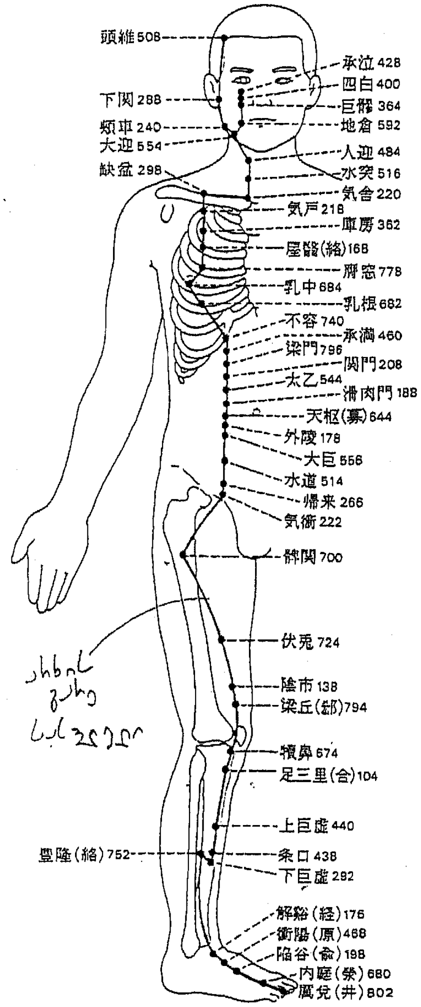
III. E; ST - ЦЗУ-ЯНМИН-ВЭЙ-ЦЗИН (45 წერტილი)

(07-09 სთ)



ფეხზე კუჭის მერიდიანი

(ცენტრიდანული)

„ЯНМИН"- „ნათელი მამრი"

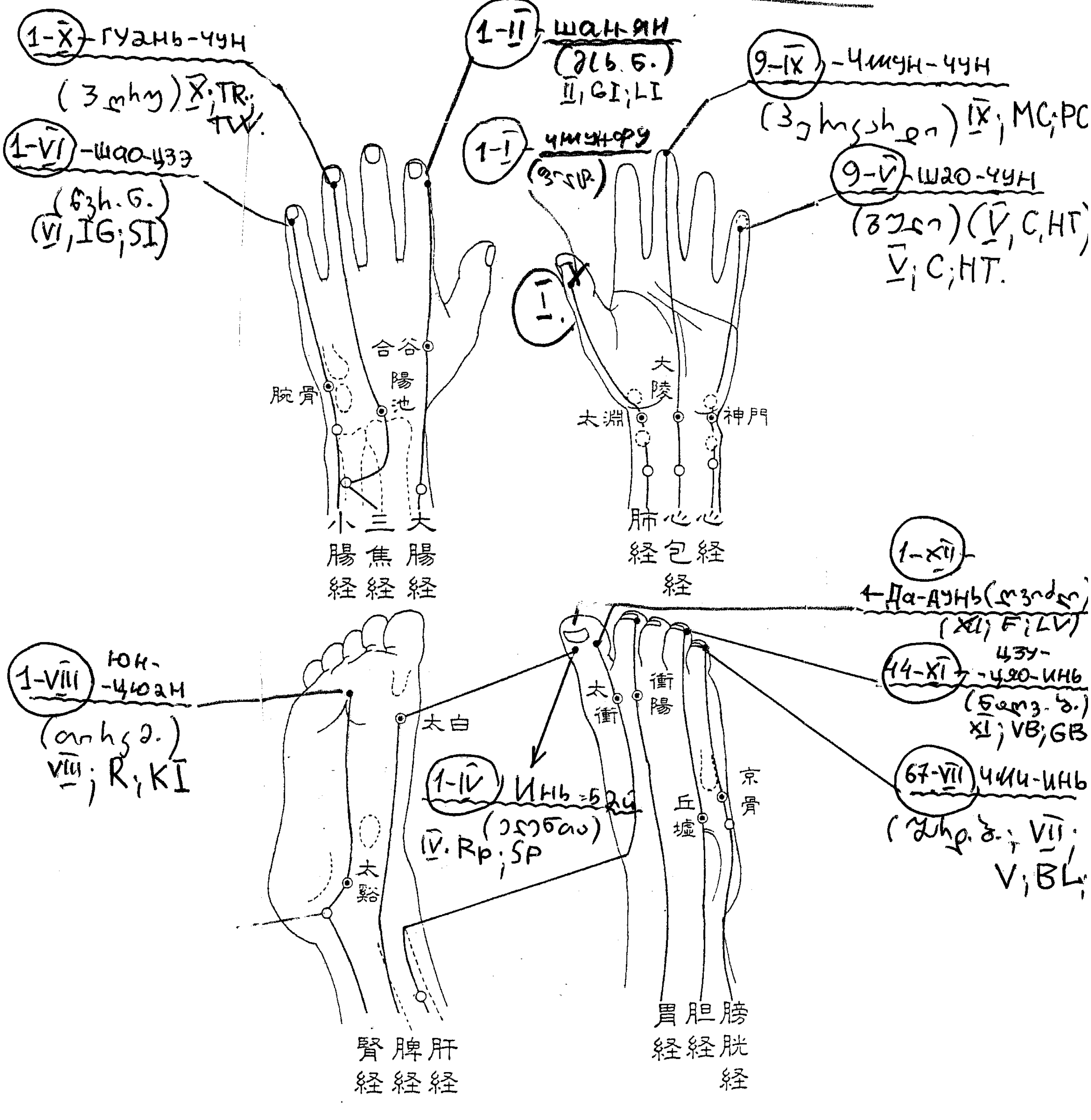
(„ზევით სისხლი, ზევით ენერგია")

Канал желудка на ноге-Янмин

„მხარული"

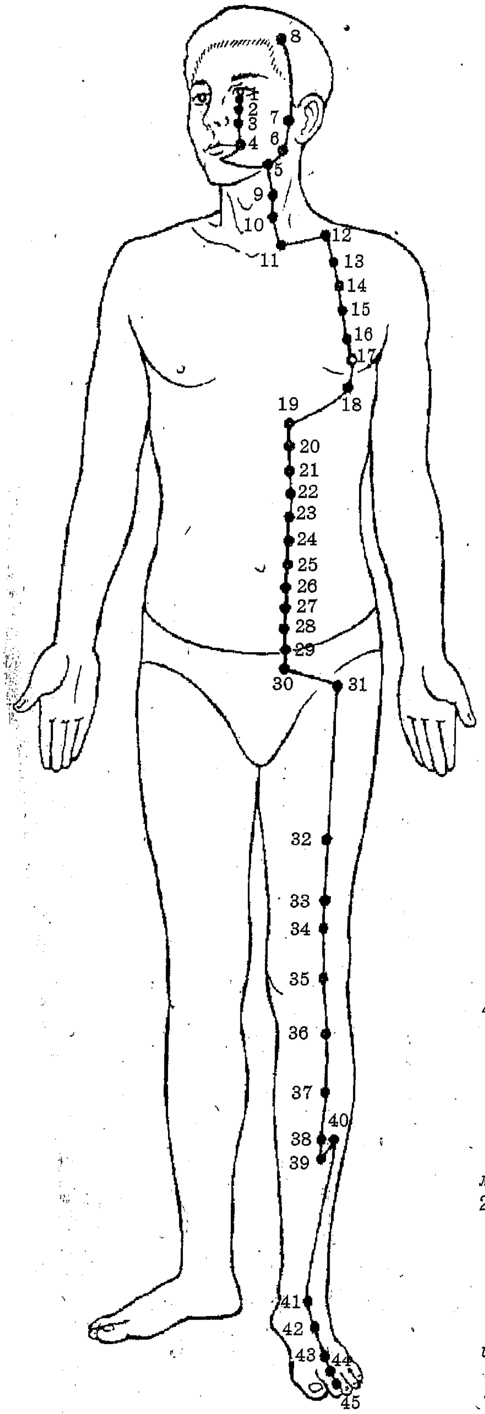
2009

ხელზე და ფეხზე ანტიკო-არხების
პირველი და ბოლო წერტილები



ფეხზე კუჭის მერიდიანი

(07-09 სთ)



ძირითადი მონაცემები:

სახე – მამრი (იანი)
ფაზა – მიწა
აქტ. წერტილები – 45(×2)
ენერგიის ნაკადი –
– აქტიური 7-დან 9-მდე
მეერთების ადგილი –
– ელენთა
დაკავშირებული –
– მსხ. ნაწლავით.

Меридиан желудка (E):
1 — *чэн-ци;* 2 — *сы-бай;* 3 — *цзюй-ляо;* 4 — *ди-цан;* 5 — *да-ин;* 6 — *цзя-чэ;* 7 — *ся-гуань;* 8 — *тоу-вэй;* 9 — *жэнь-ин;* 10 — *шуй-ту;* 11 — *ци-шэ;* 12 — *цюэ-пэнь;* 13 — *ци-ху;* 14 — *ку-фан;* 15 — *у-и;* 16 — *ин-чуан;* 17 — *жу-чжун;* 18 — *жу-гэнь;* 19 — *бу-жун;* 20 — *чэн-мань;* 21 — *лян-мэнь;* 22 — *гуань-мэнь;* 23 — *тай-и;* 24 — *хуа-жоу-мэнь;* 25 — *тянь-шу;* 26 — *вай-лин;* 27 — *да-цзюй;* 28 — *шуй-дао;* 29 — *гуй-лай;* 30 — *ци-чун;* 31 — *би-гуань;* 32 — *фу-ту;* 33 — *инь-ши;* 34 — *лян-цю;* 35 — *ду-би;* 36 — *цзу-сань-ли;* 37 — *шан-цзюй-сюй;* 38 — *тяо-коу;* 39 — *ся-цзюй-сюй;* 40 — *фэн-лун;* 41 — *цзе-си;* 42 — *чун-ян;* 43 — *сянь-гу;* 44 — *нэй-тин;* 45 — *ли-дуй.*

კუჭის მერიდიანი

ძირითადი სვლა-გეზი

კუჭის მერიდიანი იწყება სხულის შიგნით, ნესტოს გვერდზე არსებულ წერტილში, სადაც მთავრდება მსხვილი ნაწლავის მერიდიანი (LI-20). იგი მიემართება თვალის გარე კუთხისაკენ, კვეთს BL-1 წერტილს. შემდეგ მერიდიანი გარსშემოუვლის თვალს შიდა მხრიდან გაივლის BL-1 წერტილს და დაეშვება ცხვირის გვერდის ზედაპირზე, გაივლის ზედა ღრძილს და გადაკვეთს GV-26 წერტილს ზედა ტუჩზე. აქედან იგი ეშვება ნიკაპისაკენ CO-24 წერტილის გავლით და სახეს გვერდზე ჩაუვლის გაივლის რა GB-3 და GB-6 წერტილებს, შემდეგ ადის შუბლის შუა ნაწილში გადაკვეთს GV-24 წერტილს.

გარე ტოტი გამოიყოფა ყბასთან, ეშვება ყელის გასწვრივ, შედის სხეულის შიგნით, გაივლის მას და ზურგის ზედა ნაწილში გაივლის GV-14 წერტილს. აქედან მერიდიანი მიემართება ქვევით, გაივლის რა დიაფრაგმას გადაკვეთს CO-13 და CO-12 წერტილებს შედის თავის "სახლად წოდებულ" ორგანოში – კუჭში და უერთდება ელენთას. შემდეგი ზედაპირული ტოტი ეშვება ლავიწის ზემოთ ჩაღრმავებიდან (ST-12 წრტილიდან) ქვემოთ, გაივლის მკერდს და მუცელს და მთავრდება საზარდულში (ST-30 წერტილში).

კიდევ ერთი ტოტი, შიდა, იწყება კუჭის ქვევით, ეშვება საზარდულში, უერთდება ზედაპირულ ტოტს ST-30 წერტილში. აქედან ეშვება ტანის გასწვრივ და მთავრდება ფეხის მე-2 თითის ფრჩხილის გარე კუთხეში (ST-45).

კიდევ ორი შიდა ტოტი ფეხის ქვედა არეში მდებარეობს; ძირითადი მერიდიანიდან პირველის განშტოება ხდება ST-36 (მუხლის ქვევით) წერტილიდან და მთავრდება ფეხის შუა თითის გარე მხარეს; მეორე განშტოება იწყება ST-42 (ტერფის ზემოთ) წერტილში და მთავრდება ფეხის დიდი თითის შუაში უერთდება რა ელენთის მერიდიანს SP-1 წერტილში.

ფუნქციები

კუჭის მერიდიანის აკუპუნქტურის წერტილები ზემოქმედებს სახეზე, ცხვირზე, ღრძილებზე, ყელზე, კუჭზე, ნაწლავებზე, საერთო ფსიქოლოგიურ მდგომარეობაზე და დაკავშირებულია ანთებით პროცესებთან.

ძირითადი მონაცემები

სახეობა – იანი
ელემენტი – მიწა
აკუპუნქტურის წერტილები – 45 (x2)
ცი-ს ნაკადი – აქტიურია 7 სთ-დან - 9 სთ-მდე
შეერთების ადგილი – ელენთა
დაკავშირებულია მსხვილ ნაწლავთან

"ხიუ-ხიუ წერტილთა" ჯგუფი (განსაკუთრებული წერტილები)

წერტილი წყარო (ю-წერტილი) – ST-42
შემაერთებელი ლო-წერტილი – ST-40

ხვრელი წერტილი (სი წერტილი) – ST-34
მაუწყებელი წერტილი (მო წერტილი) – CO-12
თანამგრძნობი წერტილი (შუ წერტილი) – BL-21
ქვედა შემაერთებელი წერტილი – არ არის

გადაკვეთის წერტილები (ცზიაო-ხუ წერტილები)

მსხვილი ნაწლავის მერიდიანთან – ST-4, -12, - 37
წვრილი ნაწლავის მერიდიანთან – ST-39
ნაღვლის ბუშტის მერიდიანთან – ST-5, -7, -8, -12
ჩასახვის მერიდიანთან – ST-1
გამჭოლ მერიდიანთან – ST-30
იანის ქუსლიას მერიდიანთან – ST-1, -3, -4
სხვა მერიდიანებთან – BL-1, CO-12, CO-13, CO-24, GB-3, GB-4, GB-6, GV-14,GV-24,GV-26

აღნიშვნები აშშ-ში	აღნიშვნები რუსეთში	დასახელება ჩინური/ქართული	განლაგება, მდებარეობა	ადგილის ანატომია (ნერვები და სისხლძარღვები)
ST-1	1 III	ჩენ/ცი ცრემლების საცავი	ზუსტად თვალის გუგის ქვეშ ჩაღრმავებაში, საჩვენებელი თითის გარე მხარეს ფრჩხილის კუთხის ცოტა ზემოთ (დაახლოებით 0,1 ერთ. მანძილზე)	თვალის ქვევით მდებარე ნერვების ტოტი, თვალის მამოძრავებელი ნერვის ქვედა ტოტი, სახის კუნთის ნერვის განშტოება, თვალის ქვედა და მხედველობის არტერიის და ვენის განშტოება
*ST-2	2 III	სი-ბაი/ ოთხი თეთრი	ჩაღრმავების ზედა ზღვარზე თვალის გუგის და ST-1 წერტილის დონეზე	წერტილი მდებარეობს ზუსტად თვალის ქვევით, ნერვზე. სახის არტერიის და ვენის განშტოებები, თვალის ქვევით მდებარე არტერია და ვენა
ST-3	3 III	ცზუი-ლიაო/ დიდი ძვალი	ზუსტად თვალის გუგის ქვეშ და ST-1 და ST-2 წერტილებს შორის, ნესტოს ქვედა კიდის დონეზე	სახის და თვალის ქვევით მდებარე ნერვების განშტოებები, სახის და თვალის ქვევით მდებარე არტერია და ვენა
*ST-4	4 III	დი-ცან/ მიწიერი ბეღელი	პირის კუთხესთან ახლოს, ზუსტად ST-3 წერტილის ქვევით, აქ ისინჯება სუსტი პულსი	სახის და თვალის ქვევით მდებარე ნერვების განშტოებები, ლოყის ნერვის ბოლო ტოტი და (უფრო ღრმად) სახის არტერია და ვენა

*ST-5	5 III	და-ინ/ დიდი მხიარულება	ღარის მაგავარ ჩაღრმავებაში, ქვედა ყბის ქვედა კიდის გასწვრივ, საღეჭი კუნთის წინა კიდეზე (ისინჯება პულსი)	სახის და ლოყის ნერვები, სახის არტერია და ვენა
*ST-6	6 III	ცზია-ჩე/ ყბის ღერძი	ქვედა ყბის კუთხიდან წინ და ზემოთ 0,75 ერთ. მანძილზე, საღეჭი კუნთის გასქელებულ ადგილთან (დაჭერილი კბილების დროს)	საღეჭი კუნთის მიმაგრების წერტილში. ყურის დიდი ნერვი, სახის და საღეჭი ნერვები
*ST-7	7 III	სია-გუნ/სახსრის ქვეშა ჩაკეტვა	ყურის წინ, ყვრიმალის ქვედა კიდესთან საფეთქლისა და ქვედა ყბის სახსრის წინ	სახის ნერვის ყვრიმალის განშტოება, ყურისა და საფეთქლის ნერვის განშტოება, სახის განივი არტერია და ვენა, ზედა ყბის არტერია და ვენა (უფრო ღრმად)
ST-8	8 III	ტოი-ვეი/ თავის მცველი	შუბლის კიდეზე, თმების ხაზის შემდეგ 0,5 ერთ. მანძილზე, მმართველი მერიდიანიდან გვერდზე 4,5 ერთ. მანძილზე	ურისა და საფეთქლის ნერვის განშტოება და სახის ნერვის საფეთქლის განშტოება, საფეთქლის ზედაპირული არტერიის და ვენის სახის განშტოებები
*ST-9	9 IIII	ჟენ-ინ/ მომავლის წინასწარმეტყველების წერტილი	კისრის გვედზე, ადამის ვაშლის გარე კიდის დონეზე, მკერდისა და ლავიწის კუნთის წინა კიდესთან საძილე არტერიის გასწვრივ	კისრის კანის ნერვი, სახის ნერვის კისრის განშტოება, ენისქვეშა და მოხეტიალე ნერვის განშტოება, საძილე არტერიის განტოტების წერტილი, ფარისებრი ჯირკვალის არტერია, გარე საუღლე ვენა
*ST-10	10 III	შუი-ტუ/ ჩანჩქერი	მკერდისა და ლავიწის კუნთის წინა კიდეზე, ST-9 და ST-11 წერტილებს შორის	კისრის კანის ნერვი (ზედაპირთან ახლოს), საერთო საძილე არტერია
*ST-11	11 III	ცი-შე/ ცის სახლი	კისრის ძირში, ორივე ლავიწის შიდა კიდეზე, საუღლე ჩაღრმავების კიდეზე	ლავიწზედა მედიალური ნერვი, ენისქვეშა შეერთების კუნთების განშტოება, გარე საუღლე ვენა (ზედაპირთან ახლოს), საერთო საძილე არტერია (უფრო ღრმად)
*ST-12	12 III	ჩიუე-პენ/ ცარიელი ჯამი	ლვიწის შუაში არსებულ ჩაღრმავებაში, ძუძუს თავის დონეზე, ტანის შუა ხაზიდან გვერდზე 4,5 ერთ. მანძილზე	შუა ლავიწზედა ნერვი, (ზედაპირთან ახლოს), მხრის შეერთების ლავიწზედა ნაწილი (უფრო ღრმად), კისრის განივი ვენა
ST-13	13 III	ცი-ხუ/ ცის კერა	ლავიწის შუა ნაწილში არსებულ ჩაღრმავებაში,	ლავიწზედა და წინა მკერდის ნერვების

			მის ქვედა კიდეზე, ძუძუს თავის ზევით საერთო შვეულ ხაზზე	განშტოებები, მკერდგარშემო არსებული არტერია და ვენა, ლავიწქვედა არტერია
ST-14	14 III	კუ-ფან/ განძის საწყობი	მკერდზე პირველ ნეკნთაშორის არეში (ნეკნებს შორის), ძუძუს თავის ზევით საერთო შვეულ ხაზზე	წინა მკერდის ნერვის განშტოება, მკერდგარშემო არტერია და ვენა, მკერდის ლატერალური არტერიის და ვენის განშტოებები
ST-15	15 III	უ-ი/ თეჯირი	მკერდზე მეორე ნეკნთაშორის არეში (ნეკნებს შორის), ძუძუს თავის ზევით საერთო შვეულ ხაზზე	მკერდის ნერვების კანის განშტოება, მკერდია მედიალური ნერვი, მკერდგარშემო არსებული არტერიების და ვენების განშტოება, მე-2 ნეკნთაშორისი არის არტერია და ვენა
ST-16	16 III	ინ-ჩუან/ მკერდის ფანჯარა	მკერდზე მესამე ნეკნთაშორის არეში (ნეკნებს შორის), ძუძუს თავის ზევით საერთო შვეულ ხაზზე	მკერდის ნერვების კანის განშტოება, მკერდის ლატერალური არტერიის და ვენის განშტოებები
*ST-17	17 III	ჟუ-ჩუუნ/ მკერდის ცენტრი	მკერდზე, ძუძუს თავის შუაში. ამ აკუპუნქტურის წერტლის ხშირად იყენებენ როგორც ათვლის წერტილს, სხვა მგრძნობიარე წერტილების მოსაძებნად	მე-4 ნეკნთაშორისი არის კანის წინა და ლატერალური ნერვის განშტოებები
*ST-18	18 III	ჟუ-გენ/ მკერდის ფესვი	მკერდზე მე-5 ნეკნთაშორის არეში (ნეკნებს შორის), ძუძუს თავიდან ერთი ნეკნით ქვემოთ, საერთო შვეულ ხაზზე. ამ აკუპუნქტურის წერტლის ხშირად იყენებენ როგორც ათვლის წერტილს, სხვა მგრძნობიარე წერტილების მოსაძებნად	მე-5 ნეკნთაშორისი ნერვის განშტოება, ნეკნთაშორისი არტერიის და ვენის განშტოება
ST-19	19 III	ბუ-ჟუნ/ უჰაერობა	მუცელზე, ჭიპიდან ზემოთ 6 ერთ. მანძილზე, CO-14 წერტილიდან გვერზე 2 ერთ. მანძილზე	მე-7 ნეკნთაშორისი ნერვის ტოტი, მე-7 ნეკნთაშორისი და საშვილოსნოს ზედა არტერიების და ვენების განშტოებები
ST-20	20 III	ჩენ-მან/ სისავსის შთანმთქავი	მუცელზე, ჭიპიდან ზემოთ 5 ერთ. მანძილზე, CO-13 წერტილიდან გვერზე 2 ერთ. მანძილზე, ST-19 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე	როგორც ST-19 წერტილში
ST-21	21 III	ლიან-მენ/ სინათლის კარიბჭე	მუცელზე, ჭიპიდან ზემოთ 4 ერთ. მანძილზე, CO-12 წერტილიდან გვერზე 2	მე-8 ნეკნთაშორისი და საშვილოსნოს ზედა არტერიების და

