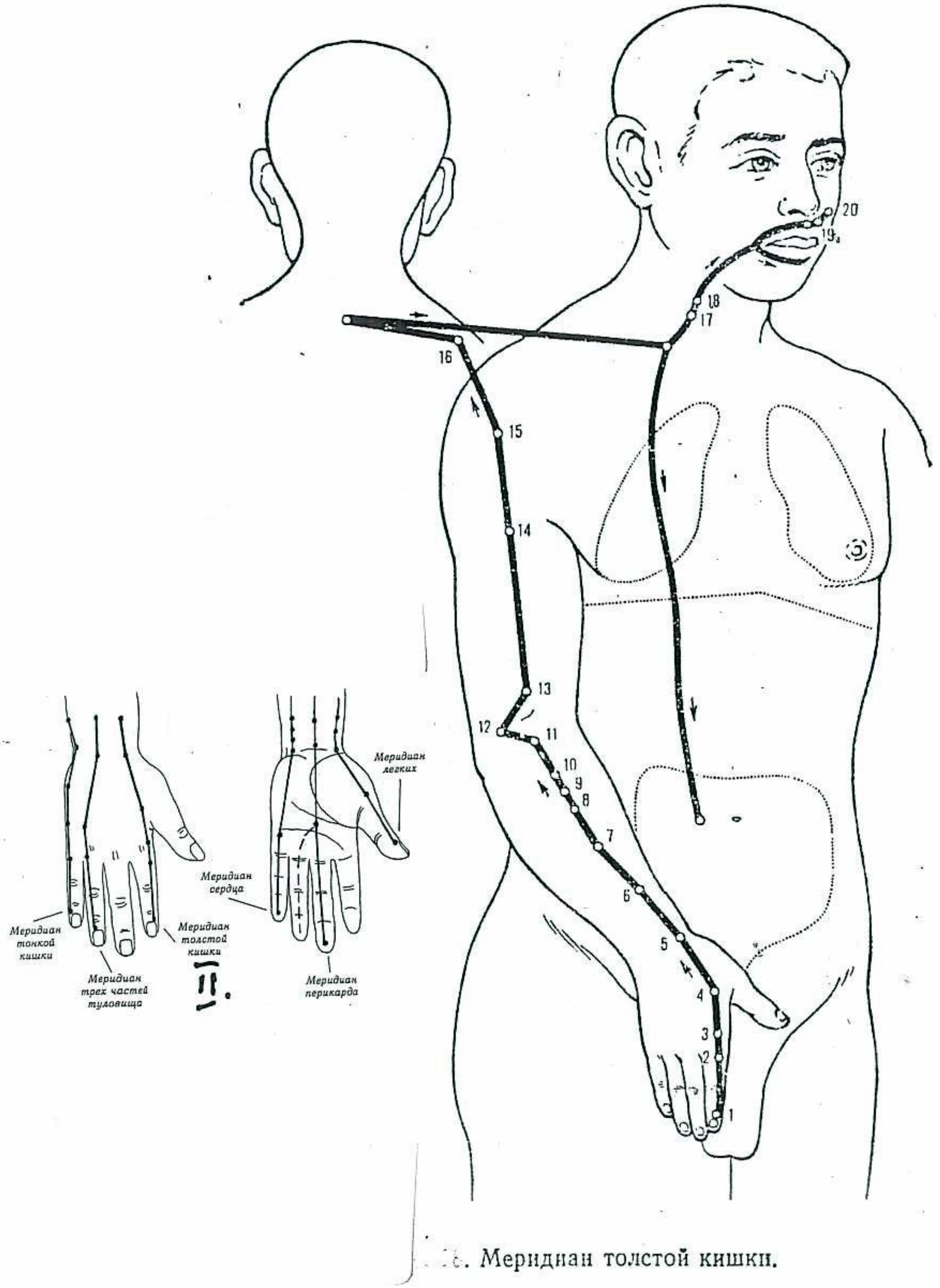


Канал Толстой кишки на руке—Янмин
მსხ. ნაწლავის მერიდიანი ხელზე
(ცენტრისკენული)

„ЯН МИН" – „ნათელი მამრი" –
(„ბევრი სისხლი, ბევრი ენერგია")

„მხარეულა"
2009

მსხ. ნაწლავის არხი ხელზე (05-07სთ)



...6. Меридиан толстой кишки.

На меридиане II точек воздействия 20:

1—шан-ян, 2—эр-цзянь, 3—сань-цзянь, 4—хэ-гу, 5—ян-си, 6—пянь-ли, 7—вэнь-лю, 8—ся-лянь, 9—шан-лянь, 10—шоу-сань-ли, 11—цюй-чи, 12—чжоу-ляо, 13—шоу-у-ли, 14—би-нао, 15—цзянь-юй, 16—цзюй-гу, 17—тянь-дин, 18—фу-ту, 19—хэ-ляо, 20—ин-сян.

მხვილი ნაწლავის მერიდიანი (LI)

ძირითადი გზა (მიმართულება)

მსხვილი ნაწლავის მერიდიანი იწყება სხეულის ზედაპირზე, საჩვენებელი თითის პირველი ფალანგზე გარე მხარეს (LI-1). იგი მიემართება მკლავის ზედა მხარეს, გადაივლის მხრის სახსარს, გადაკვეთს SI-12 და CV-14 წერტილებს. შემდეგ ჩაეშვება სხეულის შიგნით ლავიწის ძვლის ჩაღრმავებასთან და გრძელდება ST-12 წერტილამდე, სადაც იგი იყოფა ორ შიდა და ზედაპირულ მიმართულებად. შიდა ტოტი უერთდება ფილტვს, შემდეგ ჩაედინება და გაივლის დიაფრაგმას და შედის მერიდიანის "სახლად" წოდებულ ორგანოში – მსხვილ ნაწლავში. ზედაპირული ტოტი ადის კისრის წინა მხარეს, გადაკვეთს ლოყას და შედის ქვედა ღრძილში. აქედან ზედაპირზე გაივლის ზედა ტუჩს, მთავრდება ცხვირის ნესტოს უკანა ჩაღრმავებულ წერტილში (LI-20). მიაქციეთ ყურადრება იმას, რომ მსხვილი ნაწლავის მარჯვენა და მარცხენა მერიდიანი გადაიკვეთება ზედა ტუჩზე.

ფუნქციები

მსხვილი ნაწლავის მერიდიანის აკუპუნქტურის წერტილები ზემოქმედებენ სახეზე, თვალებზე, ყურებზე, ცხვირზე, ღრძილებზე, კბილებზე, ყელზე, კანზე და ნაწლავებზე; ისინი დაკავშირებული არიან ანთებით დაავადებებთან, მეტაბოლიზმის (ნივთიერებათა ცვლის) პროცესებთან და წყლის შთანთქმასთან (შეთვისება).

"ხიუ-ხიუ წერტილთა" ჯგუფი (განსაკუთრებული წერტილები)

წყარო (იუ-წერტილი) – LI-4
შემაერთებელი ლო-წერტილი – LI-6
ხვრელი (სი წერტილი) – LI-7
მაუწყებელი (მო წერტილი) – ST-25
თანამგრძნობი (შუ წერტილი) – BL-7
ქვედა შემაერთებელი წერტილი – ST-37
მმართველი (მუ წერტილი, ზემოქმედებს სახეზე) – LI-4

გადაკვეთის წერტილები (ცზიაო-ხუ წერტილები)

იან ქუსლის მერიდიანთან – LI-15, -16
სხვა მერიდიანებთან – GV-14, GV-26, SI-12, ST-4, ST-12, ST-37, TW-20

მხვილი ნაწლავის მერიდიანი (LI)

აღნიშვნები აშშ-ში	აღნიშვნები რუსეთში	ასახელება ჩინური/ქართული	განლაგება მდებარეობა	ადგილის ანატომია (ნერვები და სისხლძარღვები)
LI-1	1 II	შან-იან / იანის ბაზარი	საჩვენებელი თითის პირველ ფალანგზე, ფრჩხილის კუთხის ცოტა ზემოთ (დაახლოებით 0,1 ერთ. მანილზე)	შუა ნერვის ხელისგულის თითების განშტოება, ძარღვების არტერიალურ-ვენური სისტემა, შექმნილი ხელისგულის უკანა ძარღვებით და თითების არტერიებით და ვენებით
LI-2	2 II	ერ-ცზიან / მეორე შუალედი	საჩვენებელი თითის მე-2 ფალანგზე, მტევნის ფალანგის სახსარზე წითელ და თეთრი კანს შორის	სხივური ნერვის საკუთარი თითების ზურგის განშტოება, შუა ნერვის ხელისგულის თითების განშტოება, ხელის მტევნის ზურგის და ხელისგულის საკუთარი თითების არტერია და ვენა (სხივური არტერიის და ვენის განშტოებები)
LI-3	3 II	სან ცზიან / მესამე შუალედი	საჩვენებელი თითის მე-3 ფალანგზე, მეორე ხელის მტევნის მეორე ძვლის თავის ახლოს, სახსრის ფუძესთან ჩაღრმავებაში	სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოება, ხელის მტევნის ზურგის ვენების სისტემა, ხელის მტევნის ზურგის პირველი არტერიის ტოტი
LI-4	4 II	ხე-გუ / დაკეტილი ხეობა	ხელის მტევნის პირველ და მეორე ძვლებს შორის არსებული კუნთის ცენტრში (ცერა თითის ქსელი), მეორესთან ცოტათი ახლოს	სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოება, შუა ნერვის ხელისგულის თითების საკუთარი განშტოება (გადის უფრო ღრმად)
LI-5	5 II	იან-სი / იანის მზით განათებული ნაკადული და ხეობა	მაჯის სხივური ძვლის მხარეს, გამშლელ კუნთის მყესებს შორის ჩაღრმავებაში ცერა თითის ძირში	სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოება, სხივური არტერიის ხელის მტევნის ზურგის განშტოება, ხელის ლატერალური კანქვეშა ვენა
LI-6	6 II	პიან-ლი / თანდათანობითი დახრა	მაჯიდან ზემოთ 3 ერთ. მანძილზე და LI-5 წერტილიდან, წერტილებს LI-5 და LI-11 შორის არსებული მანძილის ერთ მეოთხედზე.	ხელის ლატერალური კანქვეშა ვენა. მკლავის კანის ლატერალური ნერვი და სხივური ნერვის ზედაპირული განშტოება. იდაყვის მხარეს უკანა კანის ნერვი და უკანა ძვალთაშორისი ნერვი