			ერთ. მანძილზე, ST-20 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე	ვენების განშტოებები
ST-22	22 III	გუან-მენ/ გასასვლელი კარიბჭე	მუცელზე, ჭიპიდან ზემოთ 3 ერთ. მანძილზე, CO-11 წერტილიდან გვერზე 2 ერთ. მანძილზე, ST-21 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე	როგორც ST-21 წერტილში
ST-23	23 III	ტაი-ინ/უმაღლესი ერთობა (ძალიან დიდი საჩუქარი)	მუცელზე, ჭიპიდან ზემოთ 2 ერთ. მანძილზე, CO-10 წერტილიდან გვერზე 2 ერთ. მანძილზე, ST-22 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე	მე-8 და მე-9 ნეკნთაშორისი ნერვების განშტოებები, მე-8 და მე-9 ნეკნთაშორისი და საშვილოსნოს ზედა არტერიების და ვენების ქვედა განშტოებები
ST-24	24 III	ხუა-ჟოუ-მენ/ სრიალა ხორცის კარიბჭე	მუცელზე, ჭიპიდან ზემოთ 1 ერთ. მანძილზე, CO-9 წერტილიდან გვერზე 2 ერთ. მანძილზე, ST-23 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე	მე-9 ნეკნთაშორისი ნერვის ტოტი, მე-9 ნეკნთაშორისი და საშვილოსნოს ზედა არტერიების და ვენების განშტოებები
ST-25	25 III	ტიან-შუ/ზეციური ცენტრი	მუცელზე, ლატერალური ჭიპის ცენტრიდან 2 ერთ. მანძილზე (CO-8 წერტილი)	მე-10 ნეკნთაშორისი და საშვილოსნოს ზედა არტერიების და ვენების განშტოებები
ST-26	26 III	ვაი-ლინ/ გარე სამყაროს ბორცვი	მუცელზე ჭიპიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე, ლატერალურ CO-7 წერტილიდან 2 ერთ. მანძილზე, ST-25 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე	როგორც ST-25 წერტილში
ST-27	27 III	და-ცზუი/ უდიდესი მოვლენა	მუცელზე ჭიპიდან ქვევით 2 ერთ. მანძილზე, ლატერალურ CO-5 წერტილიდან 2 ერთ. მანძილზე, ST-26 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე	მე-11 ნეკნთაშორისი ნერვი, ნეკნთაშორისი არტერიის და ვენის განშტოება, საშვილოსნოს ზემოთ არსებული ქვედა არტერია და ვენა
ST-28	28 III	შუი-დაო/ წყლის გზა	მუცელზე, ჭიპიდან ქვევით 3 ერთ. მანძილზე, ლატერალურ CO-4 წერტილიდან 2 ერთ. მანძილზე, ST-27 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე	თეძოსქვეშა ნერვის ტოტი, თეძოსქვეშა არტერიის და ვენის განშტოებები, საშვილოსნოს ზემოთ არსებული ქვედა არტერია და ვენა
ST-29	29 III	გუი-ლაი/ დაბრუნება	მუცელზე ჭიპიდან ქვევით 4 ერთ. მანძილზე, ლატერალურ CO-3 წერტილიდან 2 ერთ. მანძილზე, ST-28 წერტილიდან ქვევით 1 ერთ. მანძილზე	საშვილოსნოს ქვევით მდებარე ნერვი, საშვილოსნოს ზემოთ არსებული ქვედა არტერიები და ვენა

ST-30	30 III	ცი-ჩუნ/ ცის მეცხრე ტალღა	ჭიპიდან ქვევით 5 ერთ. მანძილზე, ლატერალურ CO-2 წერტილიდან 2 ერთ. მანძილზე, საზარდულის ზემოთ, თეძოს არტერიეს მედიალურ მხარეს	საზარდულის ნერვების გზა, საშვილოსნოს ზემოთ არსებული ზედა არტერიები და ვენა, საშვილოსნოს ზემოთ არსებული ქვედა არტერიები და ვენა, თეძოს არტერია (ისინჯება პულსი)
ST-31	31 III	ბი-გუან/ თეძოს ბარიერი	თეძოზე ჩაღრმავებაში კუნთის გვერდზე (სახსარი მოხრილია), საზარდულის დონეზე	თეძოს კანის ლატერალური ნერვი, თეძოს ლატერალური არტერია და ვენა, რომელიც შემოხვეულია თეძოს ძვალზე (ისინი უფრო ღრმად გადიან)
ST-32	32 III	ფუ-ტუ/ დაგრაგნილი კურდღელი	თეძოზე, მუხლის კვირისთავის გვერდითი ზედა კიდიდან ზევით 6 ერთ. მანძილზე, თეძოს პირდაპირი კუნთის გამსხვილების შუა ნაწილში	თეძოს კანის წინა და ლატერალური ნერვი, თეძოს ლატერალური არტერიის და ვენის განშტოება
ST-33	33 III	ინ-ში/ ინის ბაზარი	თეძოზე, მუხლის კვირისთავის გვერდითი ზედა კიდიდან ზევით 3 ერთ. მანძილზე, თეძოს პირდაპირი და თეძოს ოთხთავა კუნთის გვერდით მორჩს შორის	თეძოს კანის წინა და ლატერალური ნერვი, ლატერალური და თეძოს ძვალზე გარშემოხვეული არტერიის გამავალი ტოტი
ST-34	34 III	ლიან-ციუ/ სინათლის მთა	თეძოზე, მუხლის კვირისთავის გვერდითი ზედა კიდიდან ზევით 2 ერთ. მანძილზე, თეძოს პირდაპირი და თეძოს ოთხთავა კუნთის გვერდით მორჩს შორის	როგორც ST-33 წერტილში
*ST-35	35 III	დუ-ბი/ ხბოს ცხვირი	მუხლსქვედა ჩაღრმავებაში, კვირისთავის მყესის გვერდითა მხარეს, მოხრილი მუხლის მდგომარეობაში	წვივის კუნთის კანის ლატერალური ნერვი, საერთო პატარ წვივის ნერვის სახსრის ტოტი, მუხლის სახსარს შემოხვეული არტერიების და ვენების ქსელი
*ST-36	36 III	ცზუ-სან-ლი/ სამი ლი ფეხზე	ფეხის ქვედა ნაწილზე ST-35 წერტილიდან ქვევით 3 ერთ. მანძილზე, დიდი წვივის ძვალის ლატერალური ქიმიდან დაახლოებით 1 ერთ. მანძილზე (წვივის)	წვივის კუნთის კანის ლატერალური ნერვი, თეძოს ნერვის კანის მგრძნობიარე ტოტი (ზედაპირთან ახლოს), პატარა წვივის ძვალის ღრმა ნერვი (უფრო ღრმად), დიდი წვივის ძვალის წინა არტერია და ვენა
ST-37	37 III	შან-ცზიუი-სიუ/	ფეხის ქვედა ნაწილზე ST-	როგორც ST-36

6

		ზედა გიგანტური ორმო	35 წერტილიდან ქვევით 6 ერთ. მანძილზე, დიდი წვივის ძვალის ლატერალური წინა ქიმიდან დაახლოებით 0,75 ერთ. მანძილზე (წვივის)	წერტილში
ST-38	38 III	თიაო-კოუ/ ხვრელი ლენტში	ფეხზე, ფეხის ქვედა ნაწილზე ST-35 წერტილიდან ქვევით 6 ერთ. მანძილზე,ST-35 წერტილიდან ქვევით 8 ერთ. მანძილზე, ST-35 და ST-41 წერტილების შუაში, დიდი წვივის ძვალის ქიმის გვერდით	როგორც ST-36 წერტილში
ST-39	39 III	სია-ცზიუი-სიუი/ ქვედა გიგანტური ორმო	ფეხის ქვედა ნაწილზე დიდი წვივის ძვალის ლატერალური 0,75 ერთ. მანძილზე, ST-37 წერტილიდან ქვევით 3 ერთ. მანძილზე, მუხლის ქვევით 9 ერთ. მანძილზე (ST-35 წერტილი)	პატარ წვივის ძვალის ზედაპირული და ღრმა ნერვების განშტოებები, დიდი წვივის წინა არტერია და ვენა
*ST-40	40 III	ფენ-ლუნ/ დიდი გირჩა	ფეხის ქვედა ნაწილზე ლატერალური ST-38 წერტილიდან 0,75 ერთ. მანძილზე, ST-35 წერტილიდან ქვევით 8 ერთ. მანძილზე, კოჭიდან ზევით 8 ერთ. მანძილზე	პატარა წვივის ძვალის ზედაპირული ნერვი, დიდი წვივის წინა არტერია და ვენა
ST-41	41 III	ჩზე-სი/ ღვთიური ხეობა	კოჭის სახსარის მყესებს შორის ფეხის თითების და დიდი თითის გამშლელი კუნთები, წინგამოწეული ძვლის დონეზე	პატარ წვივის ძვალის ზედაპირული და ღრმა ნერვები, დიდი წვივის ძვალის წინა არტერია და ვენა
ST-42	42 III	ჩუნ-იან/ იანის მეცხრე ტალღა	ტერფის ზედა ნაწილის უმაღლესი წერტილი, მე-2 და მე-3 ძვლებს შორის ჩაღრმავებაში	ზედაპირული მედიალური ნერვიდან განშტოების ადგილზე კანის უკანა მედიალური ნერვი (ზედაპირიდან ახლოს), პატარ წვივის ღრმა ნერვი (უფრო ღრმად), ტერფის უკანა არტერია და ვენა, ტერფის ვენების ქსელი
ST-43	43 III	შიან-გუ/ წყალქვეშა ხეობა	ტერფის ზედა ნაწილზე, მე-2 და მე-3 ძვლებს შორის ჩაღრმავებაში	ტერფის უკანა მედიალური კანის ნერვი, ტერფის უკანა ვენების ქსელი
ST-44	44 III	ნეი-ტინ/ შიდა ეზო	ფეხის მე-2 და მე-3 თითებს შორის ჩაღრმავებაში უფრო ღრმად და მეორე ფალანგის სახსრიდან გვერდზე	წერტილი, სადაც ტერფის უკანა კანის მედიალური ნერვის ლატერული ტოტი იყოფა თითების უკანა ნერვებზე, ტერფის უკანა ვენების ქსელი
ST-45	45 III	ლი-დუი/ მკაცრი პირი	ფეხის მე-2 თითის გვერდითა მხარეს,	თითების უკანა ნერვი, იმ ადგილზე სადაც

			ფრჩხილის კუთხიდან 0,1 ერთ. მანძილზე (ზევით)	ხდება მისი განშტოება პატარა წვივის ზედაპირული ნერვიდან, თითების უკანა არტერიებით და ვენებით შექმნილი არტერიების და ვენების ქსელი

კუჭის მერიდიანი - იაშინი ფეხზეა

სიაგუნ	E 7 (5)		ყვრიმალის თაღის ქვედა კიდეზე, ქვედა ყბის კუნთის მორჩის წინ
ტოუვეი	E 8 (1)		თავის თმიანი ნაწილის დასაწყისიდან 0,5 ცუნის მანძილზე, ჰორიზონტალური ზღვარის ვერტიკალურში გადასვლის ადგილზე
ციხუ	E 13		შუა ლავიწის ხაზის გასწვრივ ზუსტად ლავიწის ქვეშ
ციჩუნ	E 30		მკერდთან მდებარე ხაზის გაგრძელებაზე, 2 ცუნის მანძილზე ლატერალურად და ჭიპიდან ქვევით 5 ცუნის მანძილზე
ცზუსანლი	E 36	შუ 5	წერტილიდან ქვევით 3 ცუნის მანძილზე წვივის დიდი ძვალის ლატერალურ ბორცვის კიდეზე და საჩვენებელი თითის სიგანეზე წვივის დიდი ძვალის წინა კიდიდან ლატერალურ არეში. თუ ხელს დავადებთ მუხლს ისე, რომ თითები მიებჯინება წვივს, მაშინ შუა თითის წვერი მიებჯინება წერტილს "ცზუსანლი"
ლიდუი	E 45	შუ 1	ტერფის მე-2 თითის წვერზე, ქვედა მხრიდან ლატერალურ არეში, ორი ხაზის გადაკვეთაზე, რომლებიც გავლებულია პარალელურად ფრჩხილის ლატერალურ და დაფარულ კიდეზე

კუჭის მერიდიანის მნიშვნელოვანი წერტილები

Важные точки Канала Желудка

განსაკუთრებული აქტიური წერტილების აღნიშვნა

"უ-შუ" წერტილთა ჯგუფი (5 ელემენტი)

- ლითონი
- მიწა
- წყალი
- ცეცხლი
- ხე

"შუ წერტილთა" ჯგუფი (მერიდიანი მდინარე)

შუ-1 — "წყარო, ჭა"
შუ-2 — "ნაკადულები"
შუ-3 — "მდინარის გადასასვლელი"
შუ-4 — "მდინარის მომუშავე არხები"
შუ-5 — "მდინარის შესართავი"

"ხიუ-ხიუ" წერტილთა ჯგუფი (განსაკუთრებული წერტილები)

- იუ წერტილი - წყარო (დამხმარე) წერტილი (მწვანე/წითელი)
- ლო წერტილი - შემაერთებელი წერტილი (შავი)
- სი წერტილი - ხვრელი წერტილები (შავი)
- მო წერტილი - მაუწყებელი წერტილი (წითელი)
- შუი წერტილი - თანამგრძნობი წერტილი (მწვანე)
- ხუ წერტილი - მატონიზირებელი წერტილი (წითელი)

შეხვედრის წერტილი

- ჰუ წერტილი - სედატიური წერტილი (მწვანე)
- მუ წერტილი - მმართველი წერტილი (წითელი)

"ცზიაო-ხუ" - წერტილთა ჯგუფი

X "ცზიაო-ხუ" სხვა მერიდიანთან გადაკვეთის წერტილი. (შავი).

III

ფეხზე კუჭის მერიდიანი (E;ST)

(ЦЗУ-ЯН МИН-ВЭЙ-ЦЗИН) (45 წერტილი)

(„ნათელი მამრი" - „ბევრი სისხლი, ბევრი ენერგია")

მნიშვნელოვანი წერტილები

1) "უ-შუ" - წერტილთა ჯგუფი (5 ელემენტი):

○ → 45-III - ЛИ-ДУЙ; (ლითონი)

● → 44-III - НЭЙ-ТИН (წყალი)

● → 42-III - ЧУН-ЯН; 43-III - СЯНЬ-ГУ (ხე)

● → 41-III - ЦЗЕ-СИ (ცეცხლი)

○ → 36-III - ЦЗУ-САНЬ-ЛИ (მიწა)

2) "შუ - წერტილთა ჯგუფი ("მერიდიანი - მდინარე")

შუ - 1 ("წყარო") - 45-III - ЛИ-ДУЙ;

შუ - 2 ("ნაკადულები") —

შუ - 3 ("გადასასვლელი") —

შუ - 4 ("მიმუშავე არხები") —

შუ - 5 ("შესართავი") - 36-III - ЦЗУ-САНЬ-ЛИ

3) " ხიუ-წერტილთა ჯგუფი (განსაკუთრებული წერტილები")

◘ → (დამხმარე) → 42-III - ЧУН-ЯН — "იუ"

⊡ → (ხვრელი) → 34-III - ЛЯН-ЦЮ — "სი"

△ → (თანამგძნ.) → 21-VII - ВЭЙ-ШУ — "შუი"

◘ → (სედატ.) → 45-III - ЛИ-ДУЙ — "ჰუ"

◘ → (შემაერთ.) → 40-III - ФЭН-ЛУН (მასტიმ... [illegible] – IV ელენთა) — "ლო"

△ → (მაუწყ.) → 25-III - ТЯНЬ-ШУ; 12-XIV - ЧЖУН-ВАН — "მო"

◘ → (მატონ.) → 41-III - ЦЗЕ-СИ — "ხუ"

→← → (შეხვ.) —

⊡ → (მმართველ.) → —

"მუ" (ზემოქმედ. - —

◘ → (შემაერთ.) → 42-III - ЧУН-ЯН — "ლო"-2 (IV - ელენთა)

4) "ცზიაო-ხუ" - წერტილთა ჯგუფი (გადაკვეთის წ.)

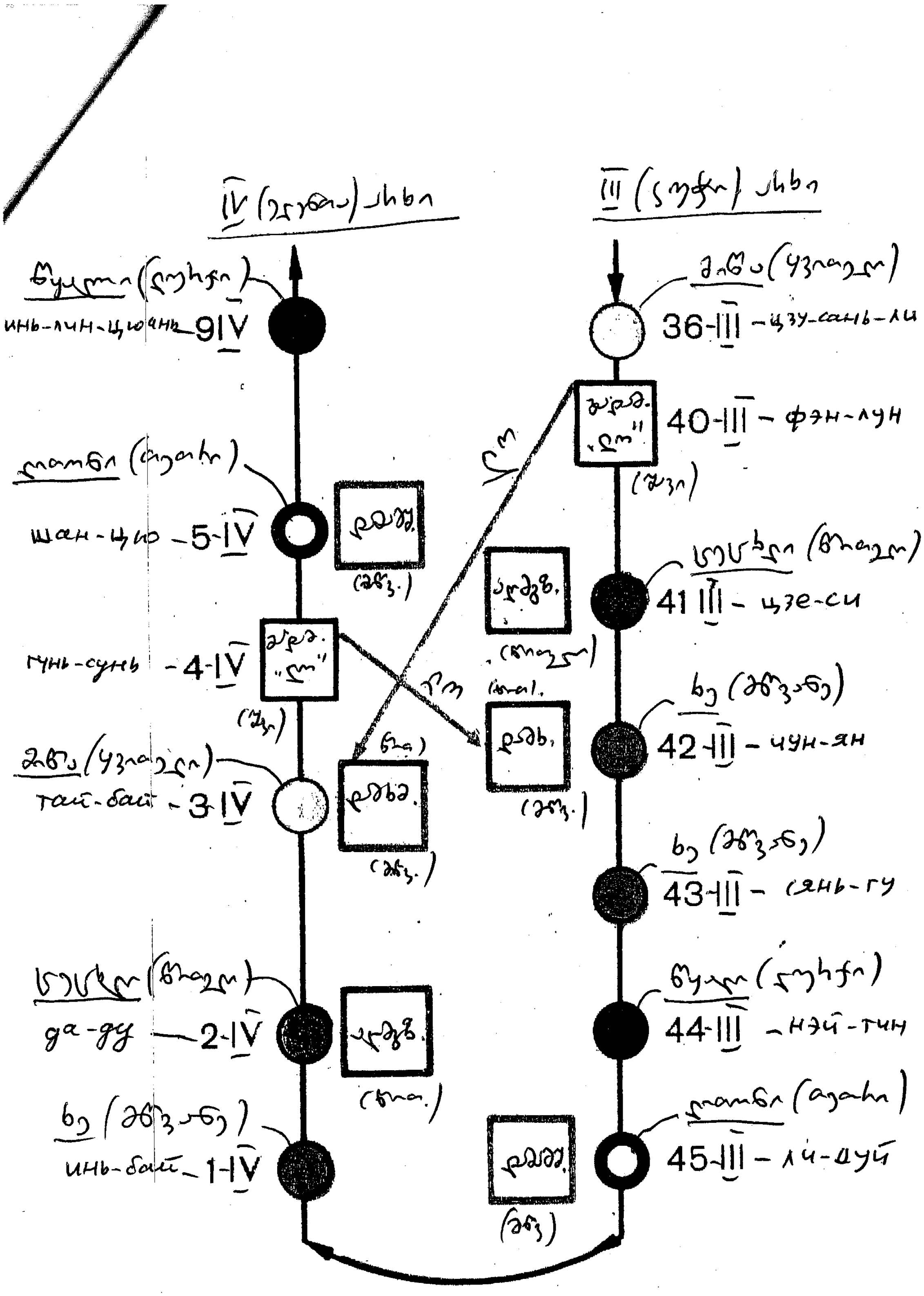
X იკვეთება "ცზიაო-ხუ"
- მსხ. ნ. მერიდიანთან – III – 4, -12, -37.
- წვრ. ნ. მერიდიანთან – III – 39.
- ნაღვ. ბ. მერიდიანთან – III – 5, -7, -8, -12.
- წინა შუა მერიდიანთან (XIII) – III – 1.
- სხვა მერიდიანებთან – 1-VII, 12-XIV, 13-XIV, 24-XIV, 3-XI, 4-XI, 6-XI, 14-XIII, 24-XIII, 26-XIII.

РАСПОЛОЖЕНИЕ И РОЛЬ УПОМИНАЮЩИХСЯ АКТИВНЫХ ТОЧЕК

1	2	3	4	5
III. Желудка Янмин на ноге	сягуань	Е 7(5)		Под нижним краем скуловой дуги, кпереди от мыщелкового отростка нижней челюсти
	тоувэй	Е 8(1)		На 0,5 цунь выше угла начала волосистой части головы, в месте перехода из горизонтальной в вертикальную ее границу
	цихху	Е 13		Непосредственно под ключицей по среднеключичной линии
	цичун	Е 30		На продолжении окологрудинной линии, на 2 цунь латеральнее и на 5 цунь ниже пупка
	цзусаньли	Е 36	шу 5	На 3 цунь ниже точки Е 35 дуби и верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости и на ширину указательного пальца латеральнее переднего края большеберцовой кости. Если положить ладонь на надколенник так, чтобы пальцы были прижаты к голени, то кончик среднего пальца указывает на точку цзусаньли
	лидуй	Е 45	шу 1	На латеральной стороне тыла кончика 2-го пальца стопы, на пересечении двух линий, проведенных параллельно скрытому и латеральному краям ногтя

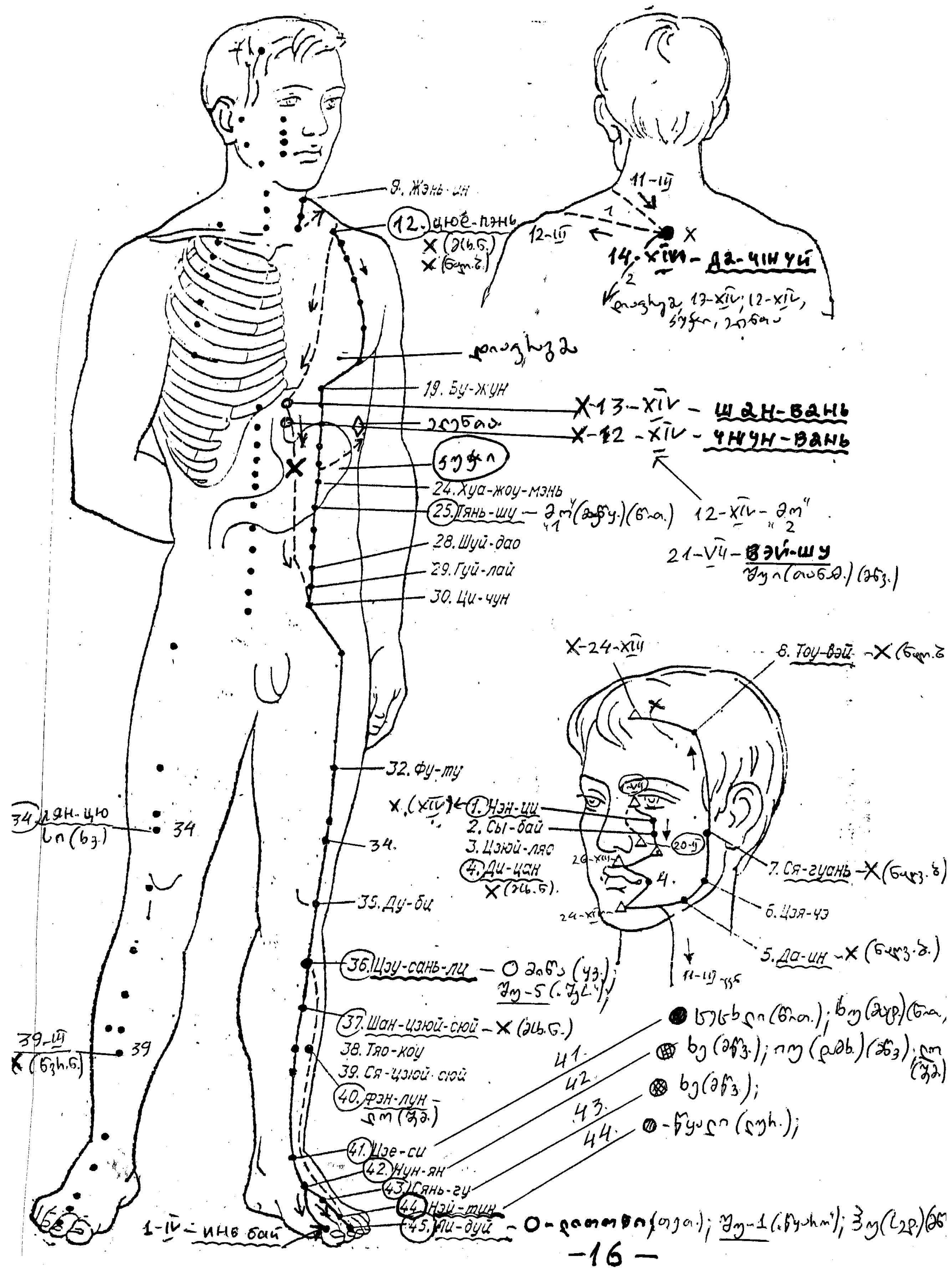
---

*—*Ответственные точки каналов* (ушу); они же главные точки Пяти элементов; транспортные, античные, командные, точки барьеров.
Шу 1: Источник, Колодец (Цзин); точка-корень, узловая точка.
Шу 2: Ручей (Ин).
Шу 3: Переправа (Шу).
Шу 4: Канал (Цзин).
Шу 5: Слияние, Устье (Хэ).



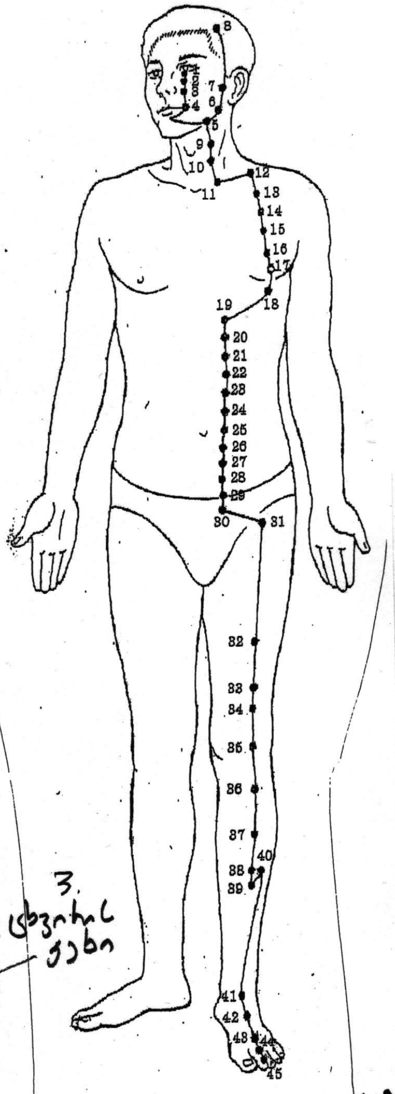
III და IV არხების პასუხისმგებელი წერტილები:
5 ელემენტის და [illegible] („ლო") წერტილები.

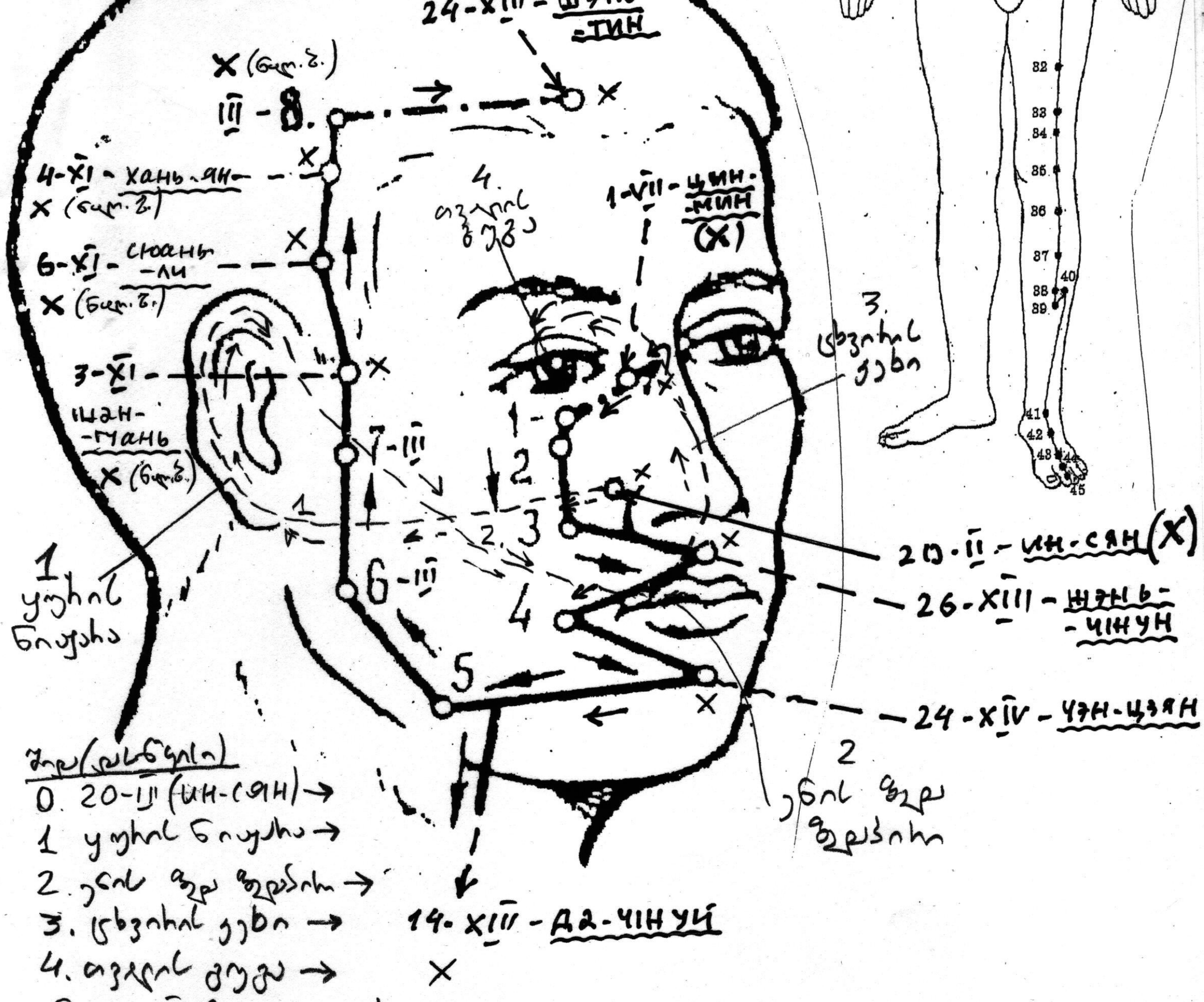
III. კუჭის მერიდიანი (A)



III. კუჭის მერიდიანი (B)

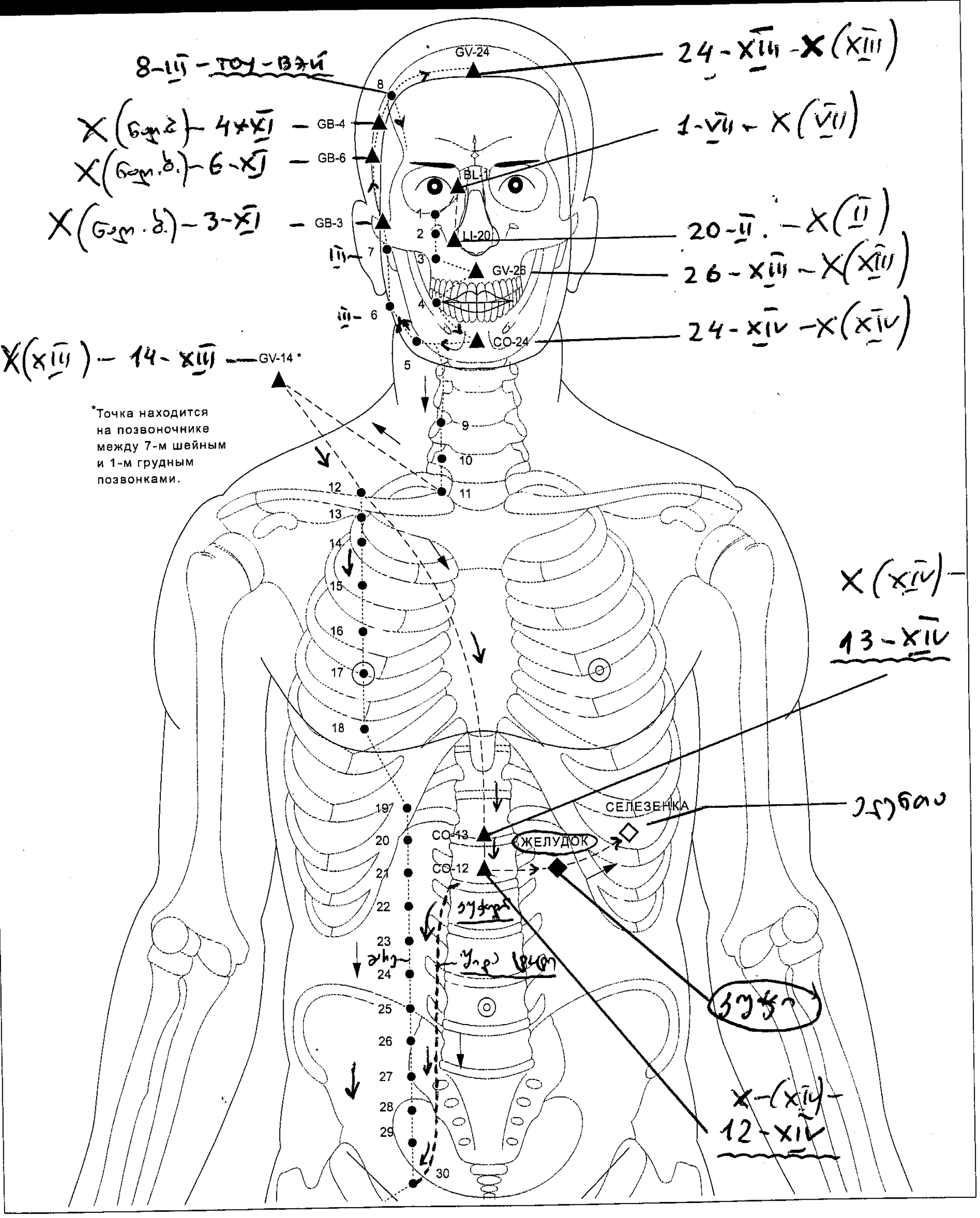
Меридиан желудка (E):
1 — чэн-ци; 2 — сы-бай; 3 — цзюй-ляо; 4 — ди-цан; 5 — да-ин; 6 — цзя-чэ; 7 — ся-гуань; 8 — тоу-вэй; 9 — жэнь-ин; 10 — шуй-ту; 11 — цц-шэ; 12 — цюэ-пэнь; 13 — ци-ху; 14 — ку-фан; 15 — у-и; 16 — ин-чуан; 17 — жу-чжун; 18 — жу-гэнь; 19 — бу-жун; 20 — чэн-мань; 21 — лян-мэнь; 22 — гуань-мэнь; 23 — тай-и; 24 — хуа-жоу-мэнь; 25 — тянь-шу; 26 — вай-лин; 27 — да-цзюй; 28 — шуй-дао; 29 — гуй-лай; 30 — ци-чун; 31 — би-гуань; 32 — фу-ту; 33 — инь-ши; 34 — лян-цю; 35 — ду-би; 36 — цзу-сань-ли; 37 — шан-цзюй-сюй; 38 — тяо-коу; 39 — ся-цзюй-сюй; 40 — фэн-лун; 41 — цзе-си; 42 — чун-ян; 43 — сянь-гу; 44 — нэй-тин; 45 — ли-дуй.





III. კუჭის მერიდიანი (C)

3. МЕРИДИАН ЖЕЛУДКА (ST)



კუჭის (III) მერიდიანის გამტარებლობა -
- წინ-[illegible] (შუბლის) [illegible]

კუჭის მერიდიანის წინ-[illegible] [illegible] 5-III-да-ин წერტილზე [illegible] და [illegible], [illegible]; შემდეგ 9-III-шэнь-ин წერტილში ([illegible] 1,5 [illegible]), [illegible] 12-III-цзюэ-пэнь წერტილზე ([illegible]), [illegible].

წინ-[illegible] [illegible] 30-III-цы-чун წერტილზე ([illegible]), [illegible] 31-III-би-гуань წერტილზე ([illegible]); [illegible] 45-III-ли-дуй წერტილში ([illegible] II [illegible] 0,3 [illegible]).

[illegible]:

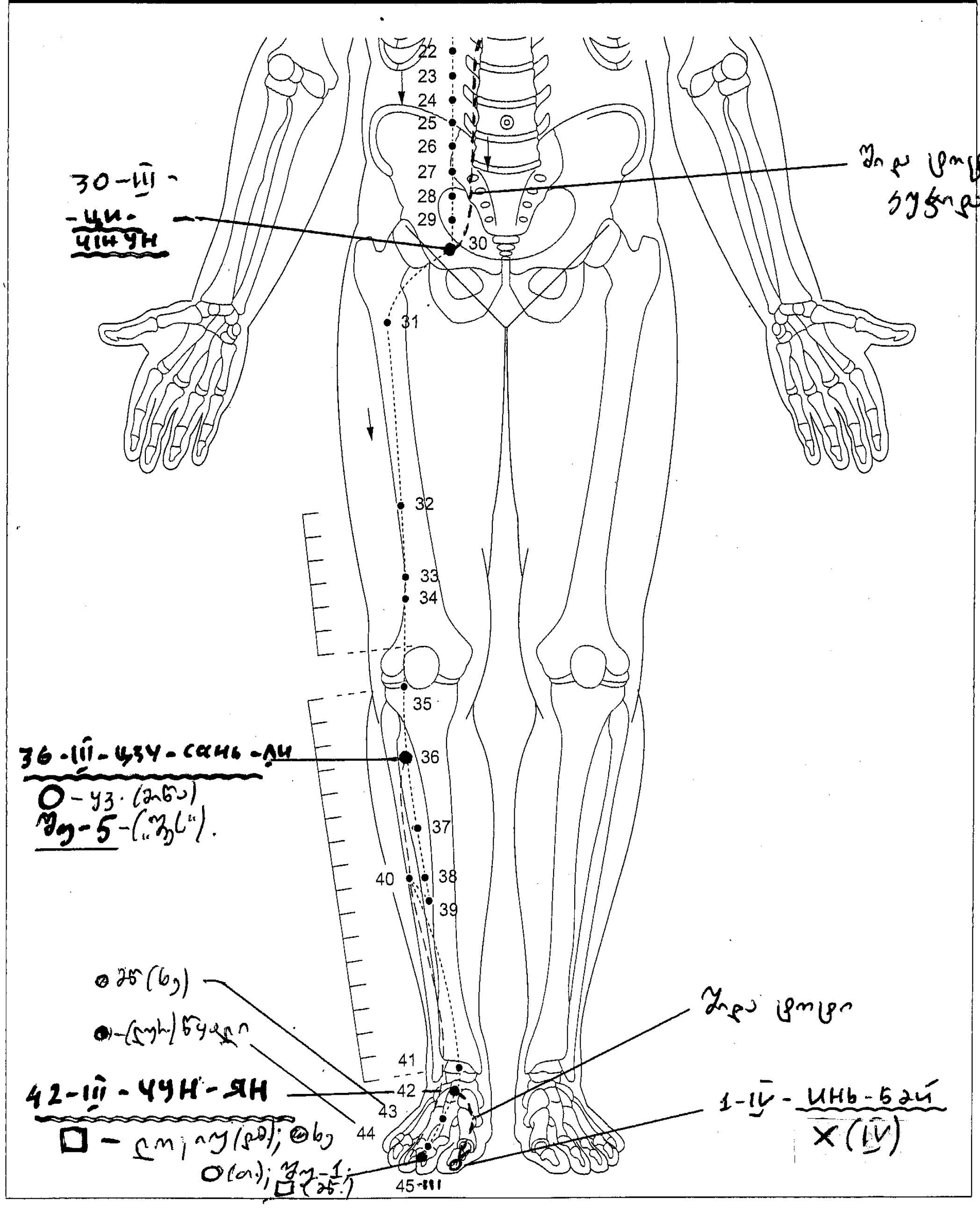
[illegible]: 42-III-чун-ян წერტილზე ([illegible] II და III [illegible]) და შემდეგ 1-IV-инь-бай წერტილზე ([illegible] I [illegible] 0,3 [illegible]), [illegible] IV ([illegible]) მერიდიანის [illegible].

[illegible]: 36-III-цзу-сань-ли წერტილზე [illegible] II [illegible].

წინ-[illegible] ([illegible]) [illegible] 12-III-цзюэ-пэнь წერტილზე, [illegible] „[illegible]", [illegible]. [illegible] 30-III-цы-чун წერტილზე [illegible].

III. კუჭის მერიდიანი (D)

3. МЕРИДИАН ЖЕЛУДКА (ST)



LI-20

迎香

㊥針灸甲乙経

げいこう
Geikō
Yíngxiāng
【別名】 衝陽

手陽明大腸経
Large Intestine Meridian (LI)
Shǒuyángmíng Dàcháng Jīng xué

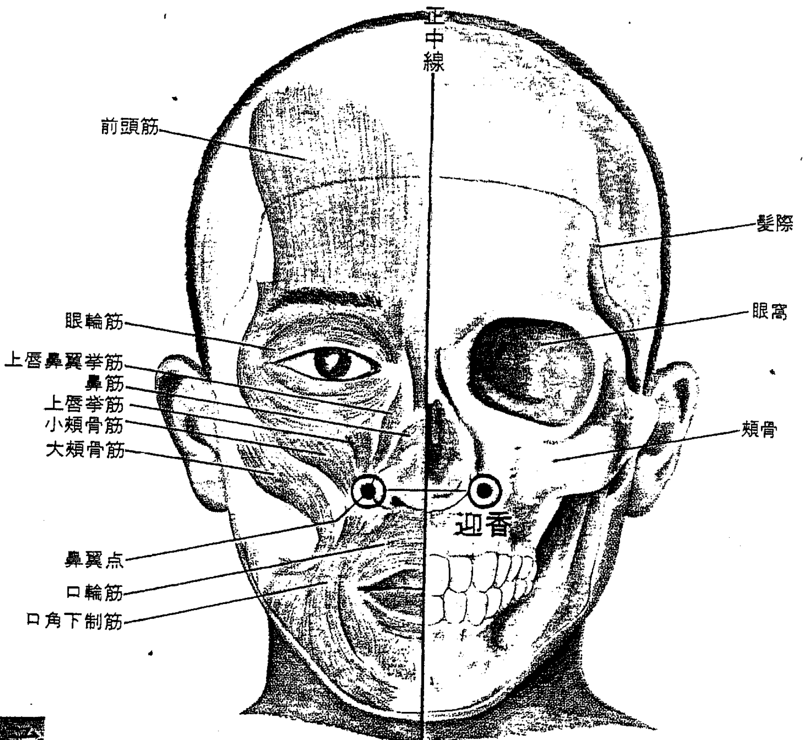
20-II-ИН-СЯН   20-II-ИНСЯН

☐ ლო (III)

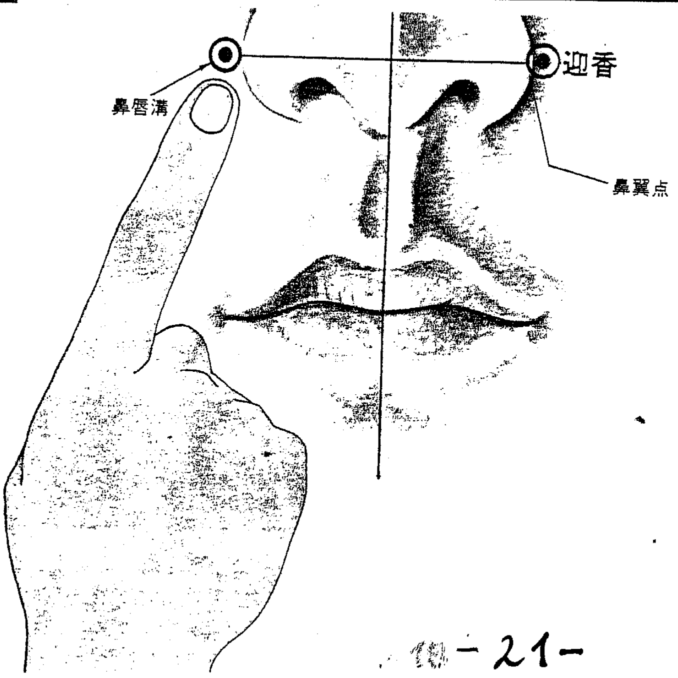
位置 鼻翼点の高さで，鼻唇溝中にある。

☐ [illegible]

素問	：鼻空外廉(気府論)
甲乙	：在禾髎上鼻下孔傍
銅人	：在禾髎上１寸鼻孔傍５分
発揮	：在禾髎上１寸，鼻孔傍５分
大成	：禾髎上１寸，鼻下孔傍５分
概要	：在与鼻翼外縁中点平斉的鼻唇溝裏