LI-7	7 II	ვენ-ლიუ / წუნარი ნაკადი	მკლავზე ცერა თითის მხრიდან LI-5 წერტილიდან ზემოთ 5 ერთ. მანძილზე, LI-6 წერტილიდან 2 ერთ. მანძილზე	მკლავის უკანა მხარის კანის ნერვი, სხივური ნერვის ღრმა განშტოება, სხივური არტერიის კუნთის განშტოება, ხელის ლატერალური კანქვეშა ვენა
LI-8	8 II	სია-ლიან / ქვედა ქედი	მკლავზე ცერა თითის მხრიდან, LI-11 წერტილიდან ქვემოთ 4 ერთ. მანძილზე, სხივური ძვლის გასწვრივ გამობურცული კუნთის კიდეზე	იხილეთ LI-7
LI-9	9 II	შან-ლიან / ზედა ქედი	მკლავზე ცერა თითის მხრიდან, LI-8 წერტილიდან ზემოთ 1 ერთ. მანძილზე, LI-11 წერტილიდან ქვემოთ 3 ერთ. მანძილზე LI-5 და LI-11წერტილების შემაერთებელ ხაზზე.	იხილეთ LI-7
LI-10	10 II	შოუ-სან-ლი / სამი ლი ხელზე	მკლავზე ცერა თითის მხრიდან, იდაყვიდან ქვემოთ 2 ერთ. მანძილზე, ქვემოთ LI-11 წერტილიდან 2 ერთ. მანძილზე (თითის დაჭერისას წარმოიქმნება პატარა ღრმული)	მოცემულ არეში არსებული ნერვები, ჩამოთვლილი LI-7 წერტილისათვის შესატყვის მდგომარეობაში, აქვე არის სხივური შექცევითი (შებრუნებითი) არტერია და ვენა
LI-11	11 II	ციუი-ჩი / ტბა ფერდობზე	იდაყვის ნაღუნის ლატერალურ კიდეზე, LI-5 წერტილსა და მხრის წინა ძვალს შორის შუაში	მკლავის კანის უკანა ნერვი, სხივური ნერვი (მდებარეობს უფრო ღრმად), სხივური შექცევადი არტერიის და ვენის განშტოება
LI-12	12 II	ჩჟოუ-ლიაო / იდაყვის კუთხე	მხრის ძვლის წინ გამოწეულ არის ზემოთ ჩაღრმავებაში და იდაყვის გარეთა კიდეზე (მოხრილ მდგომარეობაში) LI-11 წერტილიდან ზემოთ და გვერდზე 1 ერთ. მანძილზე	მკლავის კანის უკანა ნერვი, სხივური ნერვი (მდებარეობს უფრო ღრმად), სხივური შექცევადი არტერიის და ვენის განშტოება
LI-13	13 II	(შო) უ-ლი / ხუთი ლი ხელზე	ბიცეფსის კიდესთან გვერდით ჩაღრმავებაში. LI-11 წერტილიდან ზემოთ 3 ერთ. მანძილზე. LI-11 და LI-15 წერტილების შემაერთებელ ხაზზე (იქ, სადაც პულსი	მკლავის კანის უკანა ნერვი, სხივური ნერვი (მდებარეობს უფრო ღრმად), მხრის სახსარის უკან შემორკალული არტიერიბი და ვენები

			ისინჯება)	
LI-14	14 II	ბი-ნაო / ხელის ზედა ნაწილი	ხელის ზედა ნაწილზე, ცოტათი ზემოთ, სადაც დელტისებური კუნთი მიმაგრებულია მხრის ძვალთან, LI-11 და LI-15 წერტილების შემაერთებელ ხაზზე	მკლავის კანის უკანა ნერვი (მდებარეობს უფრო ღრმად), მხრის სახსარს უკანა შემორკალული არტერიები და ვენები, მხრის სიღრმეში მდებარე არტერია და ვენა
LI-15	15 II	ცზიან-იუი / მხრის ჩაღრმავება	აწეული ხელის დროს გამოჩნდება იდლიის ფოსოში მხრის სახსრის კიდეზე, დელტისებური კუნთის ცენტრთან ცოტა ახლოს	დამხმარე ნერვი, ლატერული ლავიწის ზემოთ მდებარე ნერვი მხრის სახსარს უკანა შემორკალული არტიერია და ვენა
LI-16	16 II	ცზიუი-გუ / დიდი ძვალი	მხრის ზემოთ ლავიწის დაბოლოებასა და ბეჭის თხემს შორის ჩაღრმავებაში (ორ ძვალს შორის, რომლებიც ქმნიან ე.წ. ჩანგალს)	ლავიწის ზედა ლატერალური ნერვი და დამხმარე ნერვის განშტოება (ზედაპირთან ახლოს), ლავიწის ზედა ნერვი (სიღრმეში გამავალი), საუღლე ვენა, ლავიწის ზემოთ გამავალი არტერია და ვენა (სიღრმეში გამავალი)
LI-17	17 II	ტიან-დინ / ციური სამფეხა	მკერდ-ლავიწ-ძუძუს კუნთის უკანა კიდეზე კისრის ფუძის გვერდზე არსებულ ჩაღრმავებაში	ლავიწის ზემოთ არსებული ნერვი, სადაც ჩნდება კისრის ნერვი, ქალა-ტვინის ნერვი (მოხეტიალე – X, მოთავსებულია სიღრმეში), გარე საუღლე ვენა.
LI-18	18 II	ფუ-ტუ / კისრის ბორცვი	კისრის გვერდზე ხორხის გარე კიდის დონეზე, ზუსტად ყურის ქვემოთ, მკერდ-ლავიწ-ძუძუს კუნთის უკანა მხარეს	ყურის დიდი ნერვი, კისრის კანის ნერვი, კეფის პატარა ნერვი, დამხმარე ნერვი, კისრის აღმავალი არტერია და ვენა (შუა ნაწილში ღრმად გადიან)
LI-19	19 II	ხე-ლიაო / მარცვლეულის ბეღელი	ზუსტად ნესტოს შიდა კედლის ქვემოთ ზედა ტუჩზე GV-26 წერტილის დონეზე	სახის და თვალის ქვემოთ ნერვის დამაკვშირებელი განშტოებები, სახის არტერიის და ვენის ტუჩების ზედაპირული განშტოებები
LI-20	20 II	ინ-სიან / სასურველი სურნელი	ცხვირის გვერდის მხარე, ცხვირ-ტუჩის ნაკეცში ცხვირის ნესტოს შუა წერტილთან ერთ დონეზე LI-19 წერტილიდან 1 ერთ. მანძილზე	სახის და თვალის ქვემოთ ნერვის დამაკვშირებელი განშტოებები, სახის არტერია და ვენა, თვალის ქვედა არტერია და ვენა

მსხ. ნაწლავის მერიდიანის
მნიშვნელოვანი წერტილები

Важные точки
Канала Толстой кишки

განსაკუთრებული აქტიური წერტილების აღნიშვნა

"უ–შუ წერტილთა" ჯგუფი (5 ელემენტი)

○ ლითონი, (თეთრი)

● წყალი, (შავი)

● ხე, (მწვანე)

● ცეცხლი (წითელი)

● მიწა (ყვითელი)

"შუ წერტილთა" ჯგუფი ("მერიდიანი მდინარე")

შუ-1 – "წყარო, ჭა"; შუ-2 – "ნაკადულები", შუ-3 – "მდინარის გადასასვლელი"; შუ-4 – "მდინარის მომუშავე არხები"; შუ-5 – "მდინარის შესართავი"

"ხიუ-ხიუ წერტილთა" ჯგუფი (განსაკუთრებული წერტილები)

□ "იუ წერტილი" – წყარო (დამხმარე) წერტილი; (მწვ/წით);

□ "ლო წერტილი" – შემაერთებელი წერტილი; (შავი);

▣ "სი წერტილი" – ხვრელი წერტილები; (შავი);

△ "მო წერტილი" – მაუწყებელი წერტილი; (წითელი);

△ "შუი წერტილები" – თანამგრძნობი წერტილი; (მწვანე);

□ "ხუ წერტილი" – მატონიზირებელი წერტილი; (წითელი);

შეხვედრის წერტილი;

□ "ჰუ წერტილი" – სედატიური წერტილი; (მწვანე);

⊙ "მუ წერტილი" – მმართველი წერტილი. (წითელი);

"ცზიაო-ხუ" წერტილთა ჯგუფი

× "ცზიაო-ხუ" სხვა მერიდიანთან გადაკვეთის წერტილი. (შავი).

II. მსხ. ნაწლავის არხი ხელზე (GI; LI)

(Шоу-ян мин-дачан-цзин) (20 წერტილი)

(„ნათელი მამრი" - ბევრი სისხლი, ნაკლები ენერგია) (05-07)

მნიშვნელოვანი წერტილები:

1) „უ-შუ-წერტილის" ჯგუფი (5 ელემენტი)

○ (ლითონი) → 1-II - „Шан-ян"; ● (წყალი) → 2-II - „Эр-цзянь"; ● (ხე) → 3-II - „Сань-цзянь" 4-II - „Хе-гу"

● (ცეცხლი) → 5-II - „Ян-си"; ● (მიწა) → 11-II - „Цюй-чи".

2) „შუ-წერტილის" ჯგუფი („მერიდიანი-მდინარე"):

შუ-1 („წყარო") - 1-II - „Шан-ян"; შუ-2 („ნაკადულები") - —

შუ-3 („ვარდნ.") < 3-II - „Сан-цзянь"; 4-II - „Хэ-гу"; შუ-4 („მომდინარე არხები") - 5-II - „Ян-си";

შუ-5 („შესართავი") - 11-II - „Цюй-чи".

3) „ხი-წერტილის" ჯგუფი (განსაკ. წერტილები):

□ „ლო" → (დამხმ.) → 4-II - „Хэ-гу"; □ „ლო-1" → (შემაერთ.) → 6-II - „Пянь-ли"; (I-ან)

▣ „სი" → (ხვრ.) → 7-II - „Вэнь-лю"; □ „ლო-2" (შემაერთ.) → 20-II - „Инь-сян" (III-ან)

△ „მო" → (მაცნ.) → 25-III - „Тянь-шу"; △ „შუე" → (ისინჯრ.) → 25-VII - „Да-чан-шу";

□ „ხე" → (მართლ.) → 11-II - „Цюй-чи"; □ „ვუ" → (სედაც.) → 2-II - „Эр-цзянь";

◎ „მუ" → (მმართვ.) → 4-II - „Хэ-гу" (მოჭ. ასხეზე); ✗ - 37-III - „Шан-цзюй-сюй". (13. შეერთ. ნ.)

4) „სპეცი-ხუ-წერტილები (განსაკ. წერტილები):

✗ „სპეცი" → ცხელის მეზობლობას - 15-II - „Цзянь-юй"; 16-II - „Цзюй-гу".