主治



S-1

承泣

㊥針灸甲乙経

しょうきゅう | 足陽明胃経
Shōkyū | Stomach Meridian (S)
Chéngqì | Zúyángmíng Wèijīng xué

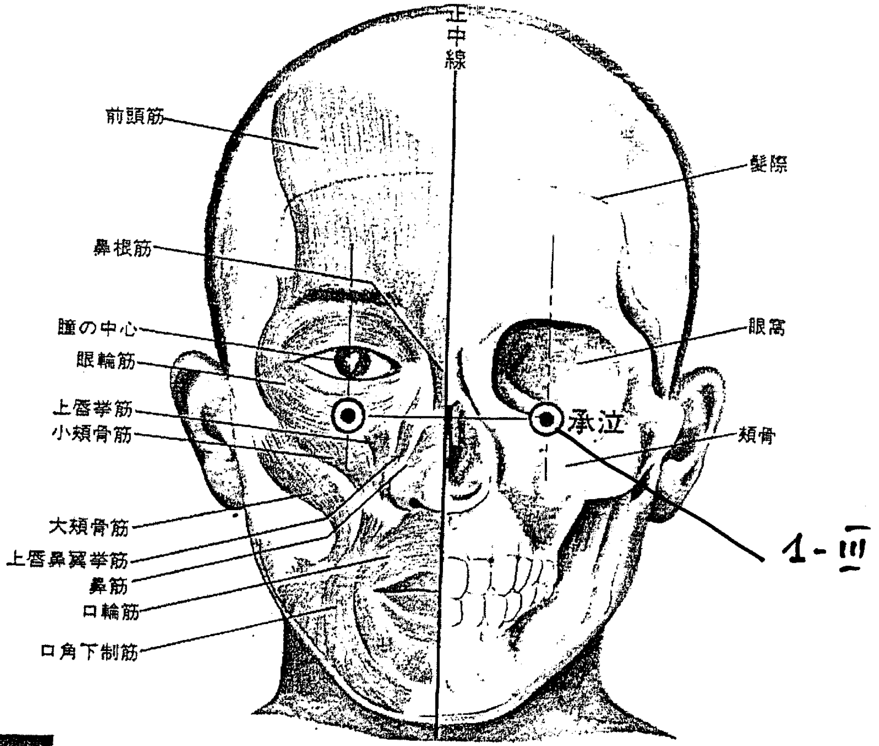
【別名】 谿穴 鼷穴 面髎

1-III – ЧЭН-ЦИ –

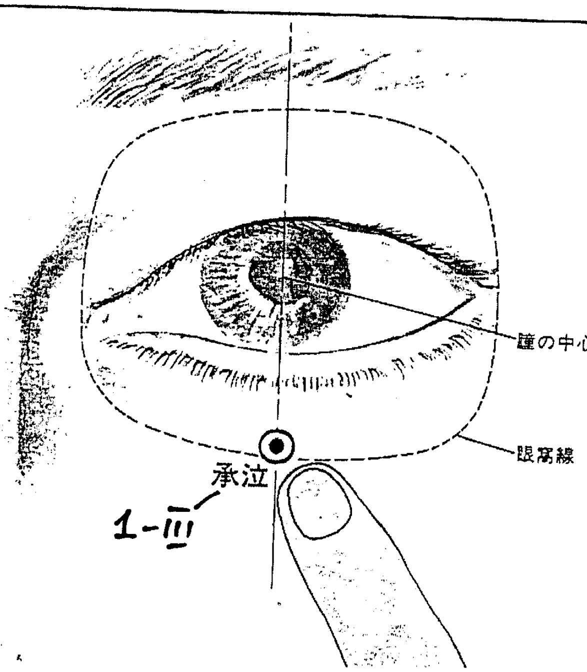
位置 瞳孔の直下で，眼窩下縁にある。

1

素問：目下(気府論)
甲乙：在目下７分直目瞳子
銅人：在目下７分，直目瞳子陥中
発揮：在目下７分，直瞳子
大成：目下７分，直瞳子陥中
概要：在眼球与眶下縁之間正中



取穴



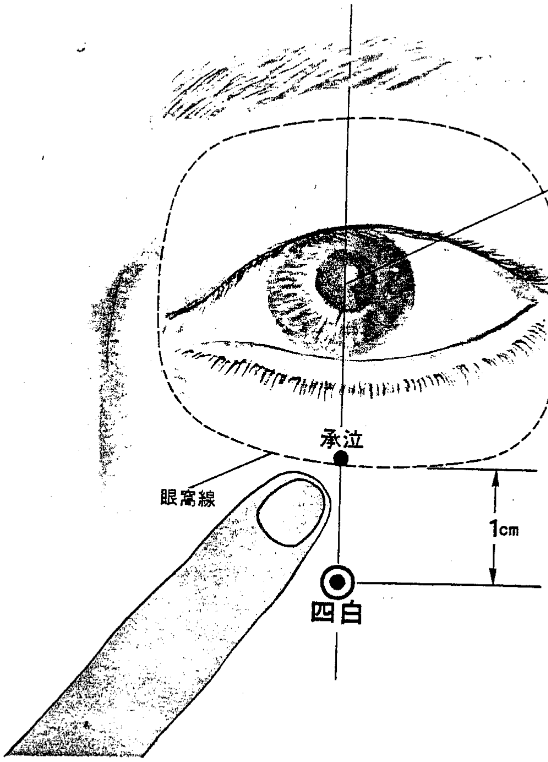
S-2

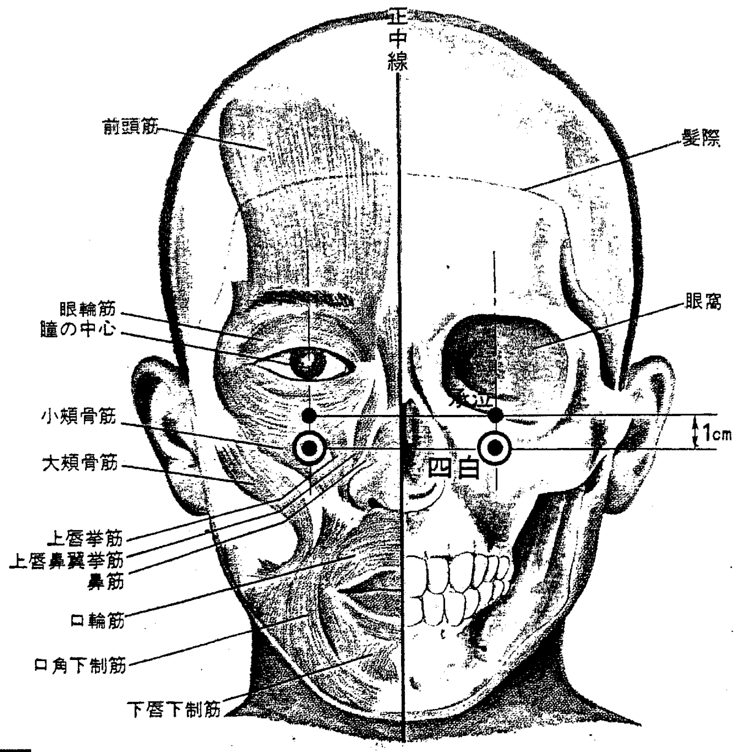
四白

㊥針灸甲乙経

しはく	足陽明胃経
Shihaku	Stomach Meridian (S)
Sìbái	Zúyángmíng Wèijīng xué

2-Ш-Сы-Бай





S-3

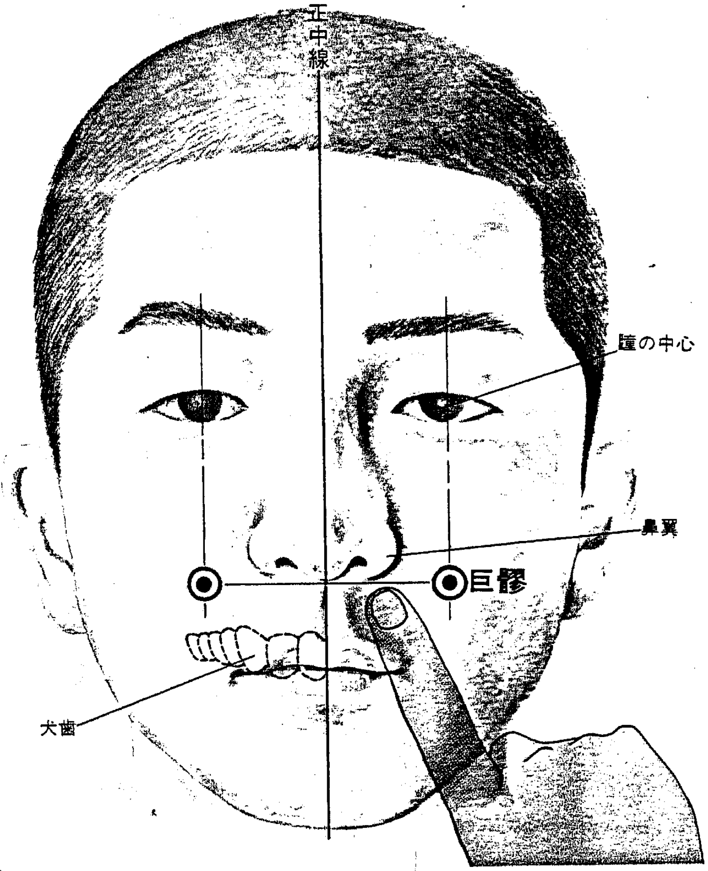
巨髎

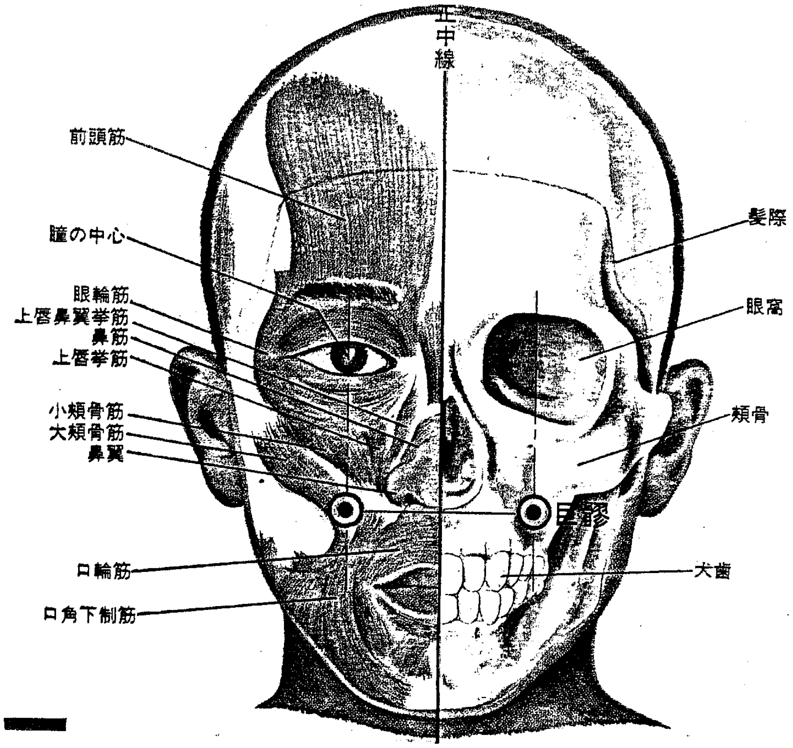
㊥針灸甲乙経

こりょう	足陽明胃経
Koryō	Stomach Meridian (S)
Jùliáo	Zúyángmíng Wèijīng xué

【別名】 巨髎

3-III-43ЮЙ-190





GV-26

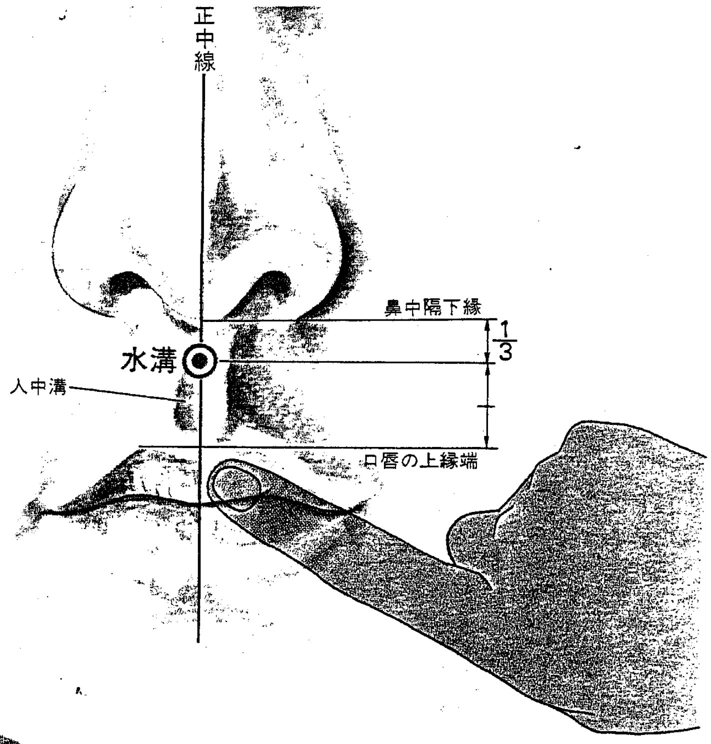
水溝

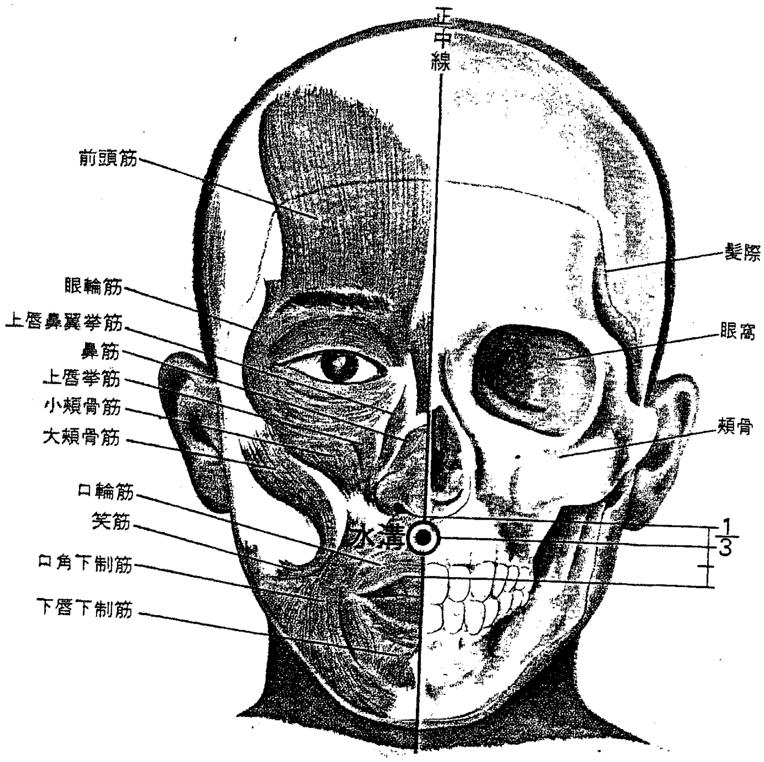
㊞針灸甲乙経

すいこう	督脈
Suikō	Governor Vessel (GV)
Shuǐgōu	Dūmài xué

【別名】 鬼宮　鬼市　鬼客廳　人中　鼻人中

26-XIII- ШЭНЬ-ЧЖУН





S-4

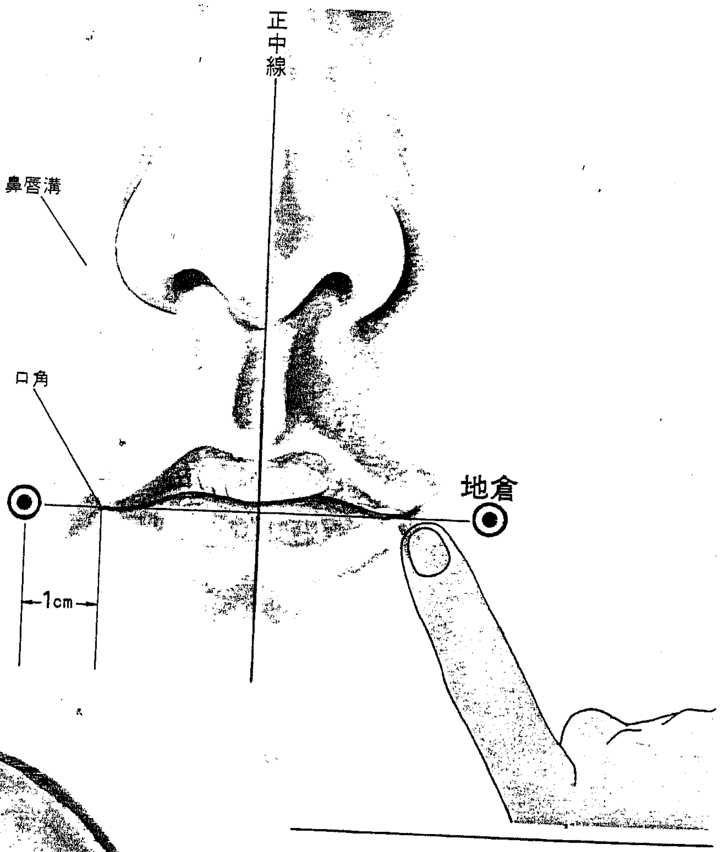
地倉

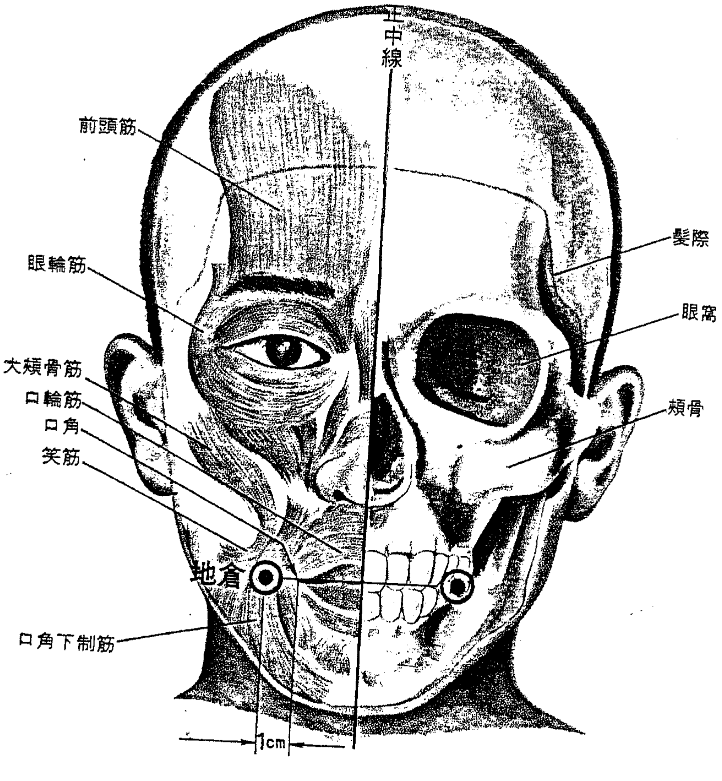
㊟針灸甲乙経

ちそう	足陽明胃経
Chisō	Stomach Meridian (S)
Dicāng	Zúyángmíng Wèijīng xué

【別名】 胃維 会維

4-III-ДИ-ЦАН





24 XIV ЧЭН-ЦЗЯН

CV-24

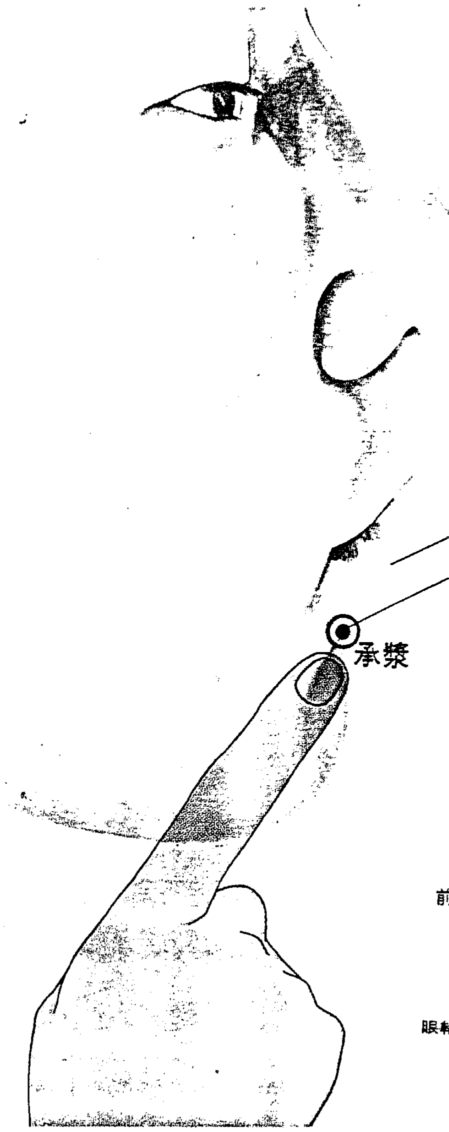
承漿

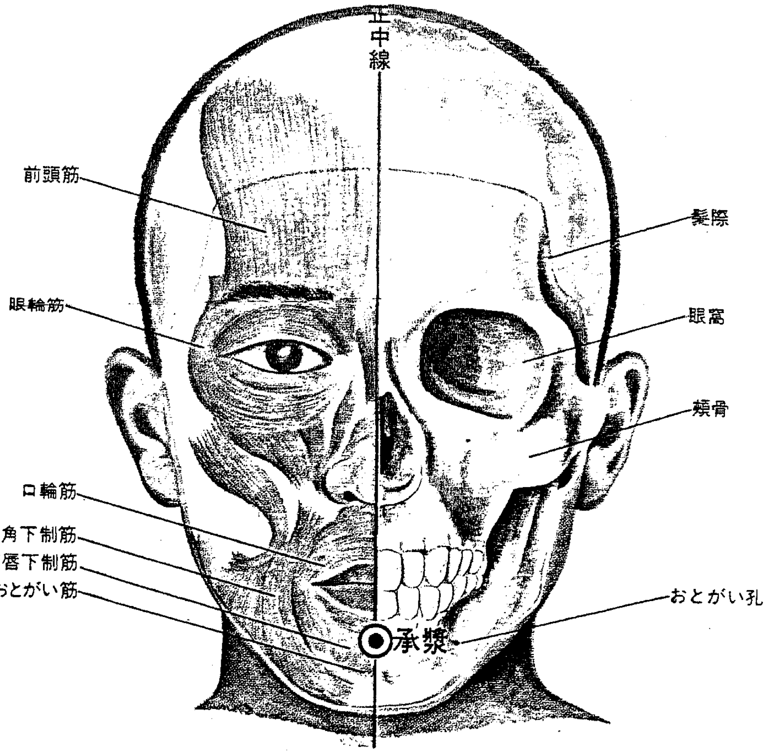
㊥霊枢・経脈

しょうしょう	任脈
Shōshō	Conception Vessel (CV)
Chéngjiāng	Rénmài xué

【別名】 鬼市 懸漿 重漿 天池 鬼弔

24-XIV - ЧЭН-ЦЗЯН





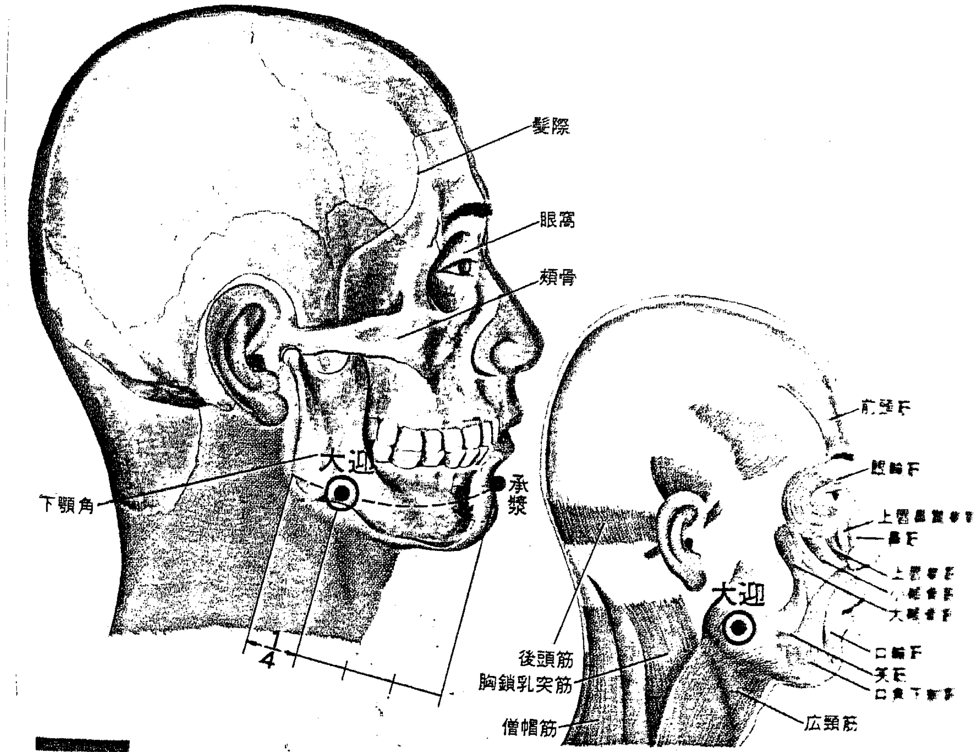
S-5

大迎

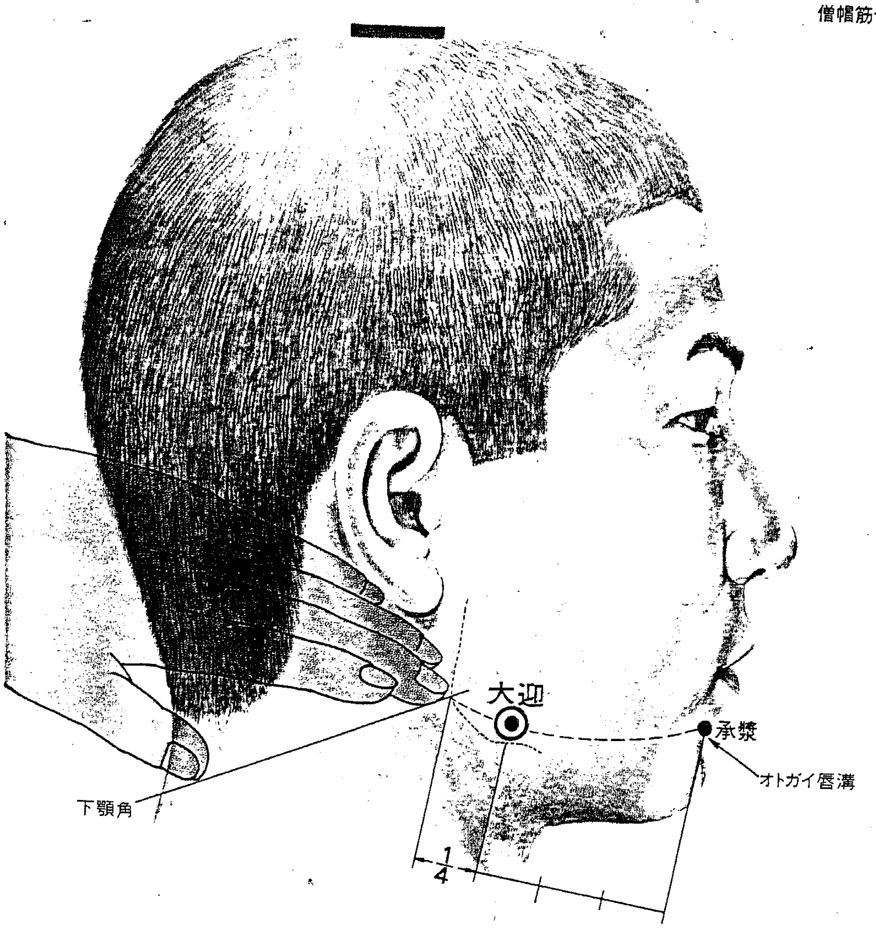
だいげい	足陽明胃経
Daigei	Stomach Meridian (S)
Dàyíng	Zúyángmíng Wèijīng xué

㊍素問・気穴論

【別名】 髄孔　天迎



5-III-Д2-ИН



G-3

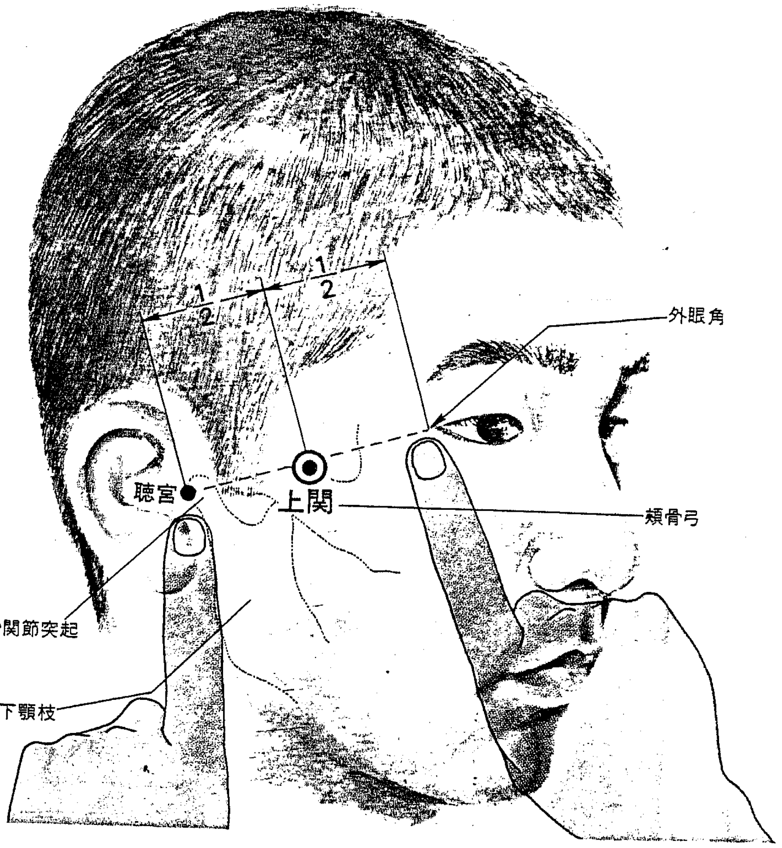
上関

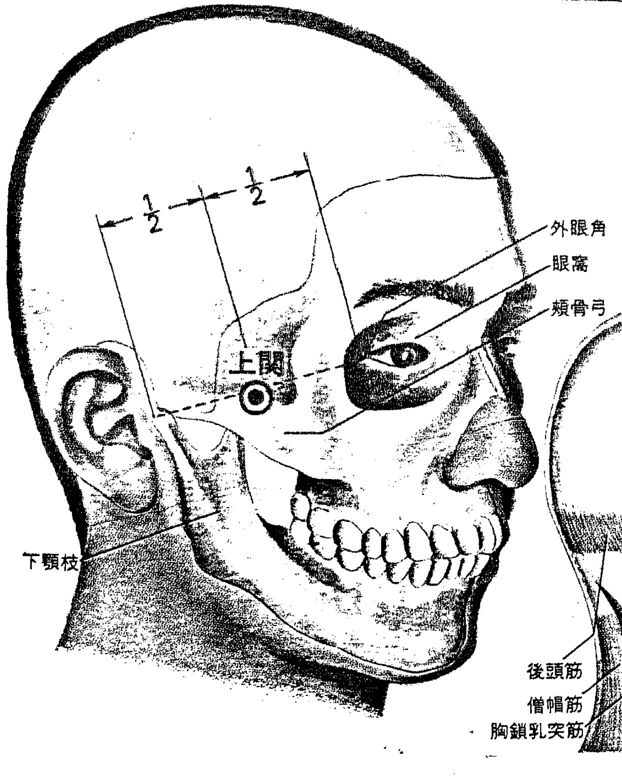
㊥素問・気穴論

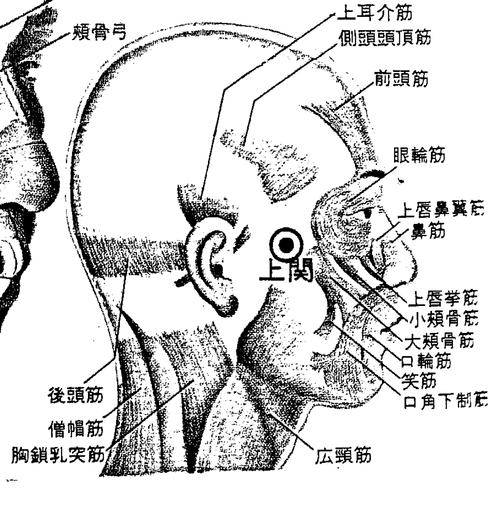
じょうかん	足少陽胆経
Jōkan	Gall-bladder Meridian (G)
Shàngguān	Zúshàoyáng Dǎnjīng xué

【別名】 客主　客主人　太陽　容主

3-XI-шан-гуань







G-6

懸釐

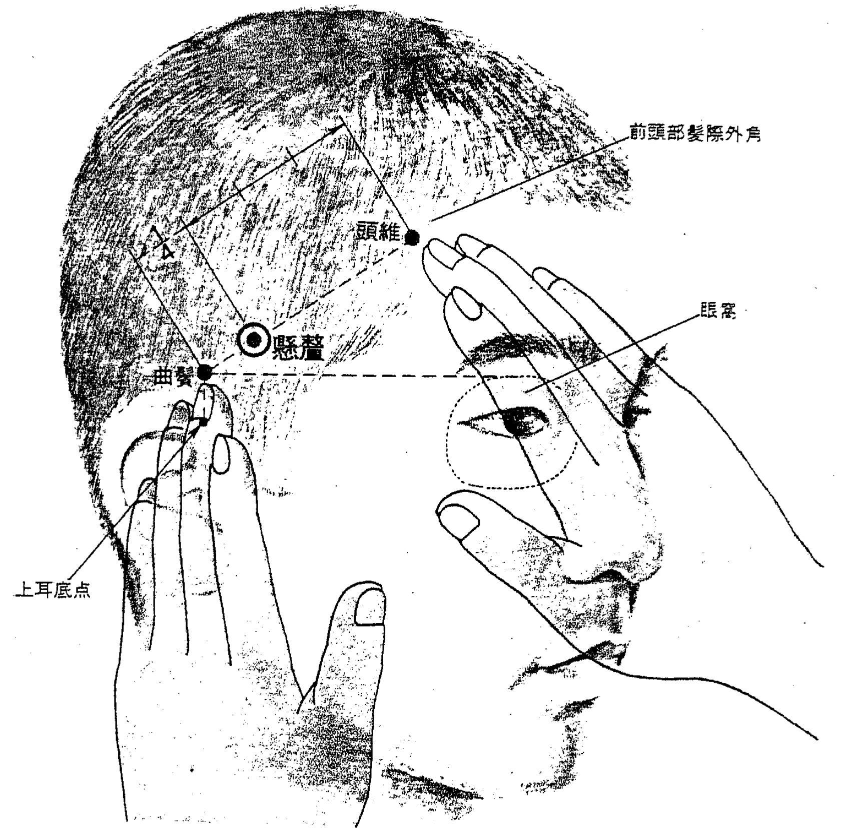
㊥針灸甲乙経

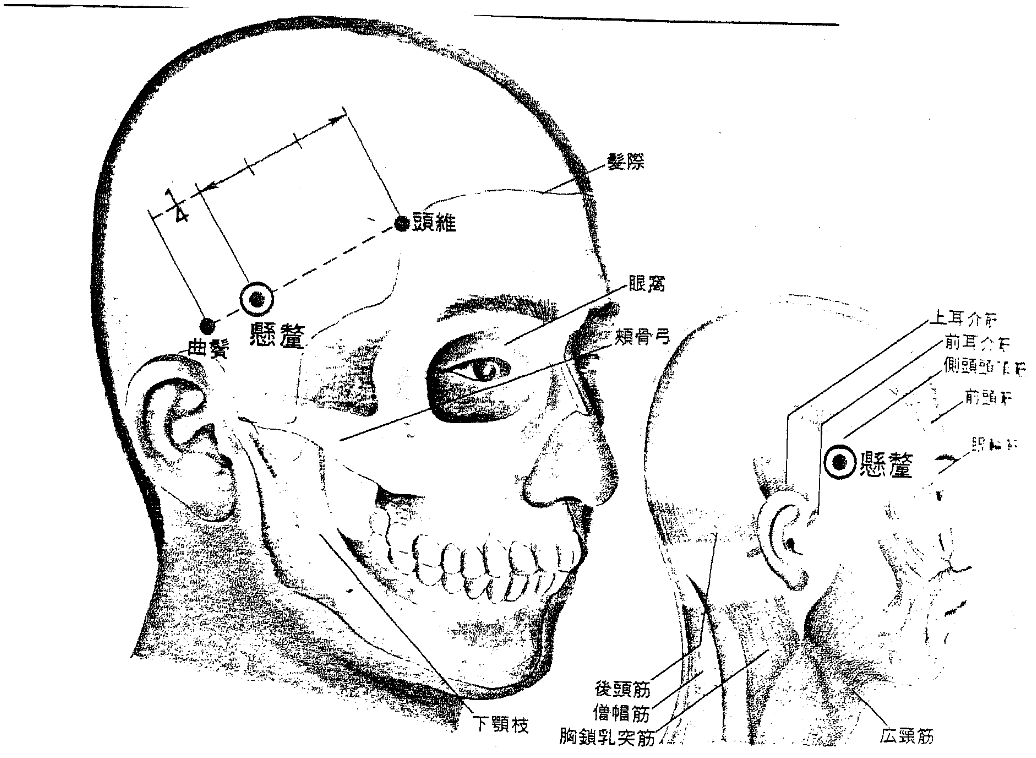
けんり
Kenri
Xuánli

足少陽胆経
Gall-bladder Meridian (G)
Zúshàoyáng Dǎnjing xué

6-XI-

-C102H6-AU





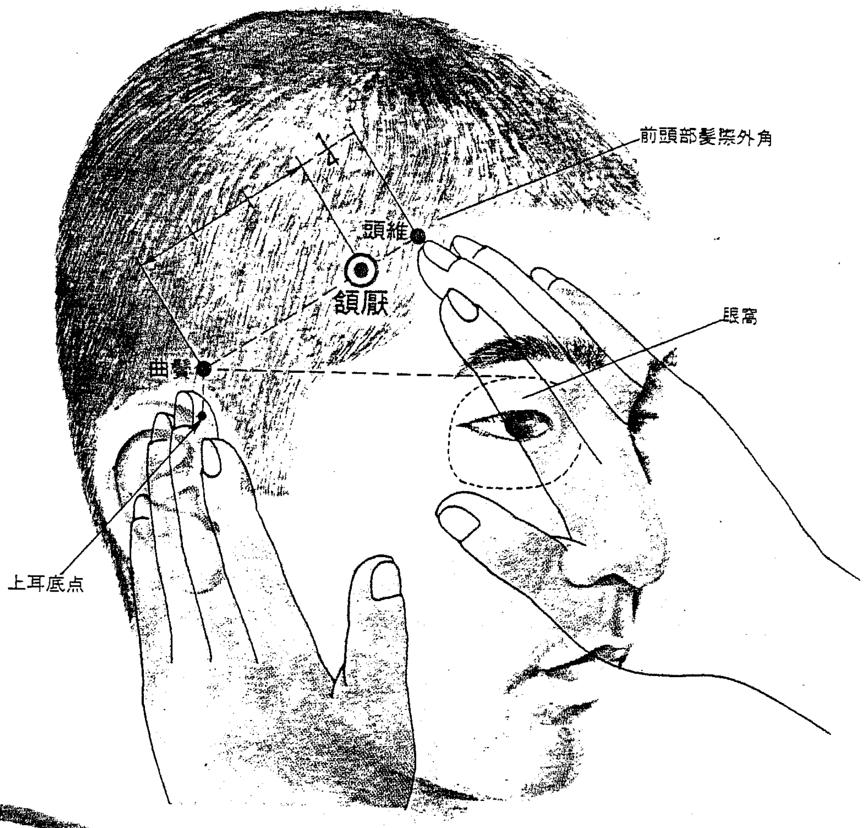
G-4

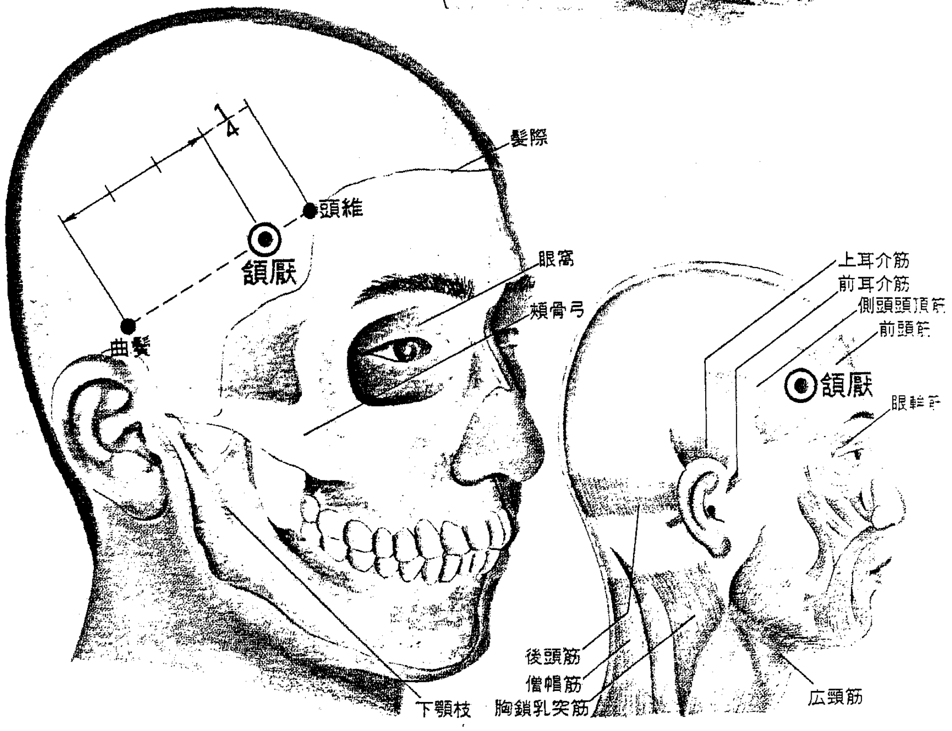
頷厭

㊥針灸甲乙経

がんえん	足少陽胆経
Ganen	Gall-bladder Meridian (G)
Hànyàn	Zúshàoyáng Dǎnjing xué

4-X7-
-X2H6-9H





■ S-8

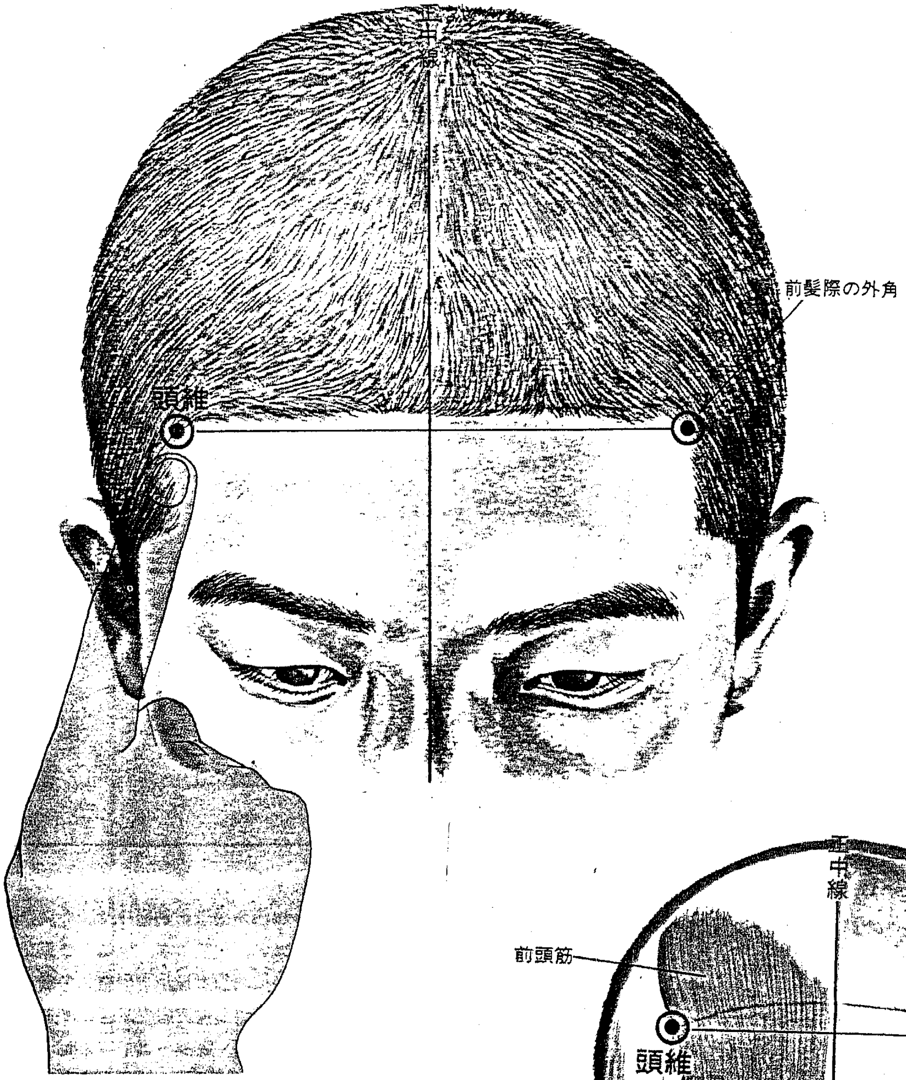
頭維

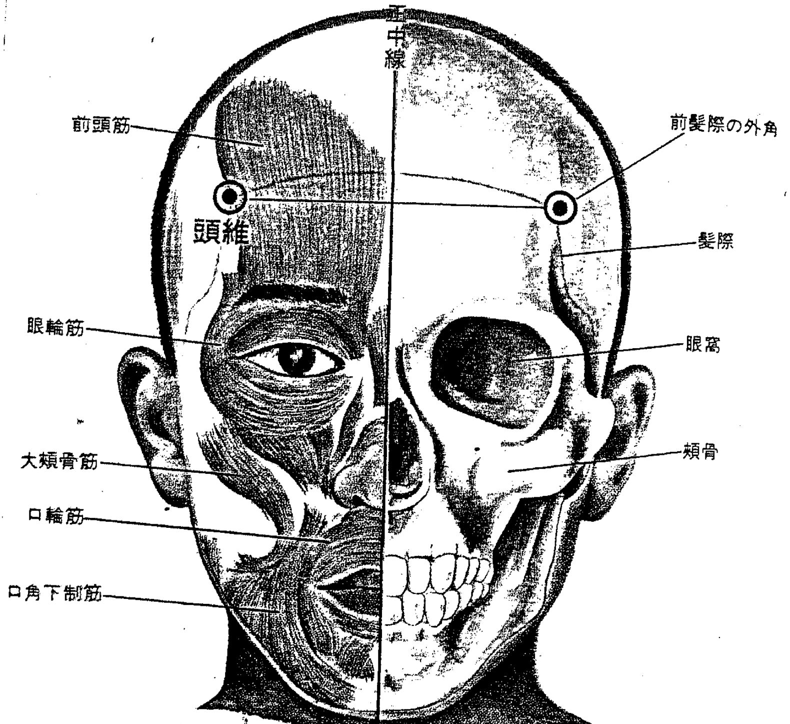
㊥針灸甲乙経

ずい	足陽明胃経
Zui	Stomach Meridian (S)
Tóuwéi	Zúyángmíng Wèijīng xué

【別名】 顙大

8-11
-TOY-BЭЙ





Шэнь-тин (24-XIII)