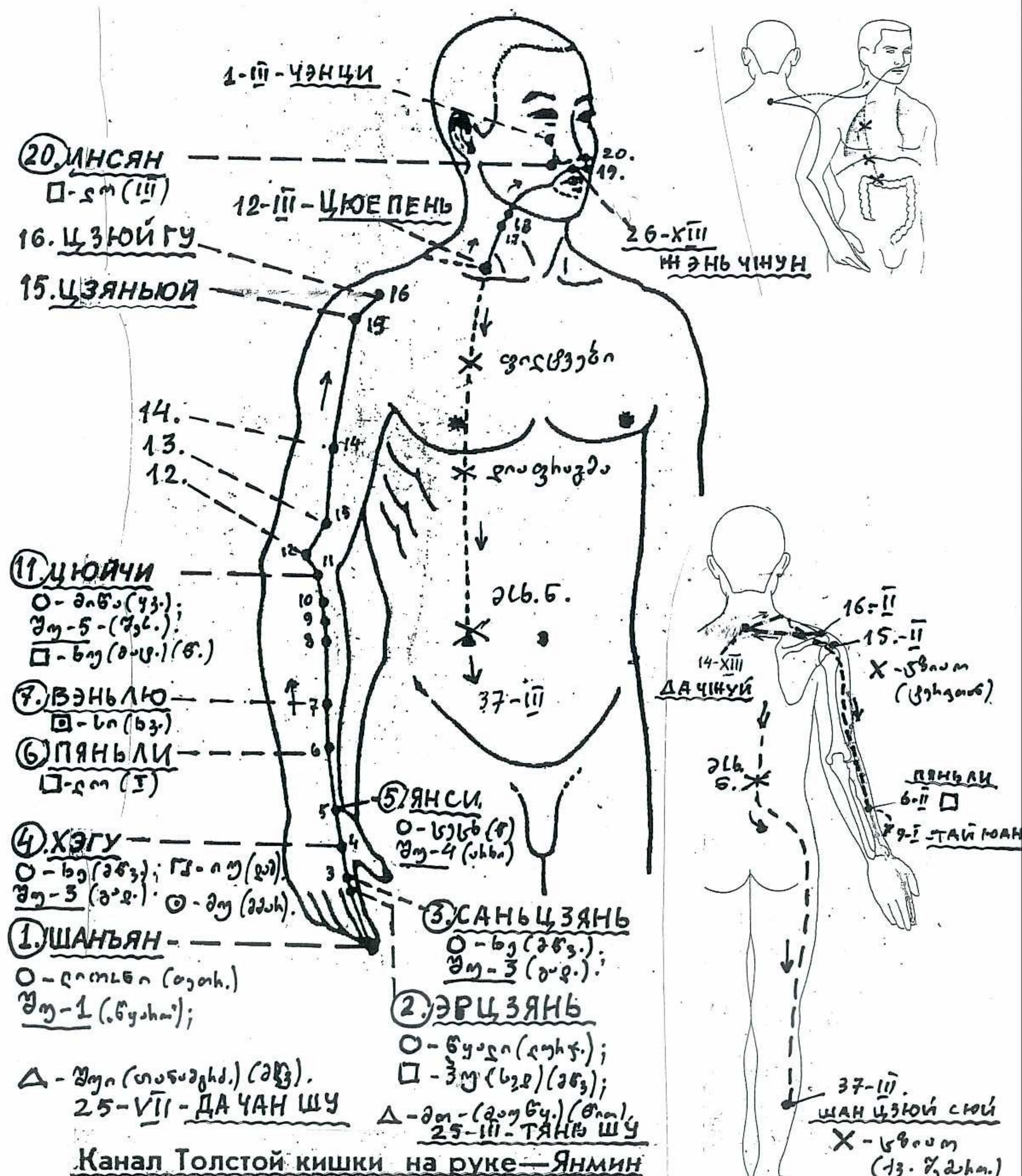
✗ „სპეცი" → სხვა მერიდიანის: XIII-14 - „Да-чжуй" (Ду-май); XIII-26 - „Жэнь-чжун" (Ду-май); VI-12 - „Бин-фэн" (წვრ. ნ.); III-12 - „Цюе-пень" (კუჭის მ.); III-37 - „Шан-цзюй-сюй (კუჭის მ.); III-4 - „Ди-цан" (კუჭის მ.).

РАСПОЛОЖЕНИЕ И РОЛЬ УПОМИНАЮЩИХСЯ АКТИВНЫХ ТОЧЕК

1	2	3	4	5
II. Толстой кишки Янмин на руке	шанъян	GI 1	шу 1	На лучевой стороне тыла кончика указательного пальца кисти, на пересечении двух прямых, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя
	саньцзянь	GI 3	шу 3	В углублении проксимальнее головки второй пястной кости на лучевой стороне запястья, в месте перехода ладонной поверхности кисти в тыльную
	хэгу	GI 4	шу 3	На тыле кисти, в промежутке между 1 и 2 пястными костями, в самой выступающей вверх части первой тыльной межкостной мышцы при приведенном большом пальце кисти. При скрещенных больших пальцах кистей точка находится у конца большого пальца
	янси	GI 5	шу 4	На лучевой стороне задней области запястья, в центре «анатомической табакерки», на уровне лучезапястной складки
	цюйчи	GI 11	шу 5	На середине расстояния между латеральным надмыщелком плечевой кости и лучевым краем локтевой борозды
	цзяньюй	GI 15		В углублении между акромионом и большим бугорком плечевой кости при поднятой вверх руке, у нижнего края акромиально-ключичного сустава, если плечо приведено к туловищу
	инсян	GI 20		В носо-губной складке, напротив середины наружного края крыла носа

* — *Ответственные точки каналов* (ушу); они же главные точки Пяти элементов; транспортные, античные, командные, точки барьеров.
Шу 1: Источник, Колодец (Цзин); точка-корень, узловая точка.
Шу 2: Ручей (Ин).
Шу 3: Переправа (Шу).
Шу 4: Канал (Цзин).
Шу 5: Слияние, Устье (Хэ).

II; GI; LI - ШОУ-ЯН МИН-ДА ЧАН-ЦЗИН (20



Канал Толстой кишки на руке—Янмин

მსხ. ნაწლავის მერიდიანი ხელზე

აქტიურ წერტილთა
ადგილმდებარეობა

Расположение активных
точек

(მსხ. ნაწლავის არხი)
(Канал толстой кишки)

LI-1 商陽

しょうよう | 手陽明大腸経

Shōyō | Large Intestine Meridian (LI)

Shāngyáng | Shǒuyángmíng Dàcháng Jīng xué

㊥霊枢・本輸

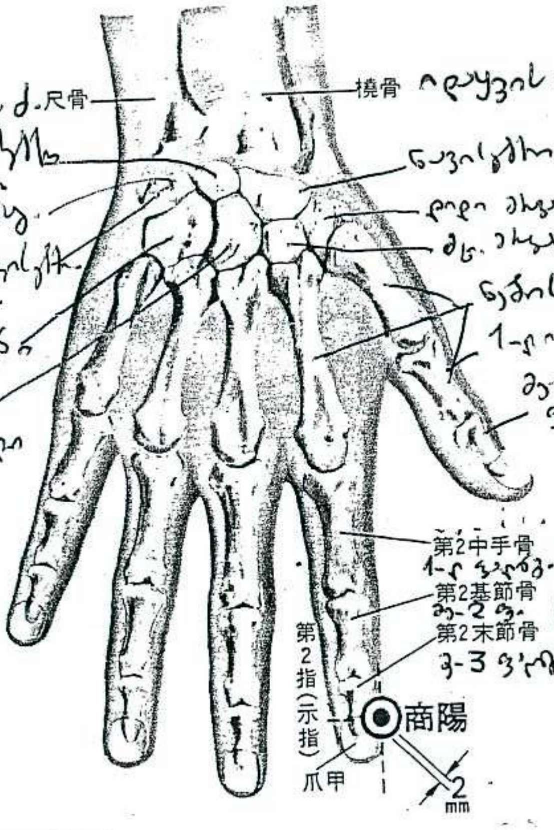
【要穴】 井穴 【別名】 絶陽

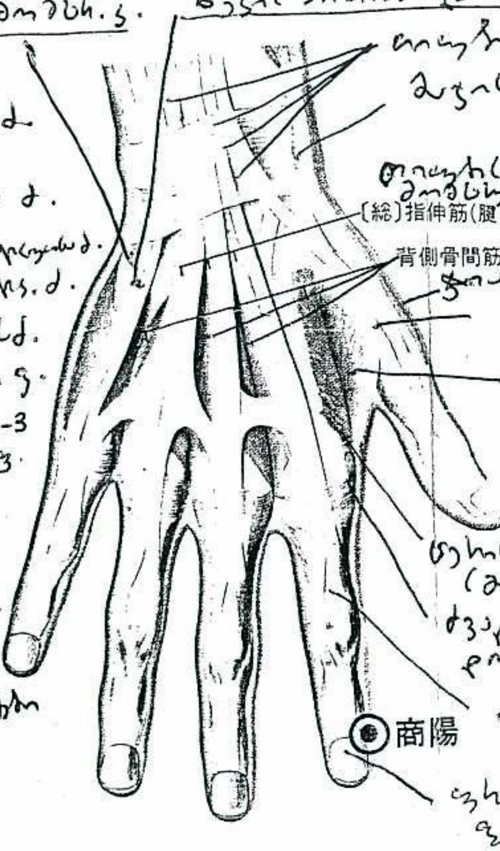
1-II ШАН ЯН

位置 手の第２指橈側の爪甲角から上方２㎜にある。

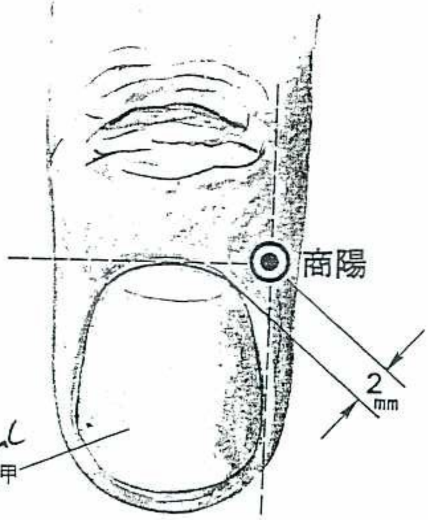
[素問]：手大指次指爪甲上去端如韮葉（繆刺論）
[甲乙]：在手大指次指内側，去爪甲如韮葉
[銅人]：在手大指次指内側，去爪甲角如韮葉
[発揮]：在手大指次指内側，去爪甲角如韮葉
[大成]：手大指次指内側，去爪甲角如韮葉
[概要]：食指橈側指甲角後１分許

取穴法 … 2 m





主治



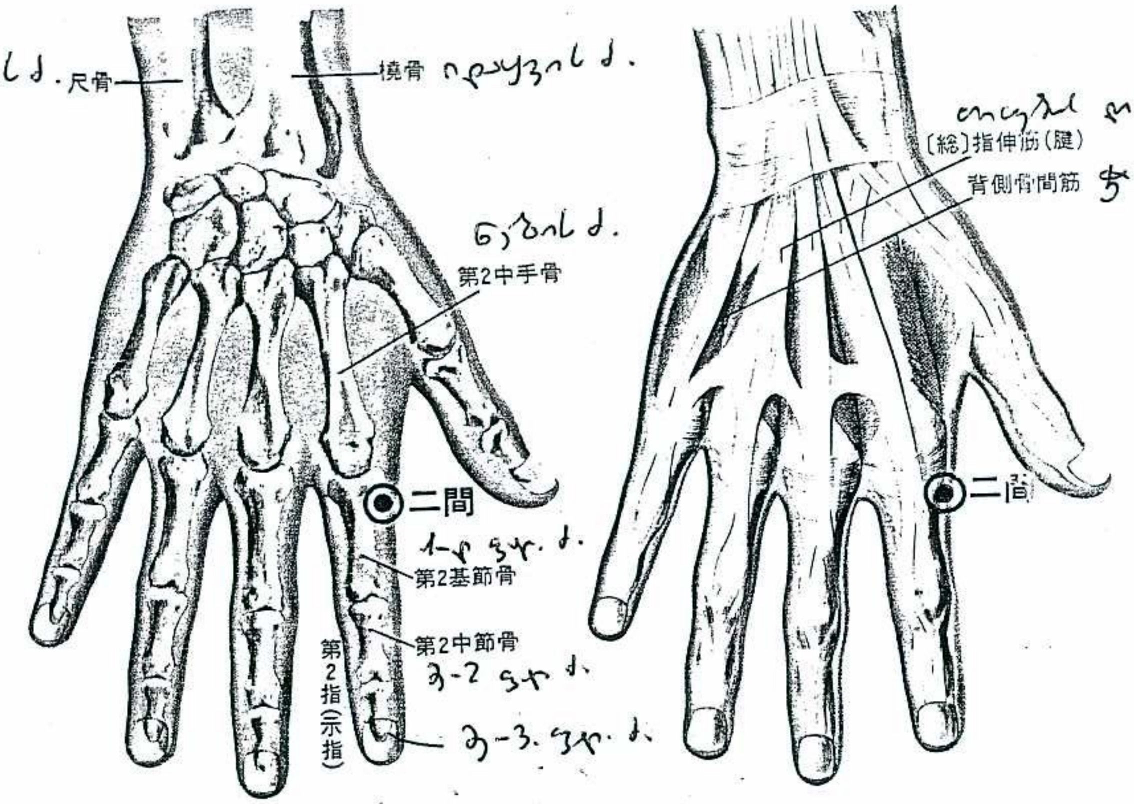
第2指(示指)