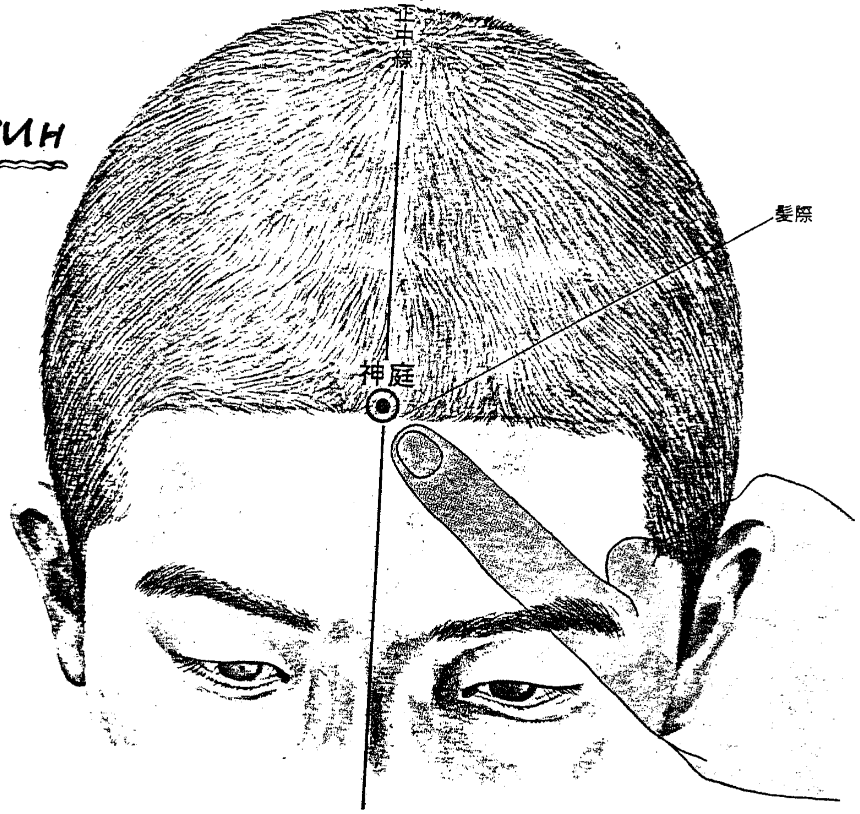
GV-24

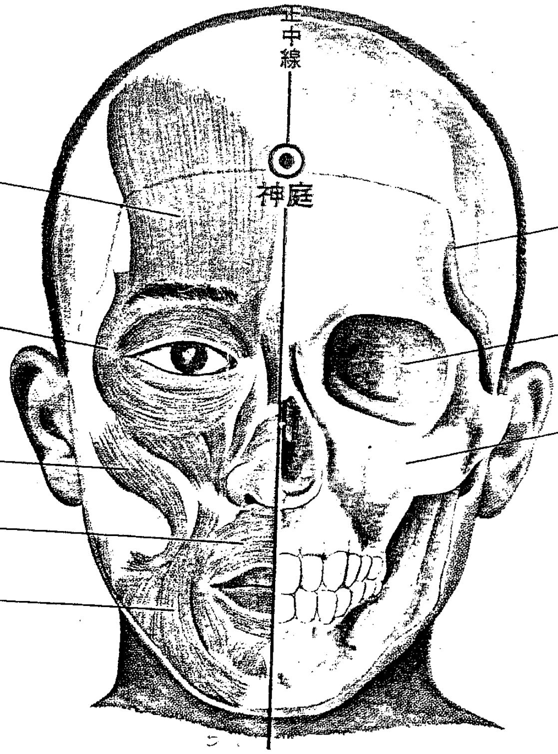
神庭

㊥針灸甲乙経

しんてい	督脈
Shintei	Governor Vessel (GV)
Shéntíng	Dūmài xué

24-XIII. Шэнь-тин





S-9

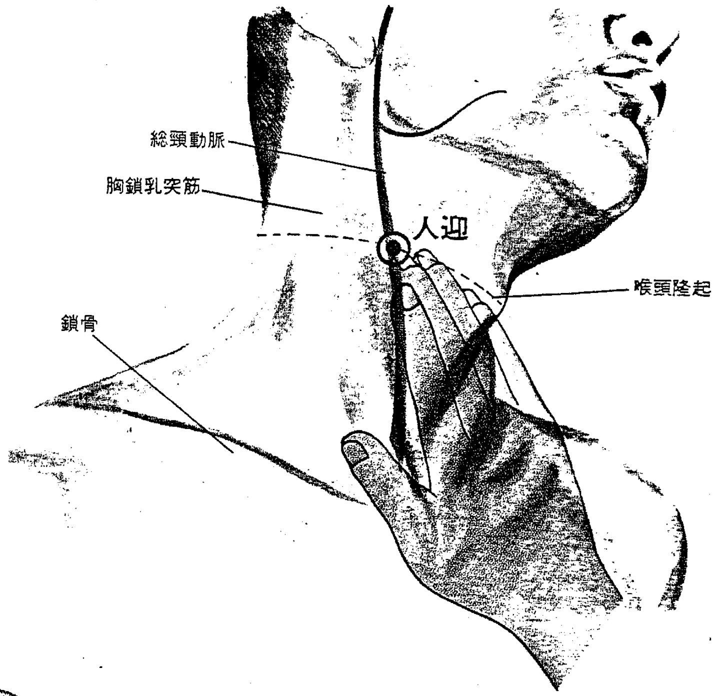
人迎

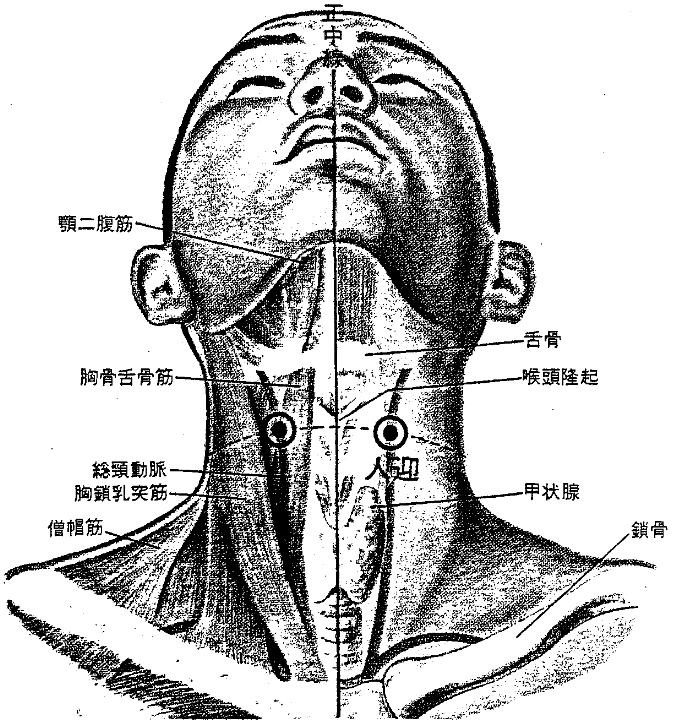
㊥素問・六節臟象論

じんげい	足陽明胃経
Jingei	Stomach Meridian (S)
Rényíng	Zúyángmíng Wéijīng xué

【別名】 五会　天五会

9-III - ЖЭНЬ-ИН





GV-14

大椎

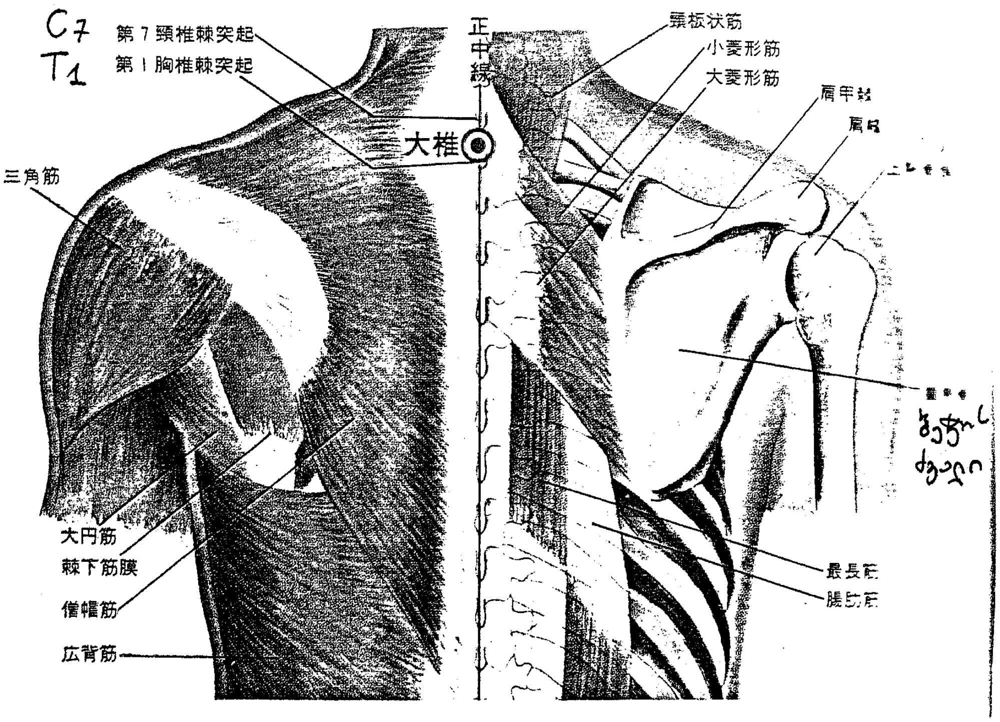
だいつい | 督脈
Daitsui | Governor Vessel Meridian (GV)
Dàzhuī | Dūmài xué

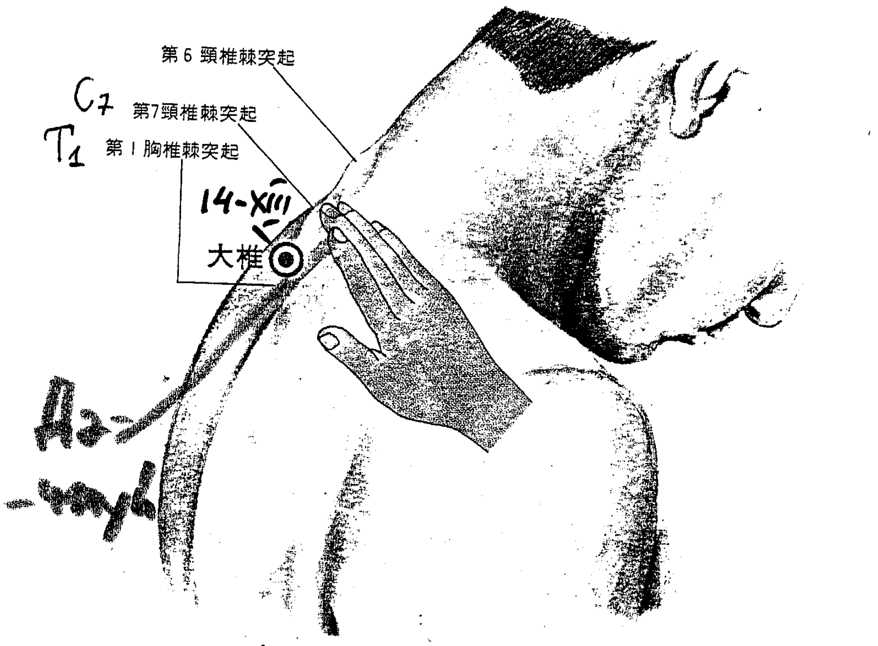
㊥素問・血気形志

Да-чжуй

【別名】 百労　大柱　大杼

14-XIII – Да-чжуй – „большой позвонок".





— CV-12 —

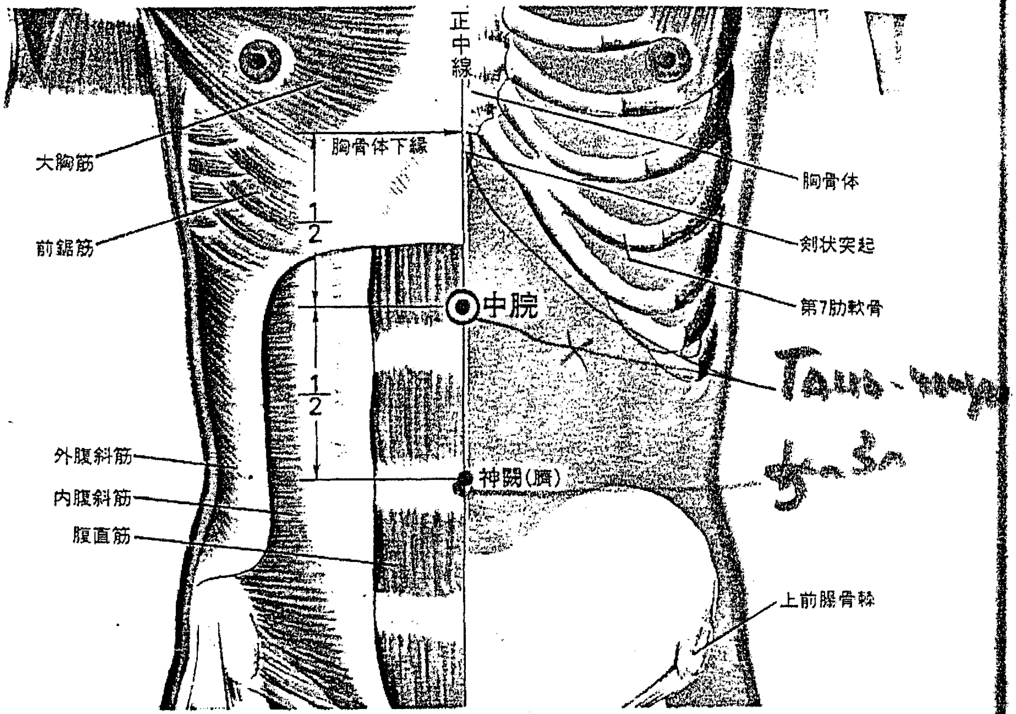
中脘

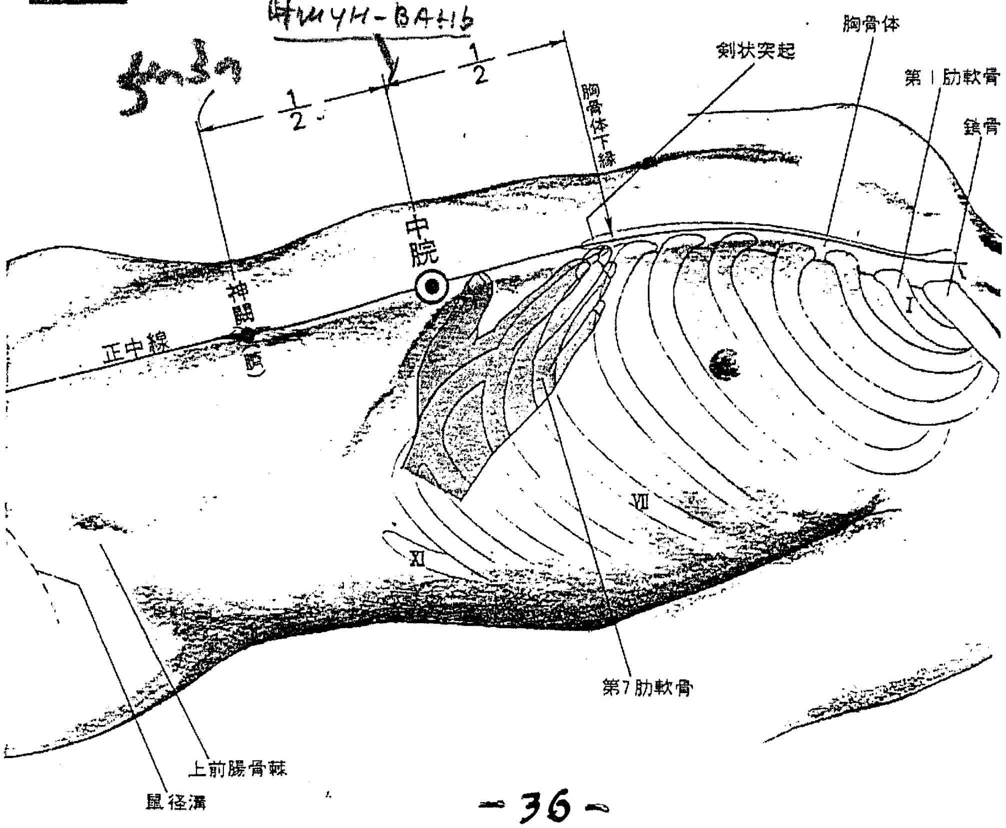
出針灸甲乙経

ちゅうかん	任脈
Chūkan	Conception Vessel (CV)
Zhōngwǎn	Rēnmài xué

【要穴】 募穴(胃) 会穴 【別名】 胃脘 上紀 太倉 太倉上紀

12-XIV-ЧЖУН-ВАНЬ





S-12

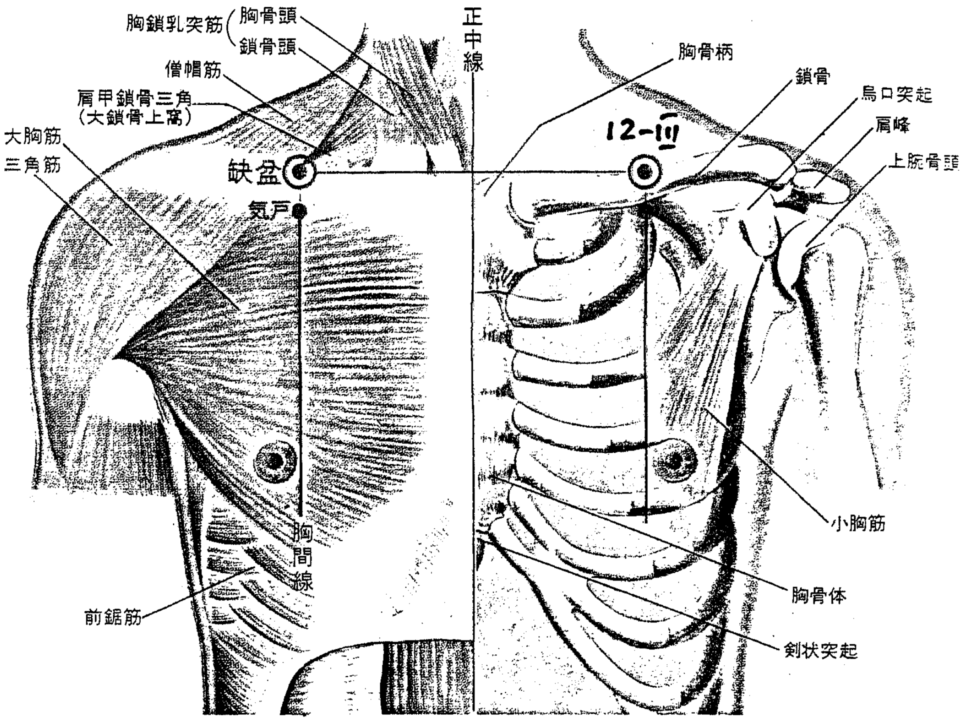
缺盆

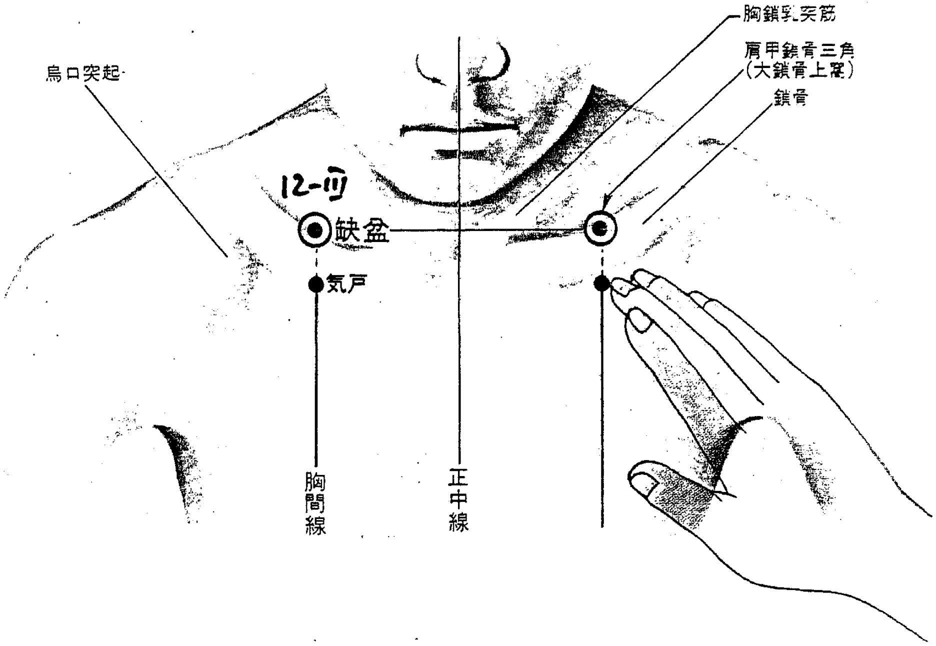
㊥素問・瘧論

けつぼん	足陽明胃経
Ketsubon	Stomach Meridian (S)
Quēpén	Zúyángmíng Wèijīng xué

【別名】 天蓋　尺蓋

კუჭის მერიდიანი -(III, E, ST) - Цюе-пэнь;
- 12-III -





S-25

天枢

㊥素問・六微旨大論

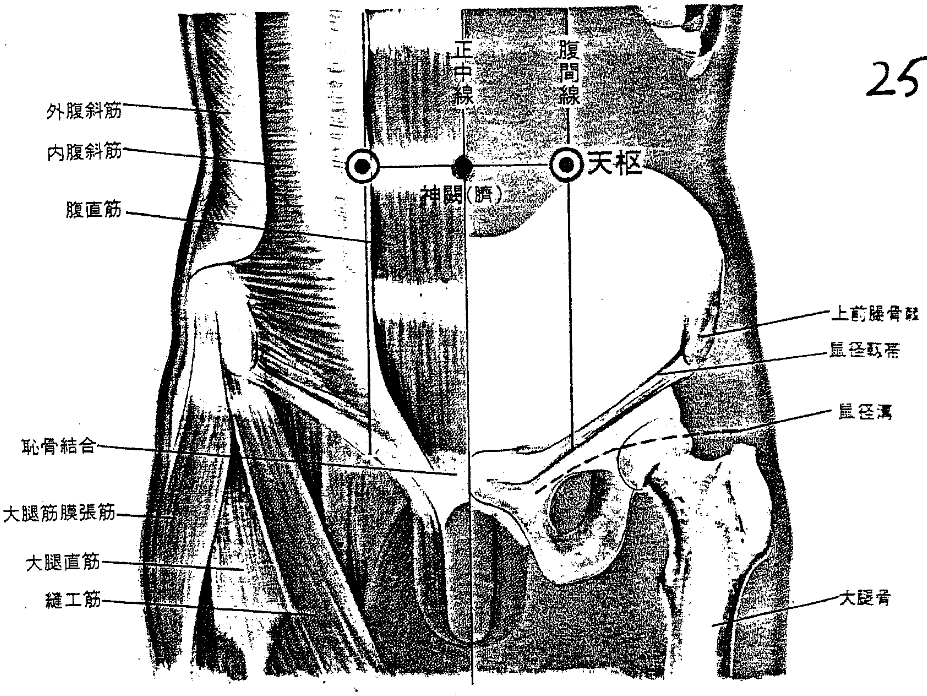
てんすう — 足陽明胃経

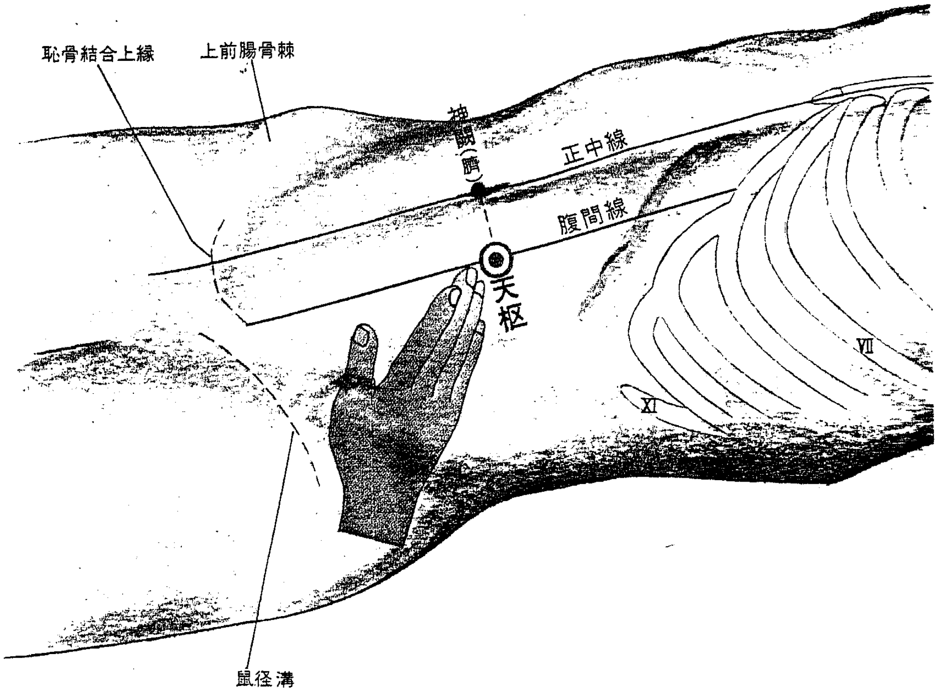
Tensū — Stomach Meridian (S)