LI-2

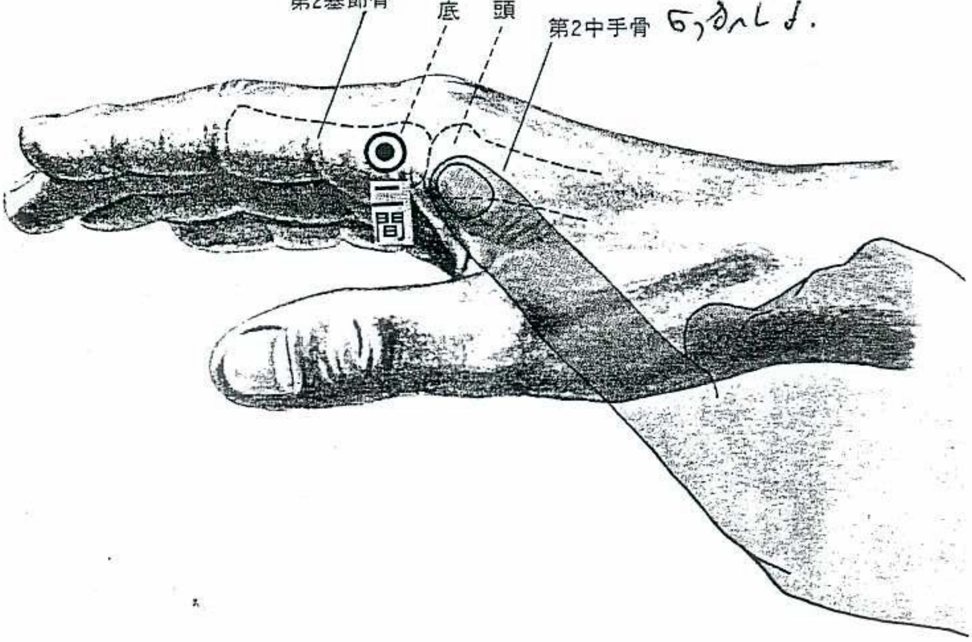
二間

㊥霊枢・本輸

じかん	手陽明大腸経
Jikan	Large Intestine Meridian (LI)
Èrjiān	Shǒuyángmíng Dàcháng Jīng xué



主治



LI-4

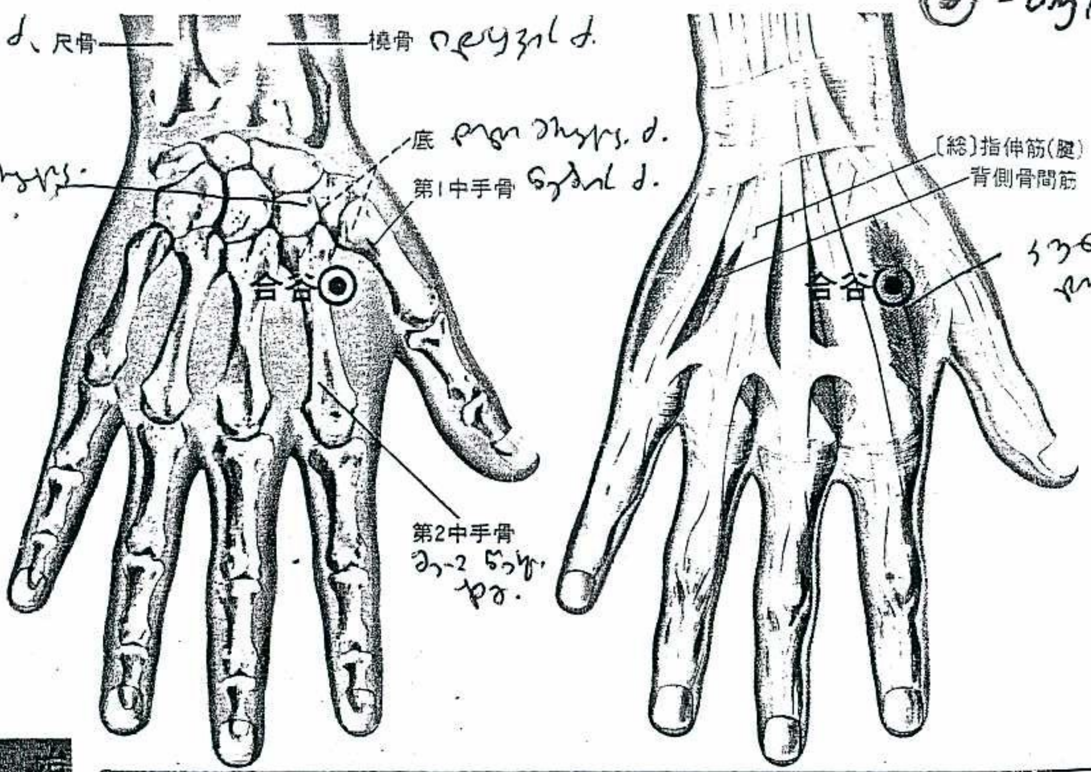
合谷

㊥霊枢・本輸

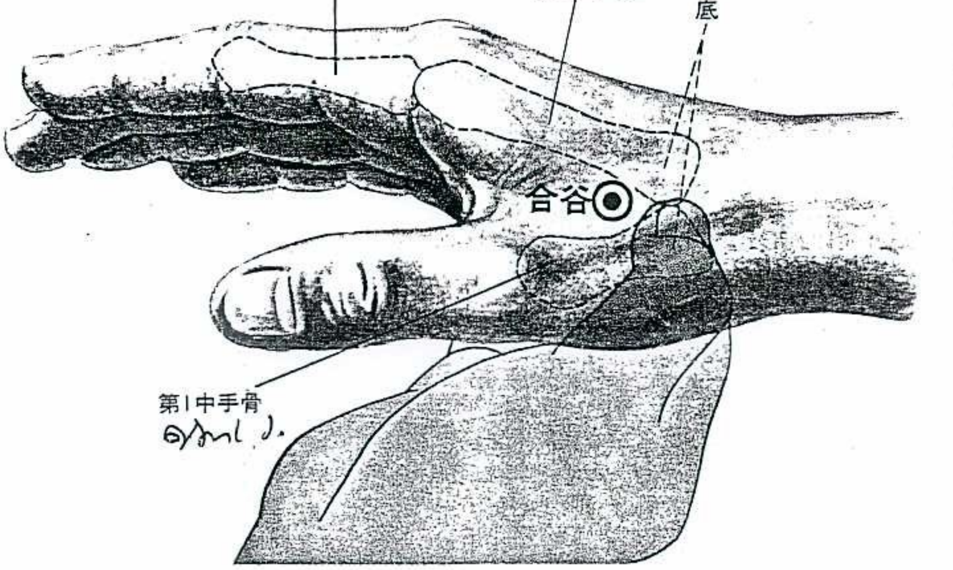
ごうこく	手陽明大腸経
Gōkoku	Large Intestine Meridian (LI)
Hégǔ	Shǒuyángmíng Dàcháng Jīng xué