Tiānshū — Zúyángmíng Wèijīng xué

【要穴】 募穴(大腸) 【別名】 穀門 循元 循際 長谿 長雞 長谷 補元 谷門

25-Ш-ТЯНЬ-ШУ





S-30

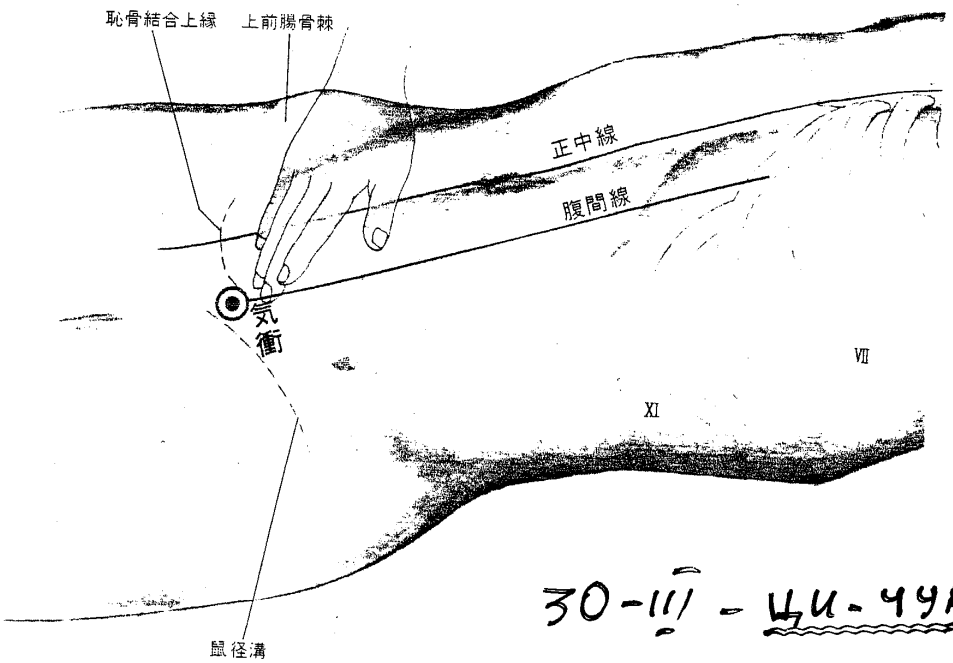
気衝

きしょう　Kisyō　Qichōng

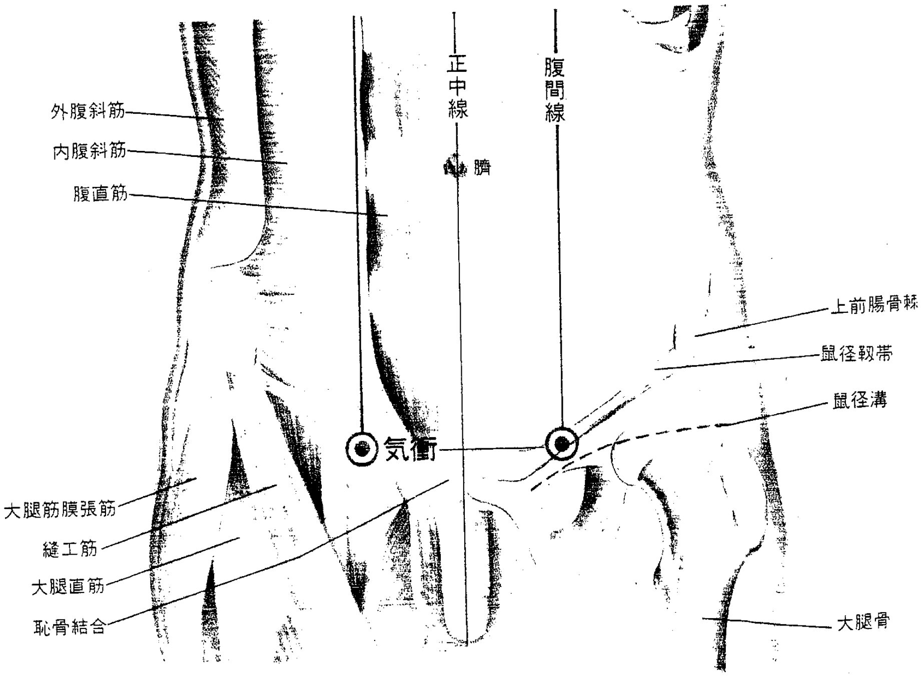
足陽明胃経　Stomach Meridian (S)　Zúyángmíng Wèijīng xué

㊥針灸甲乙経

【別名】 気街　羊屎　気堂



30-111 - 44-44H



S-34

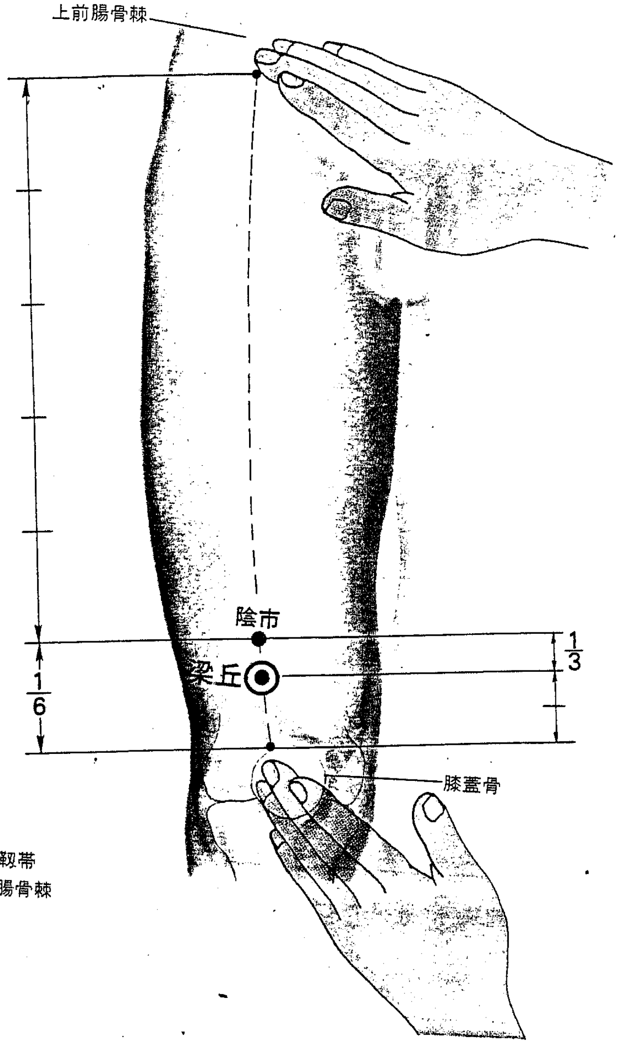
梁丘

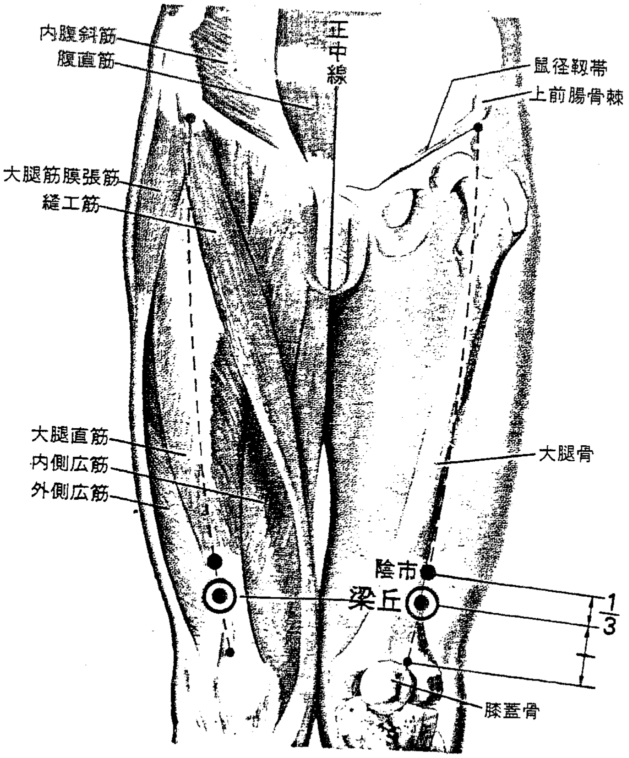
りょうきゅう　足陽明胃経
Ryōkyū　Stomach Meridian (S)
Liángqiū　Zúyángmíng Wèijīng xué

㊥針灸甲乙経

【要穴】郄穴　【別名】鶴頂

34-III-ЛЯН-ЦЮ





S-36

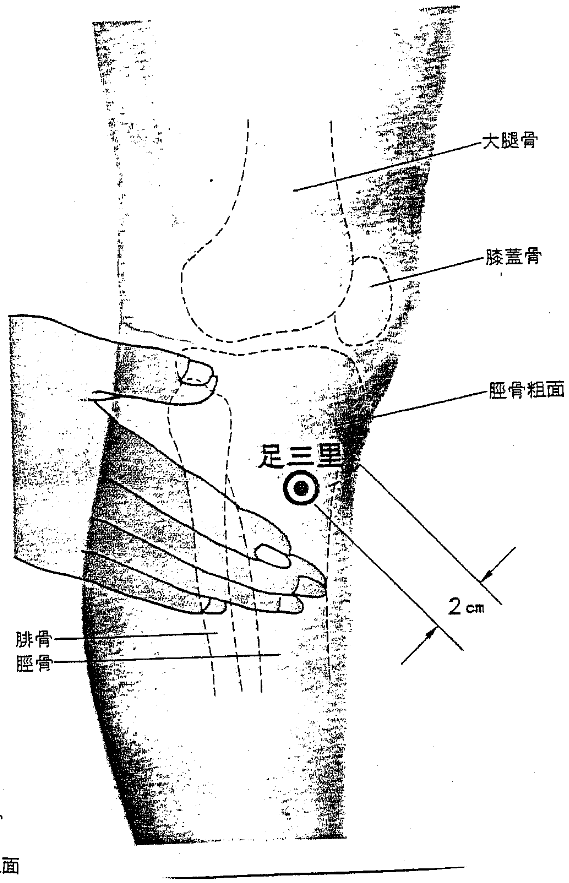
足三里

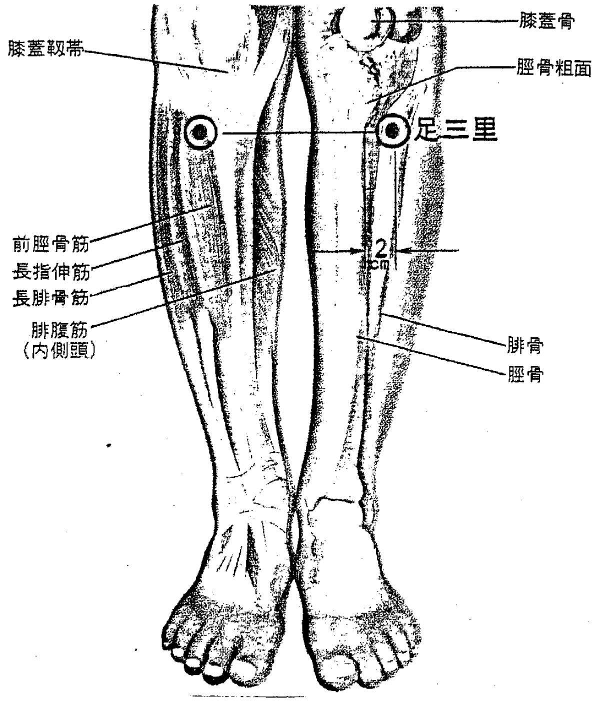
(出)素問・針解

あしさんり — 足陽明胃経
Ashi Sanri — Stomach Meridian (S)
Zúsānlǐ — Zúyángmíng Wèijīng xué

【要穴】 合穴 【別名】 鬼邪 下陵 下陵三里 下三里

36-III - Цзу-сань-ли





S-37

上巨虚

㊞素問・気穴論

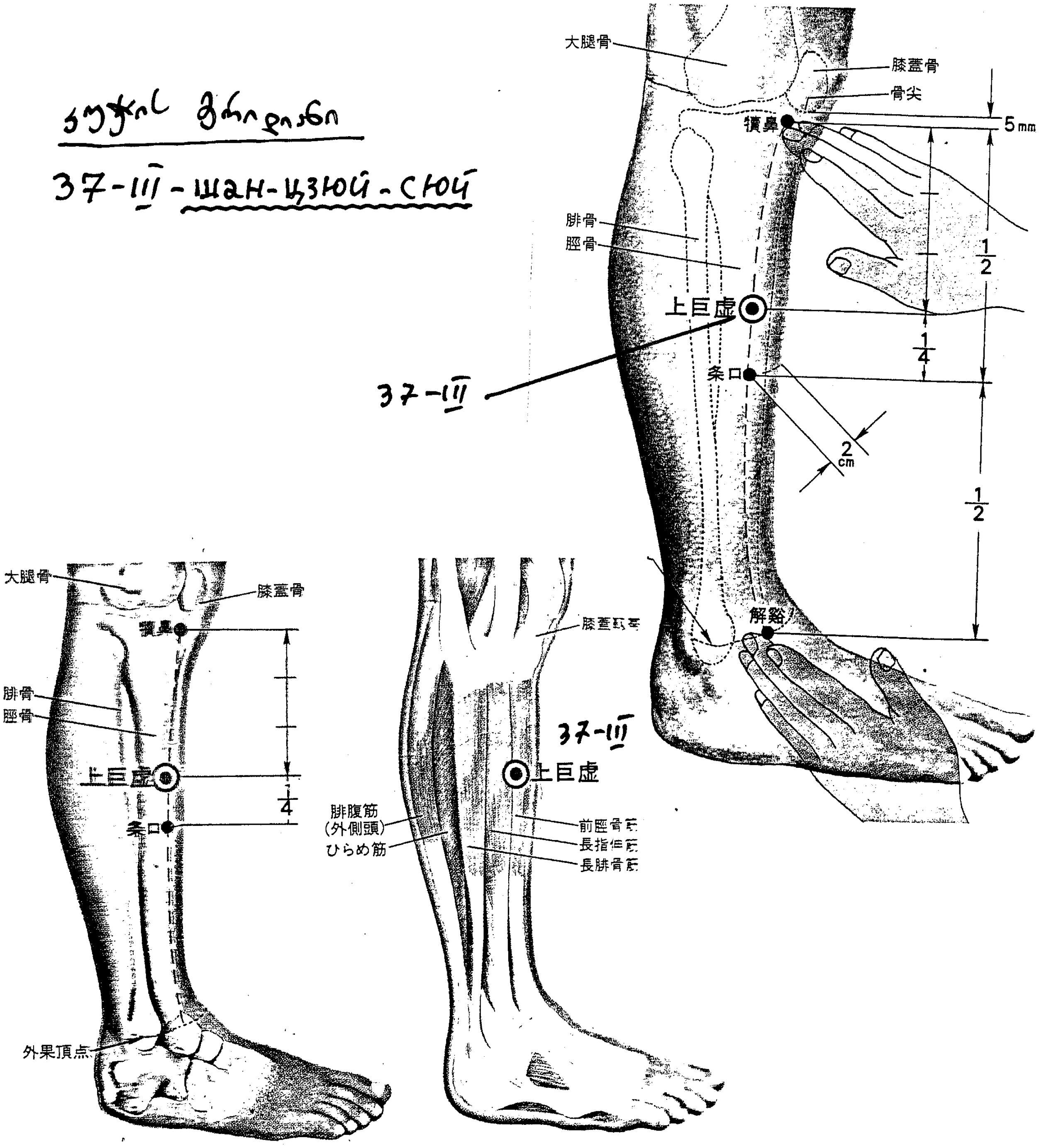
じょうこきょ	足陽明胃経
Jōkokyo	Stomach Meridian (S)
Shàngjùxū	Zúyángmíng Wèijīng xué

【別名】 巨虚上廉　上廉　足上廉

37-Ш, Шан-цзюй-сюй.

ზედა მორევი

37-Ш-шан-цзюй-сюй



S-39

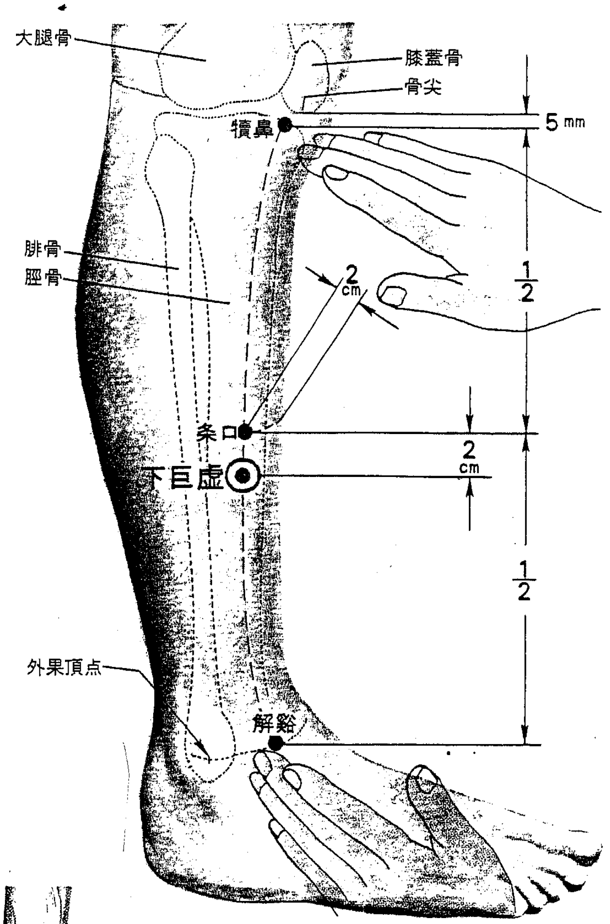
下巨虚

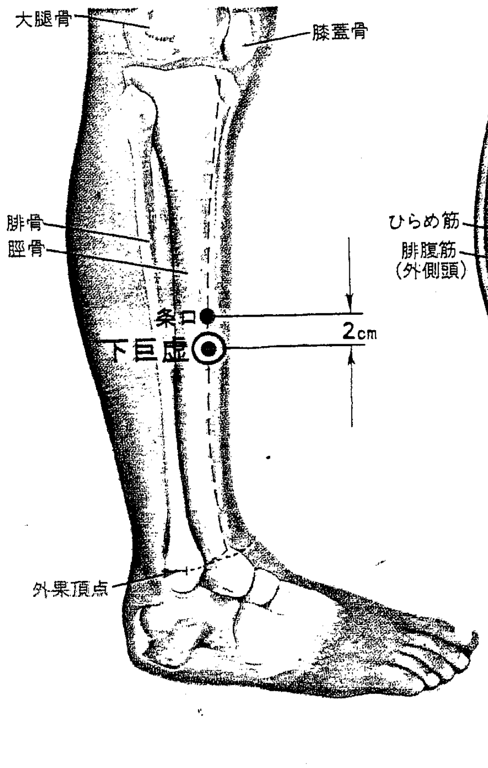
㊥素問・針解

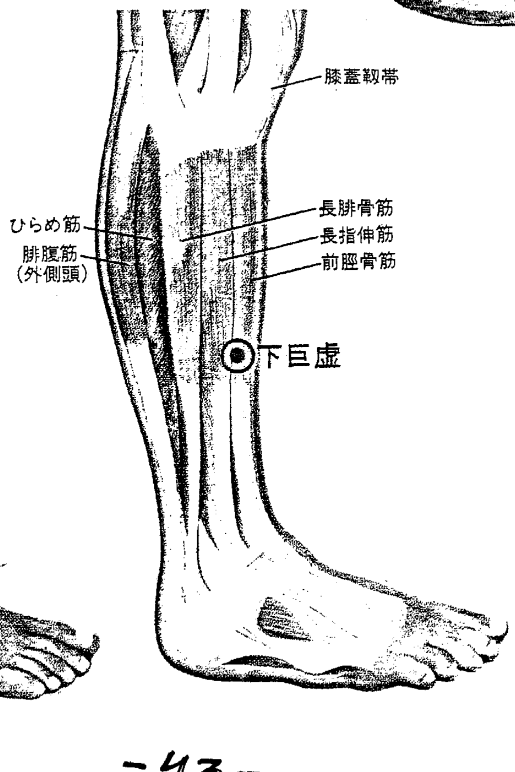
げこきょ	足陽明胃経
Gekokyo	Stomach Meridian (S)
Xiàjūxū	Zúyángmíng Wèijīng xué