【要穴】 原穴 【別名】 虎口 含口 合骨

4 – II — ХЭ – ГУ



主治



偏歴

へんれき
Henreki
Piānlì

手陽明大腸経
Large Intestine Meridian (LI)
Shǒuyángmíng Dàcháng Jīng xué

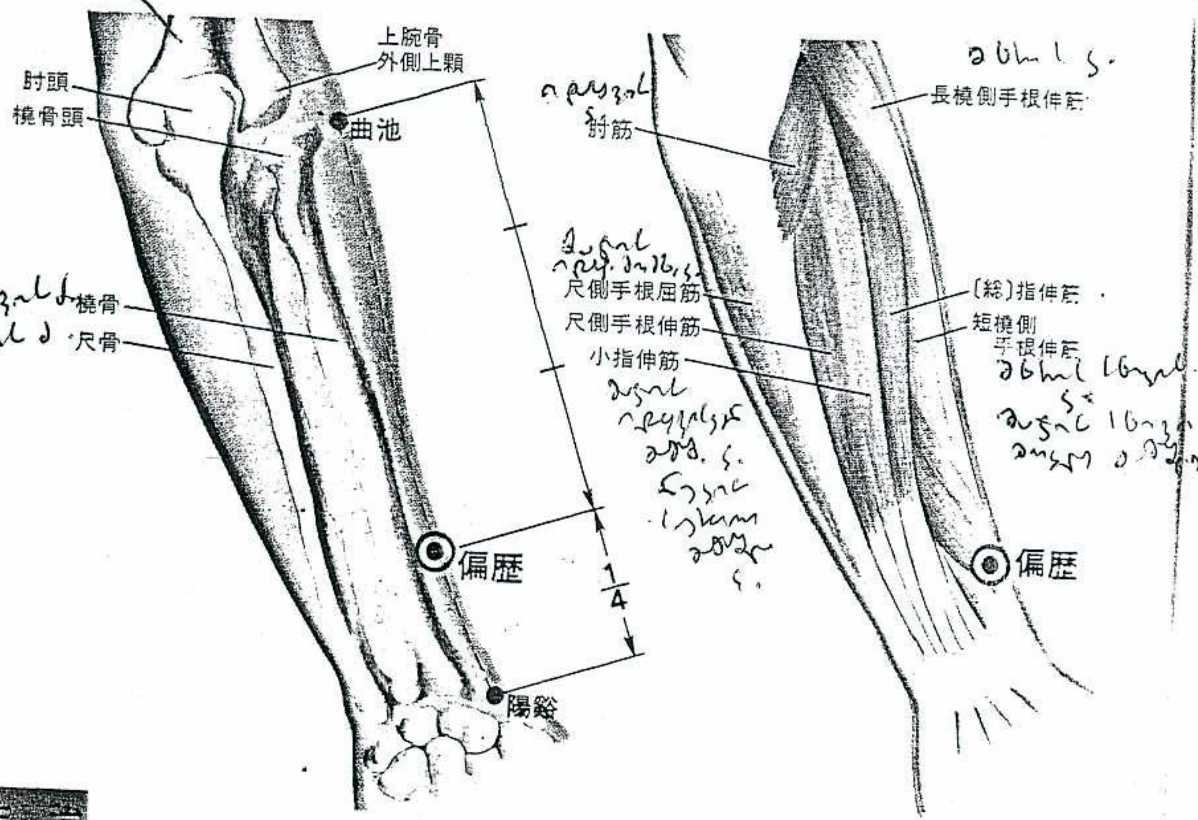
㊞霊枢・根結

【要穴】 絡穴

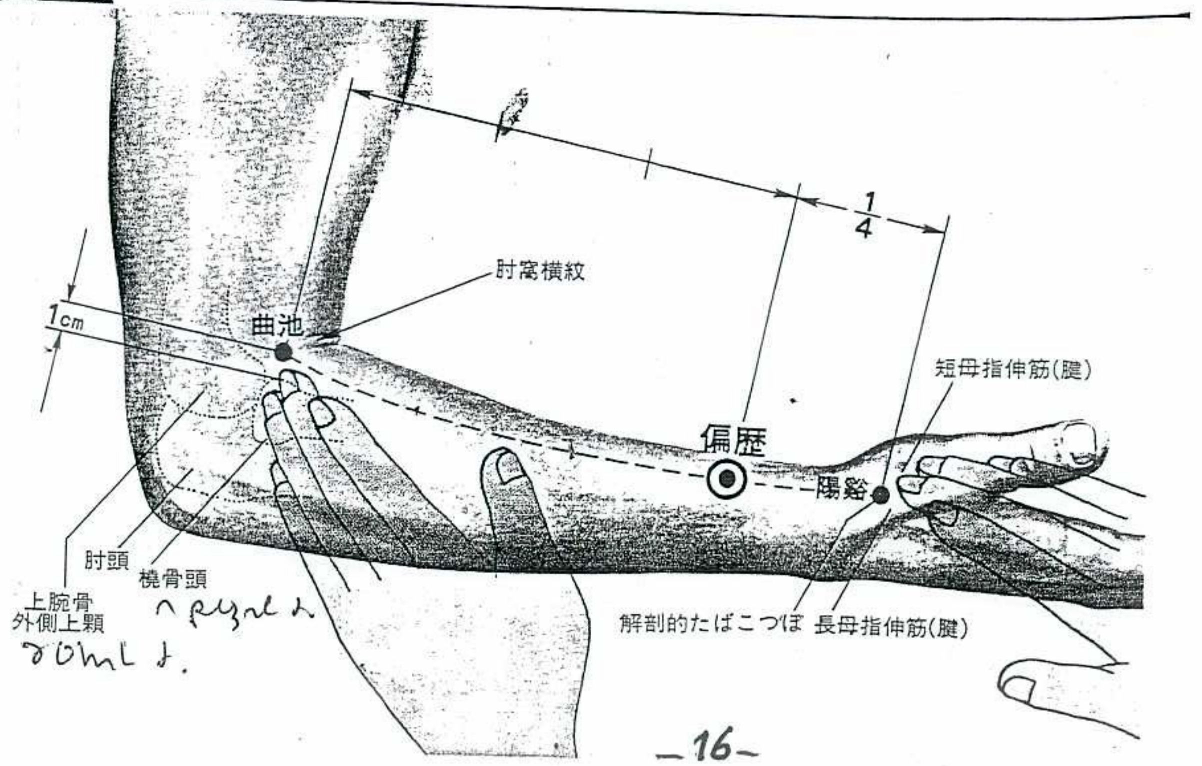
6-II-ПЯНЬ ЛИ

位置 曲池と陽谿の間で，陽谿から $\frac{1}{4}$ にある。

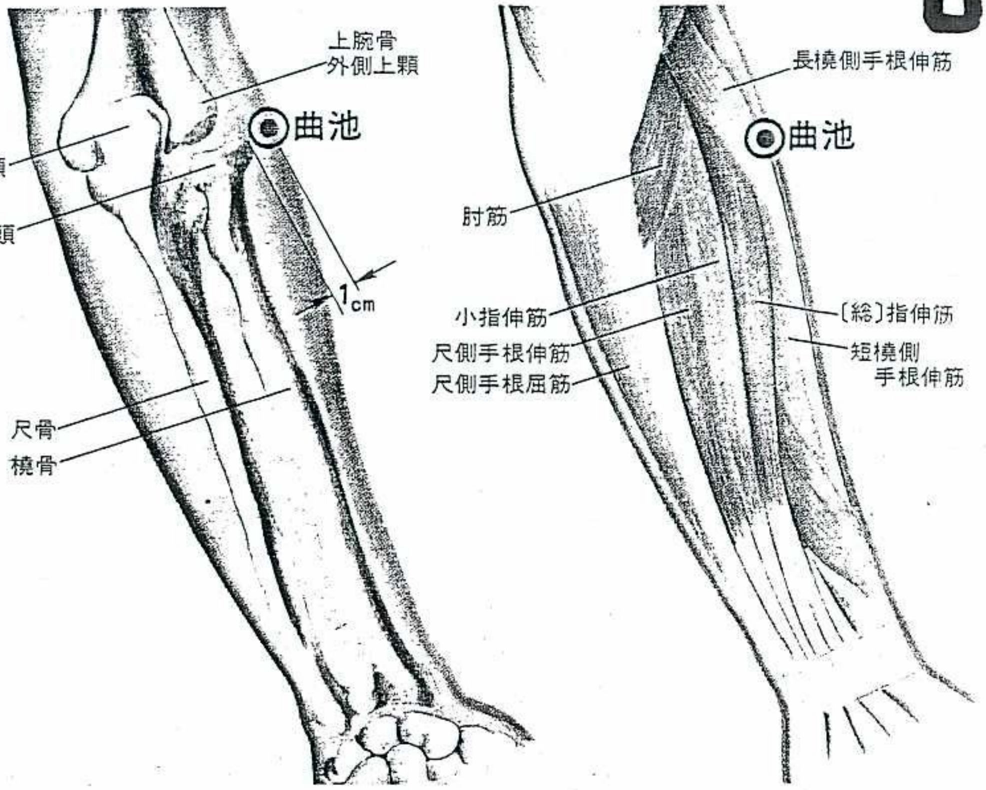
霊枢	去腕 3 寸 (経脈)
甲乙	在腕後 3 寸
銅人	在腕後 3 寸
発揮	在腕中後 3 寸
大成	腕中後 3 寸
概要	在陽谿（大腸 5）上 3 寸，当陽谿（大腸 5）与曲池（大腸11）的連線上



主治

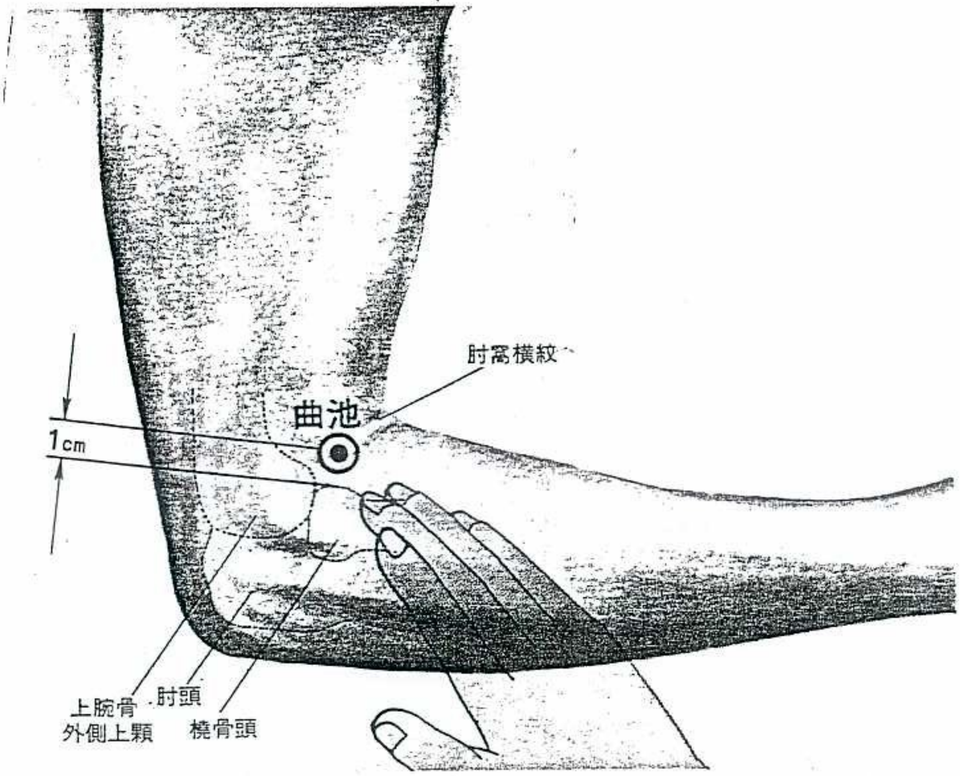


(11-II)



上腕骨
外側上顆
曲池
肘頭
橈骨頭
1cm
尺骨
橈骨
長橈側手根伸筋
曲池
肘筋
小指伸筋
〔総〕指伸筋
尺側手根伸筋
短橈側
手根伸筋
尺側手根屈筋

主治



肘窩横紋
曲池
1cm
上腕骨
外側上顆
肘頭
橈骨頭

迎香

げいこう | 手陽明大腸経
Geikō | Large Intestine Meridian (LI)
Yíngxiāng | Shǒuyángmíng Dàcháng Jīng xué

㊥針灸甲乙経

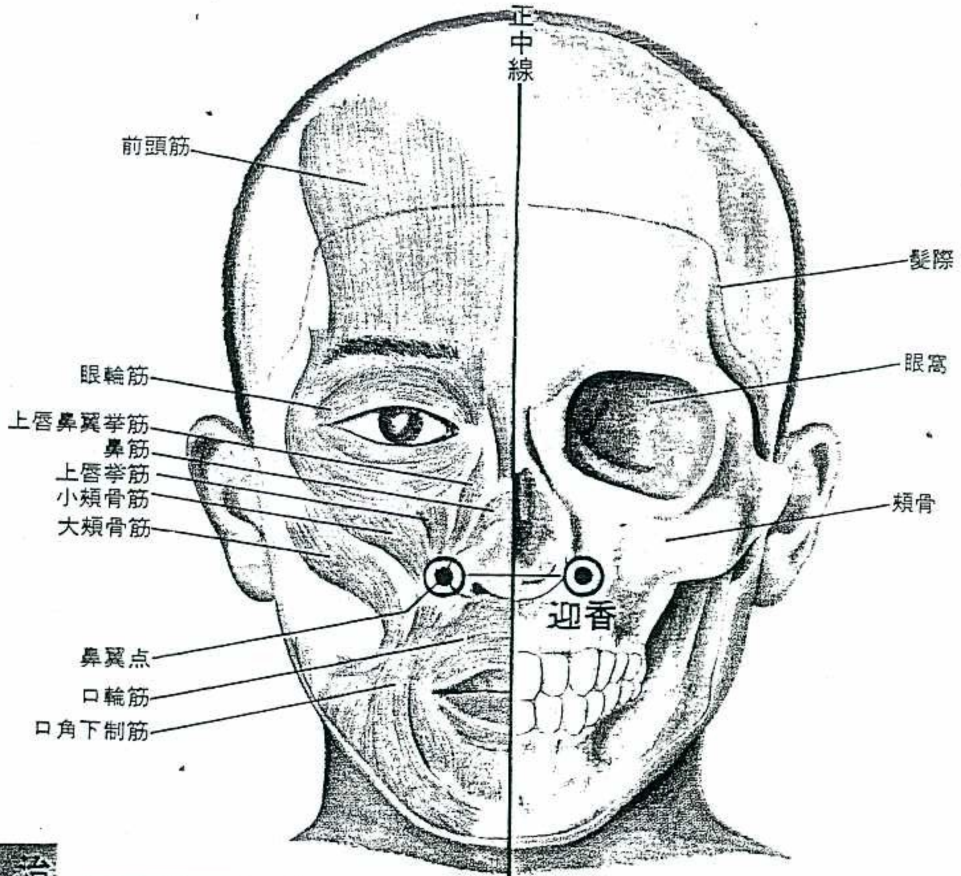
【別名】 衝陽

20-II-ИН-СЯН

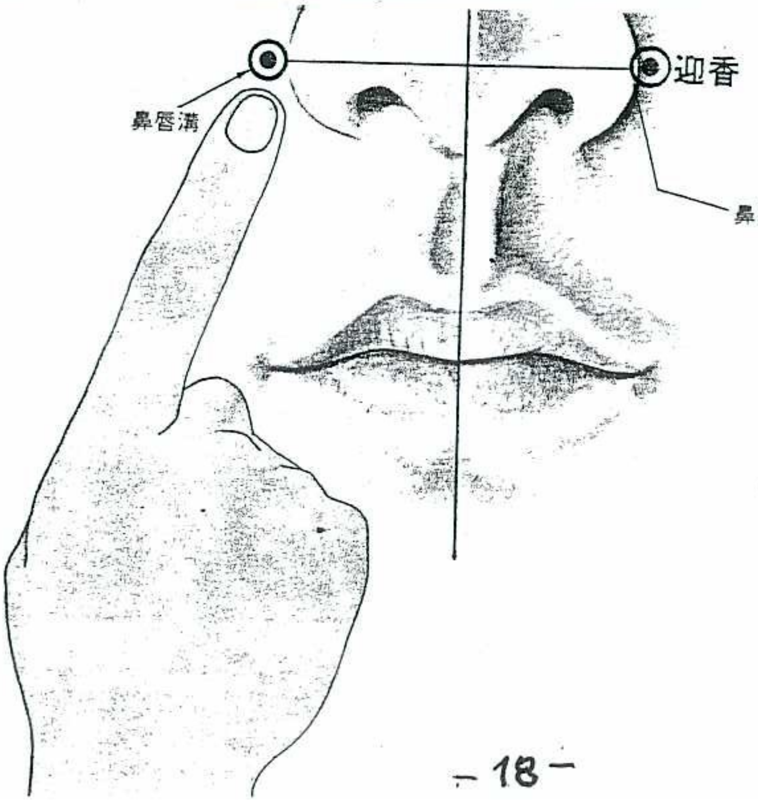
20-II-ИНСЯН

位置 鼻翼点の高さで，鼻唇溝中にある。

素問：鼻空外廉(気府論)
甲乙：在禾髎上鼻下孔傍
銅人：在禾髎上１寸鼻孔傍５分
発揮：在禾髎上１寸，鼻孔傍５分
大成：禾髎上１寸，鼻下孔傍５分
概要：在与鼻翼外縁中点平斉的鼻唇溝裏



主治



S-12

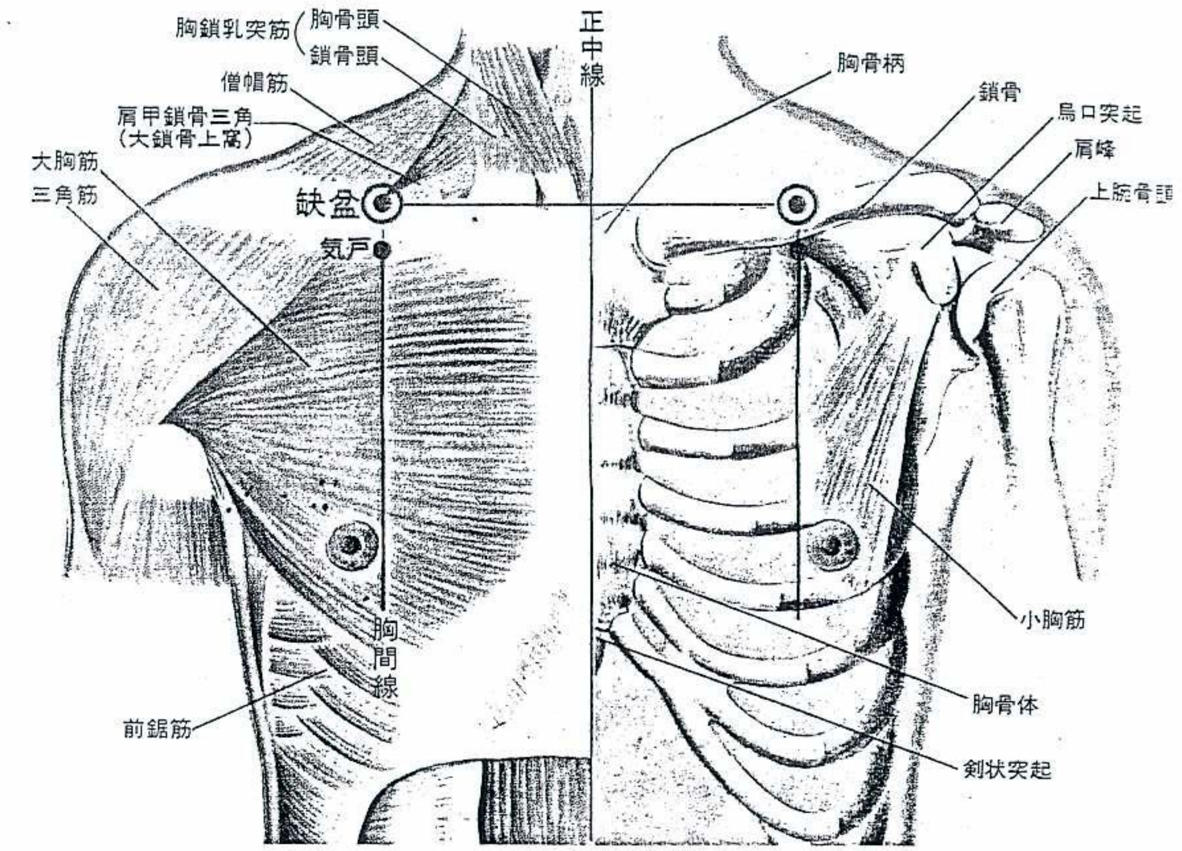
缺盆

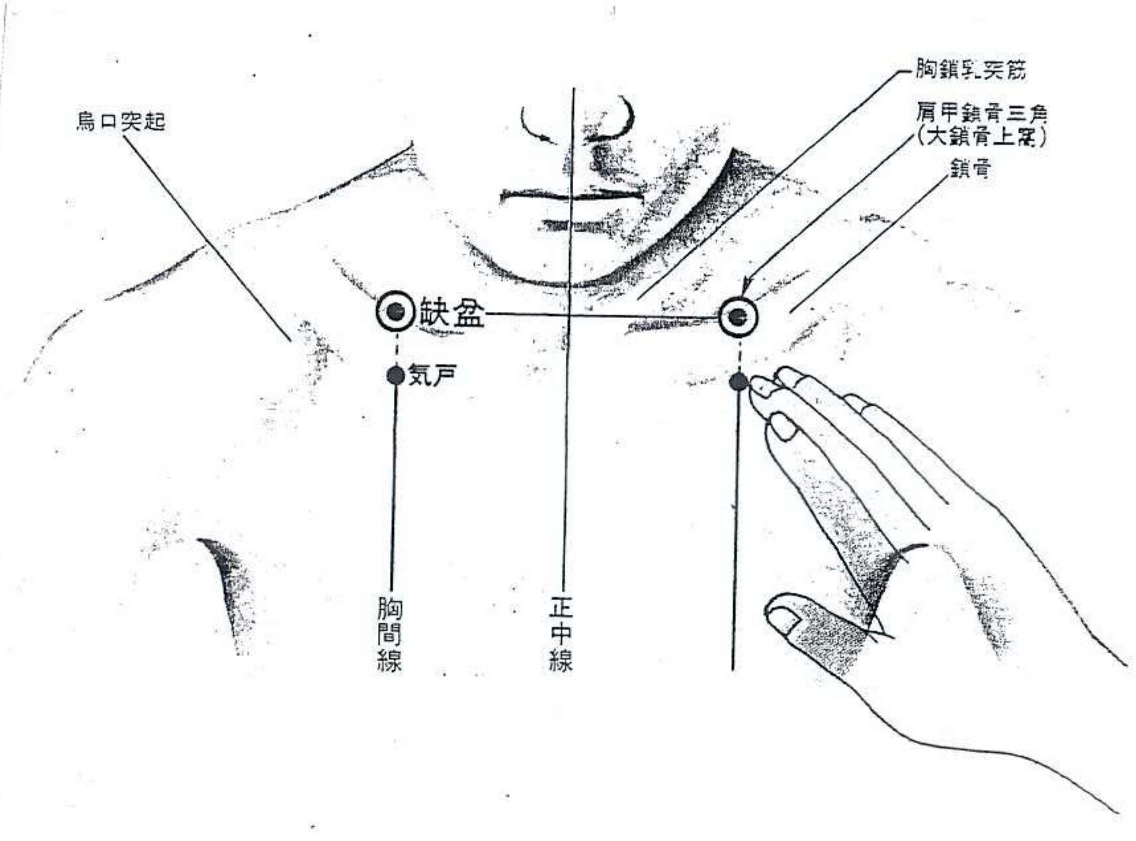
㊥素問・瘧論

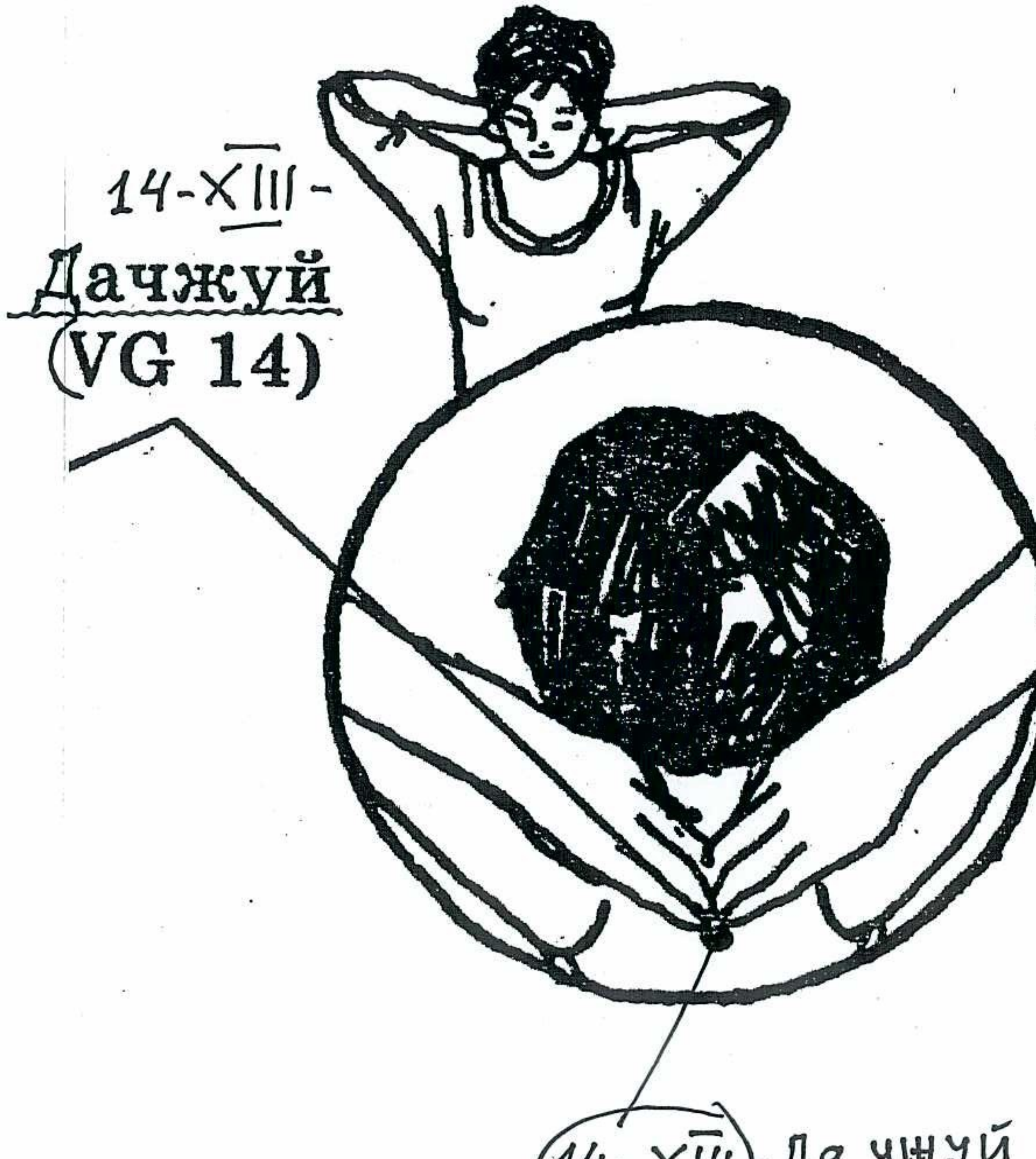
けつぼん	足陽明胃経
Ketsubon	Stomach Meridian (S)
Quēpén	Zúyángmíng Wèijing xué

【別名】 天蓋　尺蓋

12-III - ЦЮЕ-ПЕНЬ






14-XIII-
Дачжуй
(VG 14)
14-XIII-Да чжуй

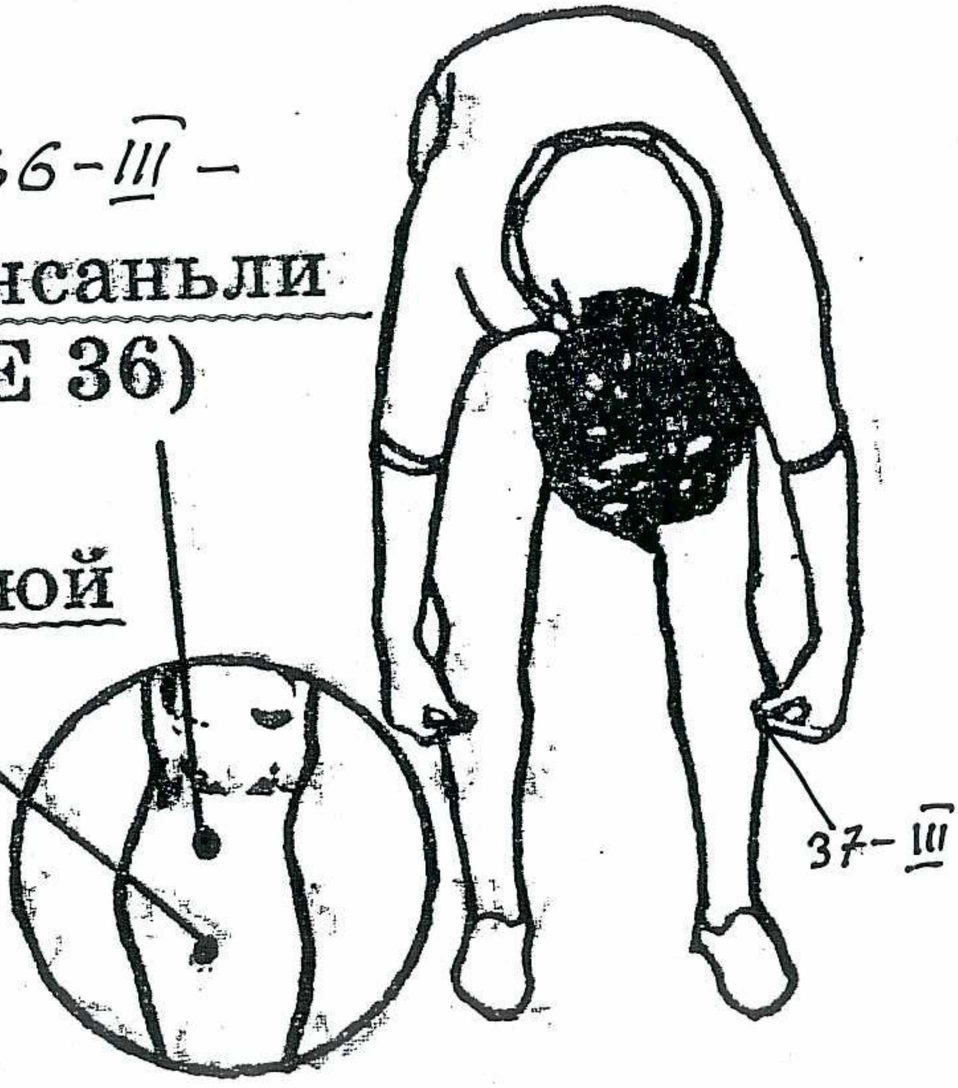
36 – III –

– **Цзунсаньли**
(Е 36)

37 – III –

– **Шанцзюйсюй**
(Е 37)

X – [illegible]
([illegible] [illegible])



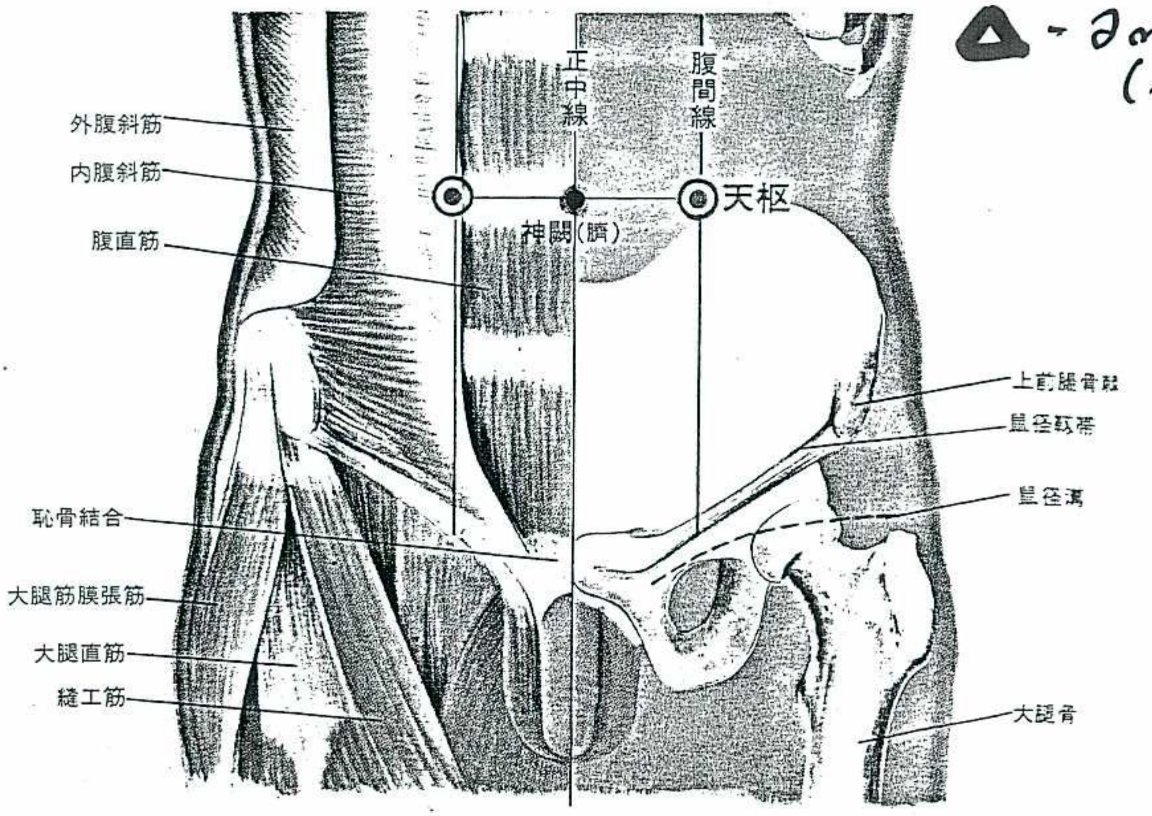
天枢

㊥素問・六微旨大論

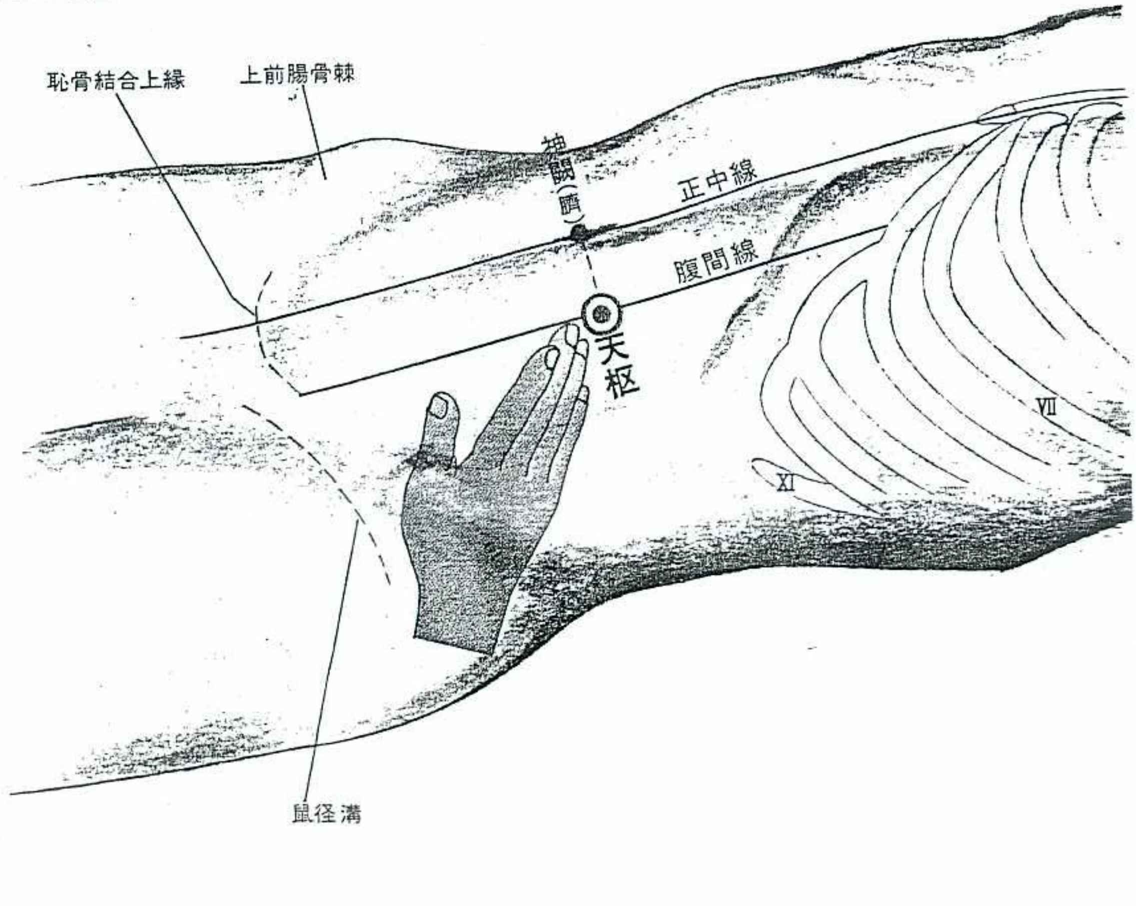
てんすう	足陽明胃経
Tensū	Stomach Meridian (S)
Tiānshū	Zúyángmíng Wèijīng xué

▲ მაყნუკმელი (25-III) – тянь-шу

▲ – მთ (მაყნ.) (ჭიპ.)



主治



B-25

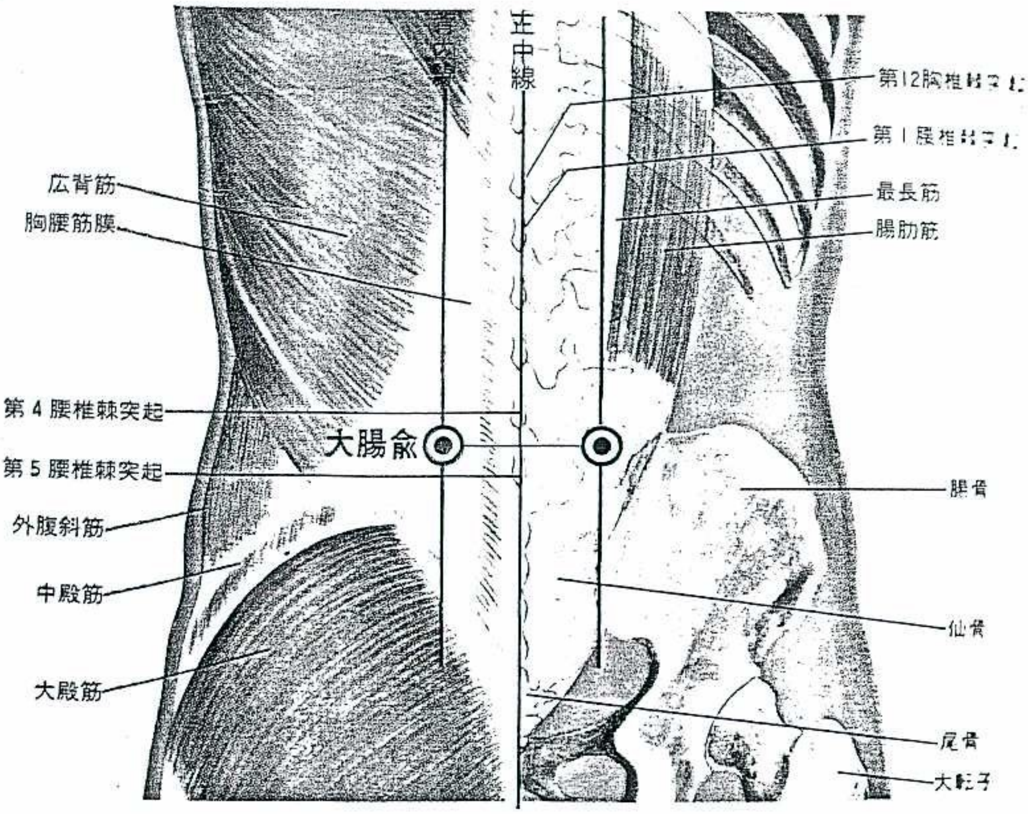
大腸兪

㊥針灸甲乙経

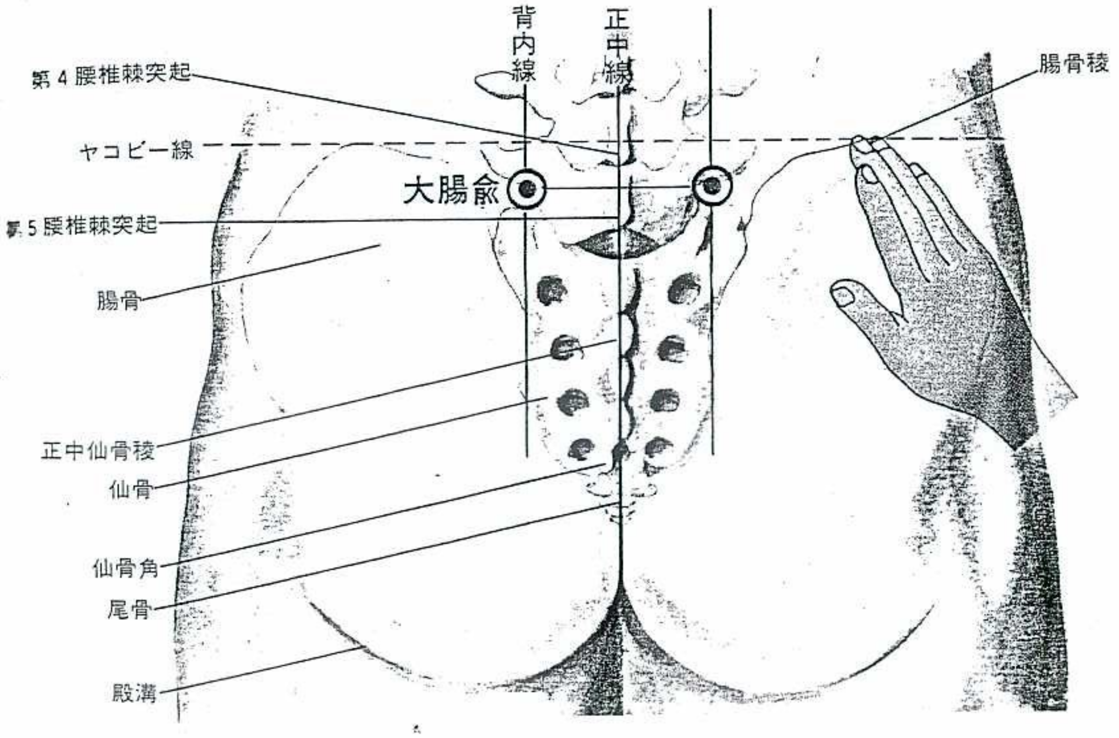
だいちょうゆ	足太陽膀胱経
Daichōyu	Bladder Meridian (B)
Dàchángshū	Zútàiyáng pángguāngjīng xué

【要穴】 兪穴

თანამჯხდრობა (მწვანე), 25-VII – да-чан шу

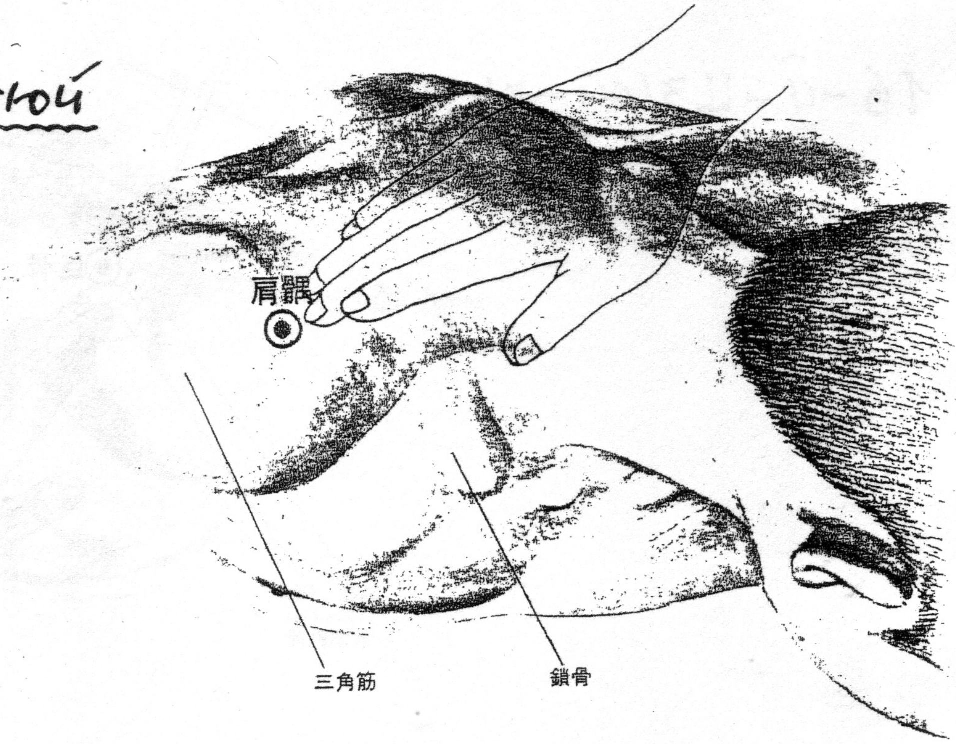


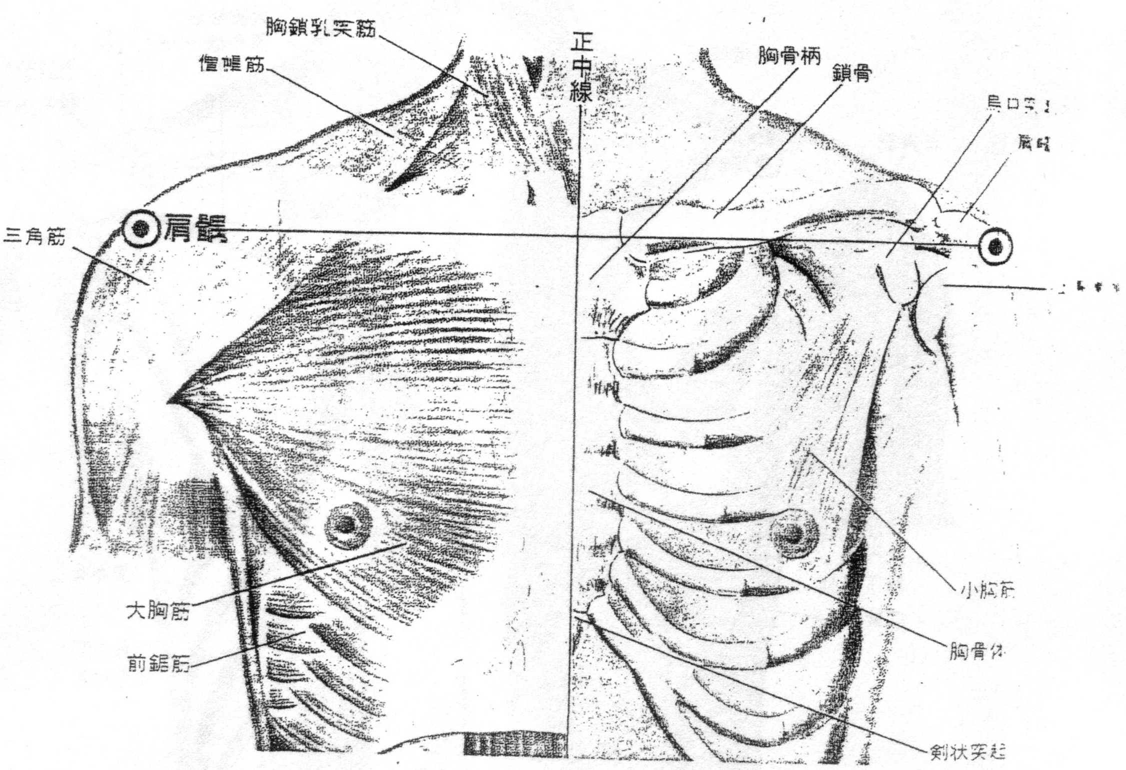
主治



【別名】 肩髀 中肩井 肩尖 中肩中 髃骨 肩骨 偏骨 偏肩

15-II - Цзян-юй





巨骨

㊥素問・気府論

こごつ	手陽明大腸経
Kokotsu	Large Intestine Meridian (LI)
Jùgǔ	Shǒuyángmíng Dàcháng Jīng xué

16-II-Цзюй-гу