【別名】 下廉　巨虚下廉　巨虚　足下廉

39-III -C9-43ÍOÚ-CÍOÚ





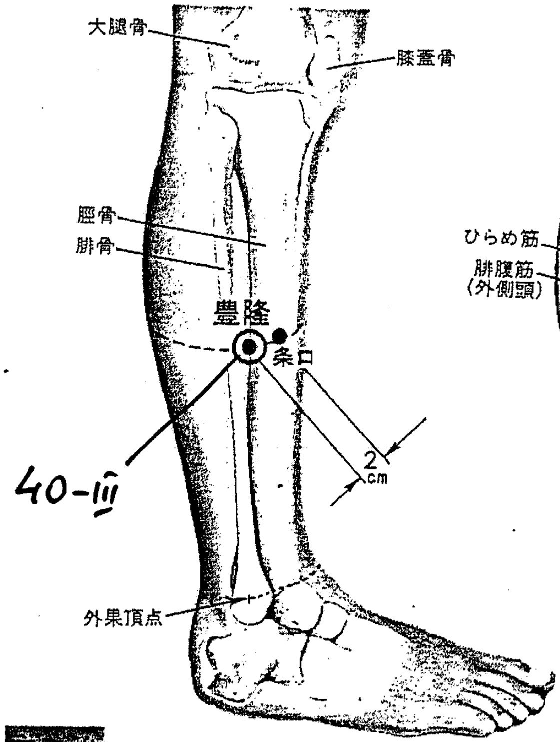


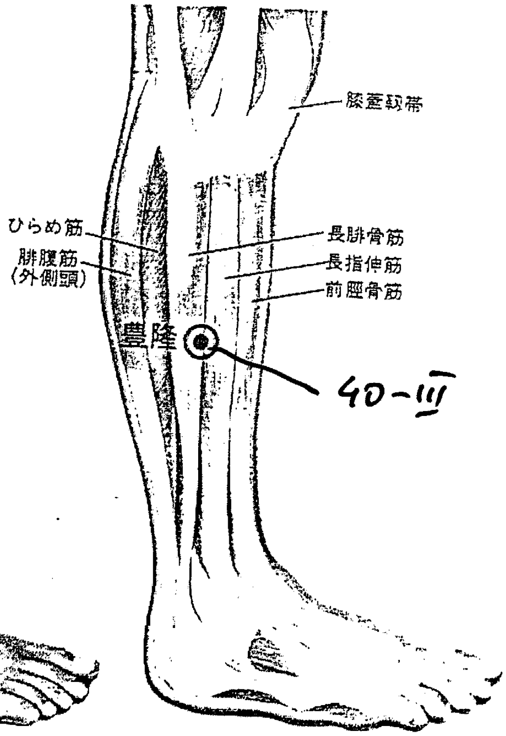
S-40

豊隆

㊥霊枢・根結

ほうりゅう	足陽明胃経
Hōryū	Stomach Meridian (S)
Fēnglóng	Zúyángmíng Wèijīng xué



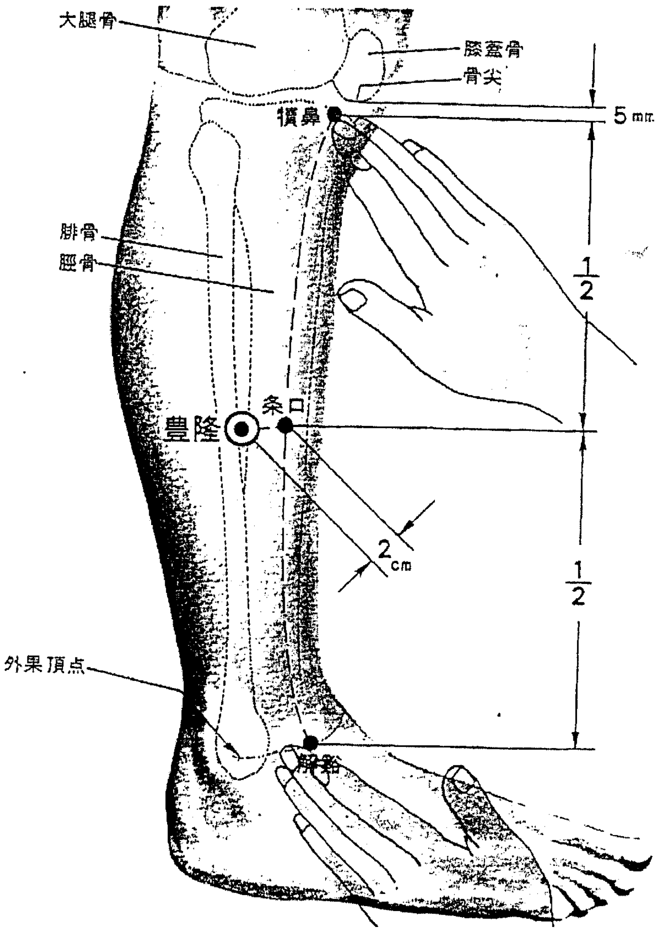


主治

(4) III არხის IV არხისკენ გადამავალი („ლო") წერტილი

40-III - ФЭН-ЛУН

口



S-41

解谿

㊥霊枢・本輸

かいけい	足陽明胃経
Kaikei	Stomach Meridian (S)
Jiěxī	Zúyángmíng Wèijīng xué

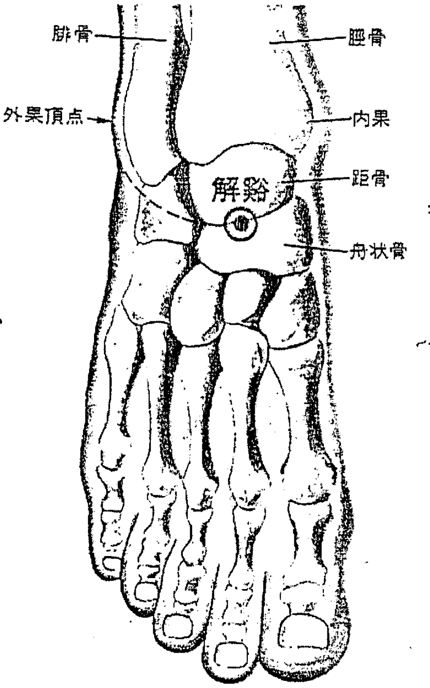
【要穴】経穴 【別名】鞋帯

41-III -43e-cu

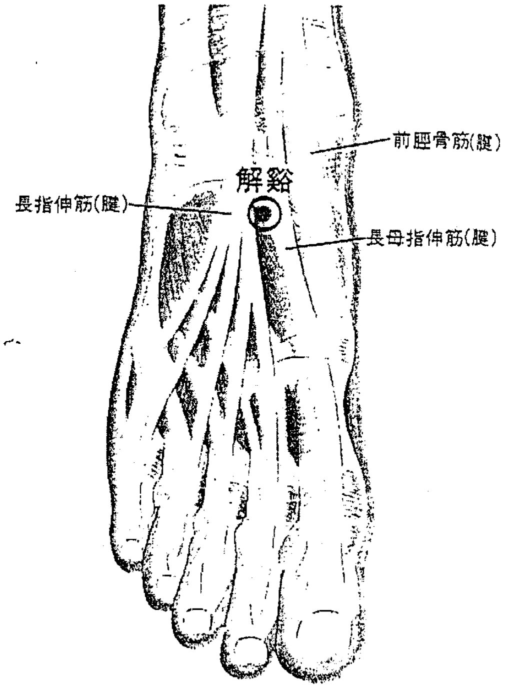
位置 足背の外果頂点の高さで，長母指伸筋腱の外縁にある。

①

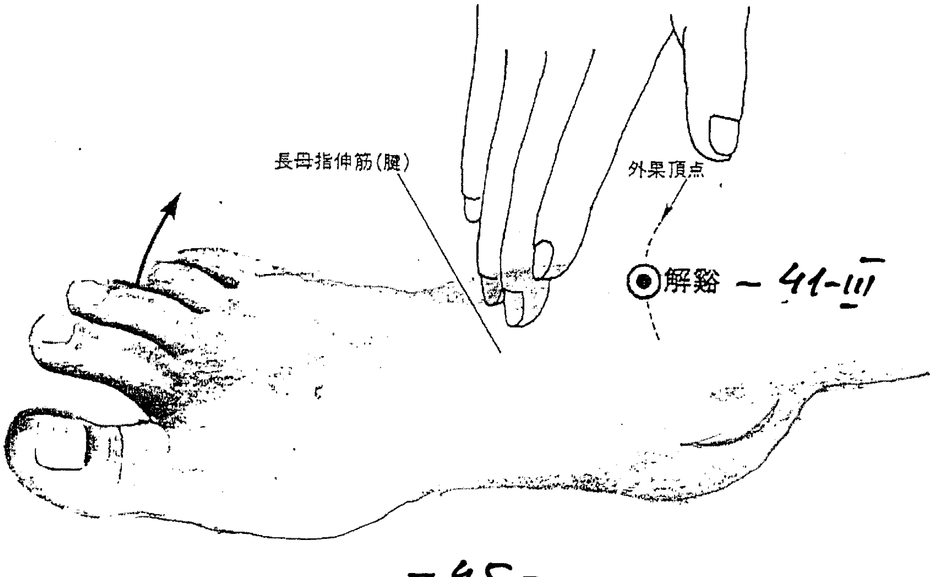
霊枢：上衝陽1寸半陥者中(本輸)
甲乙：在衝陽後1寸5分腕上陥者中
銅人：在衝陽後1寸5分
発揮：在衝陽後1寸5分，腕上陥中
大成：衝陽後1寸5分，腕上陥中
概要：在足背与小腿交界処，当趾長伸筋腱与踇長伸筋腱之間，約与外踝高点相平



41-III -
43e-cu
□ - „by"



主治



S-42

衝陽

しょうよう　足陽明胃経

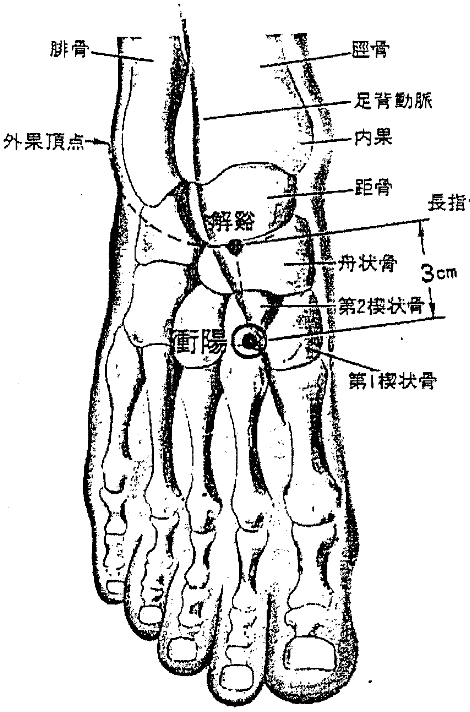
Shōyō　Stomach Meridian (S)

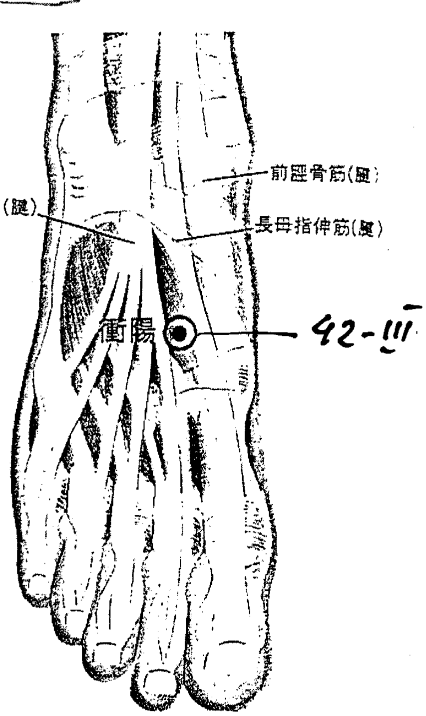
Chōngyáng　Zúyángmíng Wèijīng xué

㊥素問・気交変大論

【要穴】原穴 【別名】会原 会源 趺陽 会骨 迎香 附上

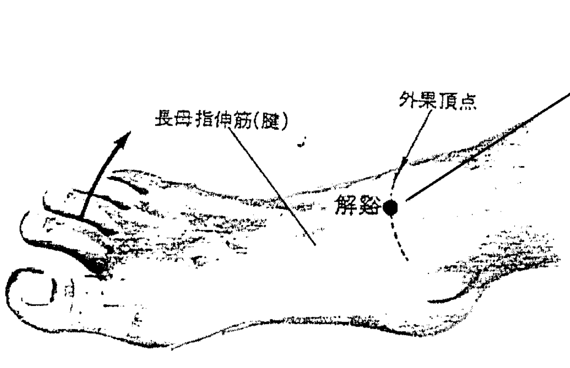
42-III

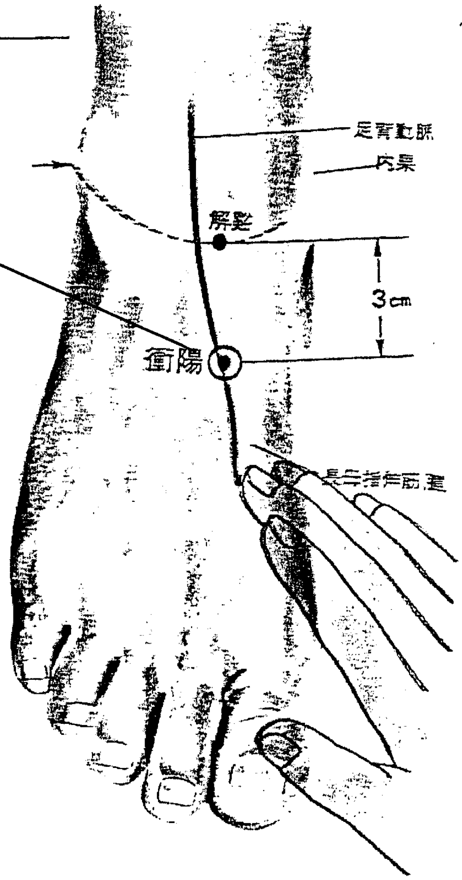




主治

42-III





S-43

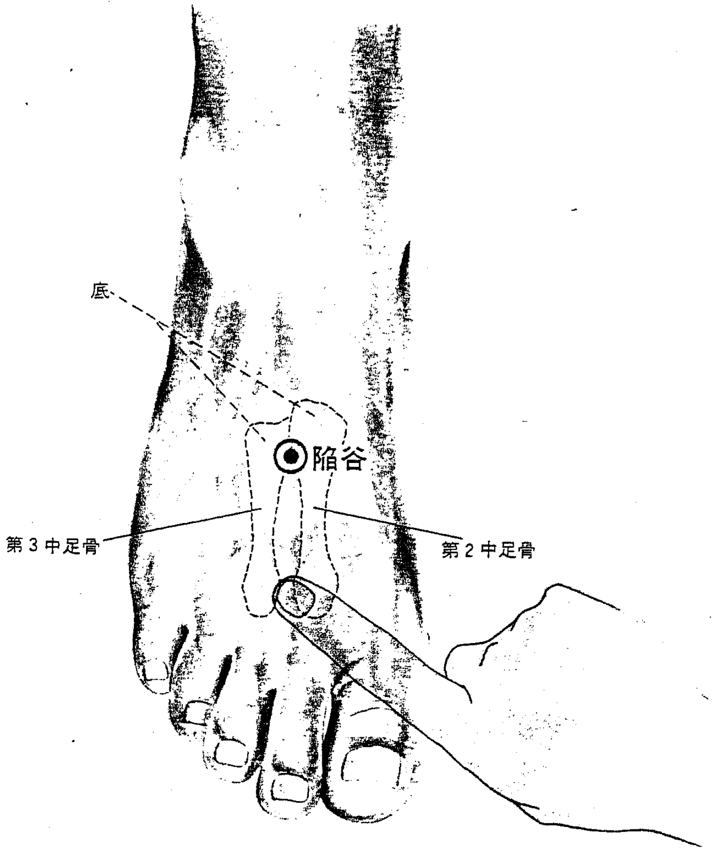
陥谷

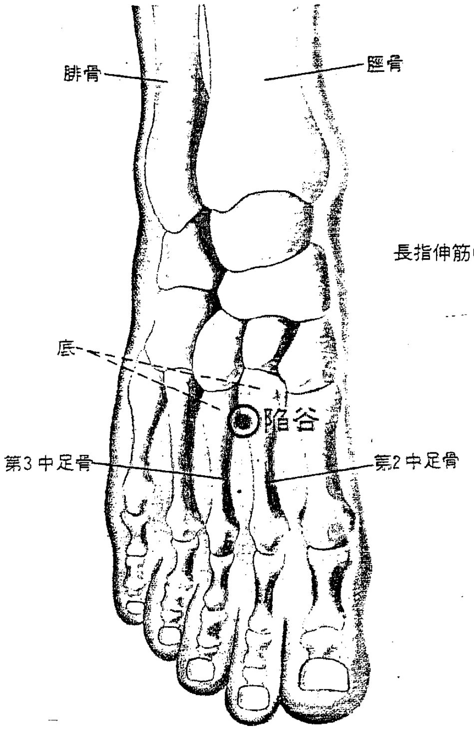
三霊枢・本輸

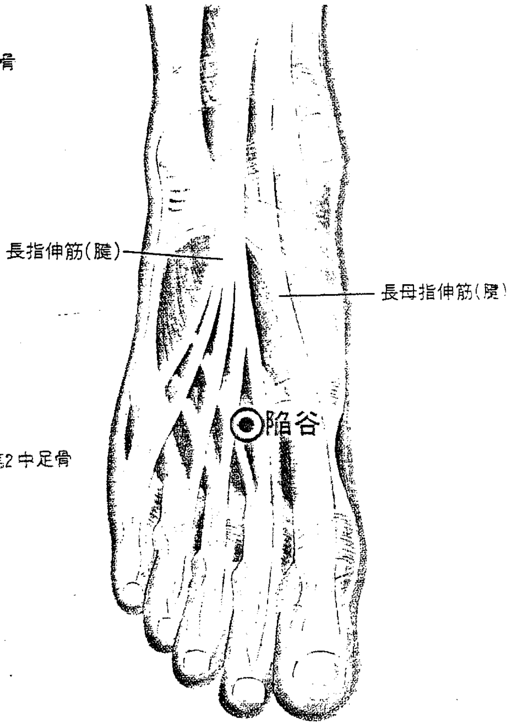
かんこく	足陽明胃経
Kankoku	Stomach Meridian (S)
Xiàngǔ	Zúyángmíng Wèijīng xué

【要穴】 兪穴

43-Ш - Сянь-гу







S-44

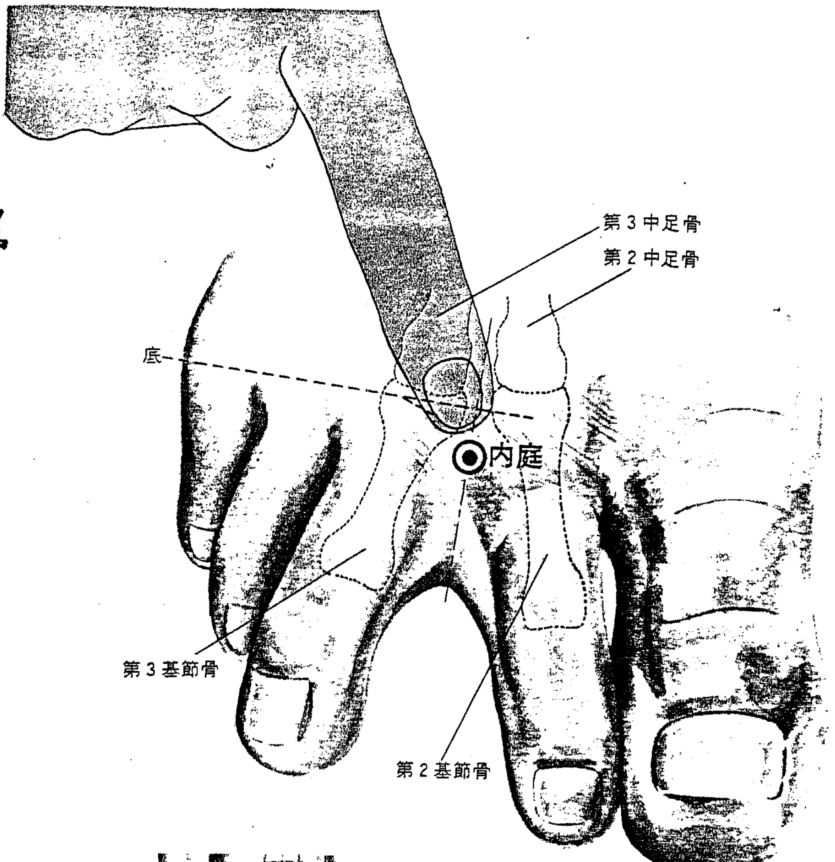
内庭

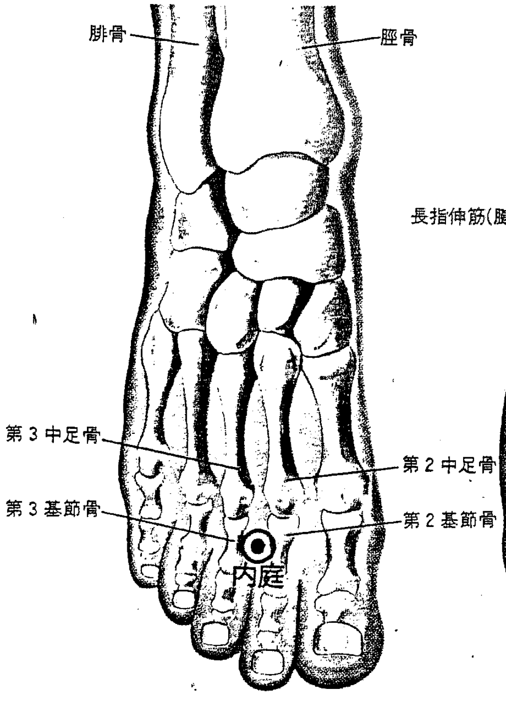
⊞霊枢・本輸

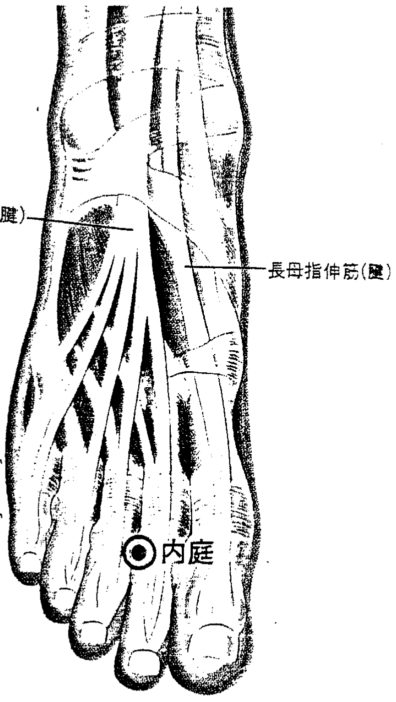
ないてい	足陽明胃経
Naitei	Stomach Meridian (S)
Nèitíng	Zúyángmíng Wèijīng xué

【要穴】 滎穴

44-Ш-НЭЙ-ТИН







S-45

厲兌

㊥素問・陰陽離合論

れいだ
Reida
Lìduì

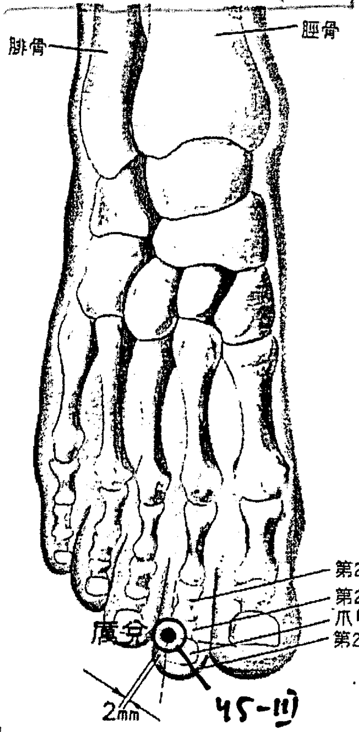
足陽明胃経
Stomach Meridian (S)
Zúyángmíng Wèijīng xué

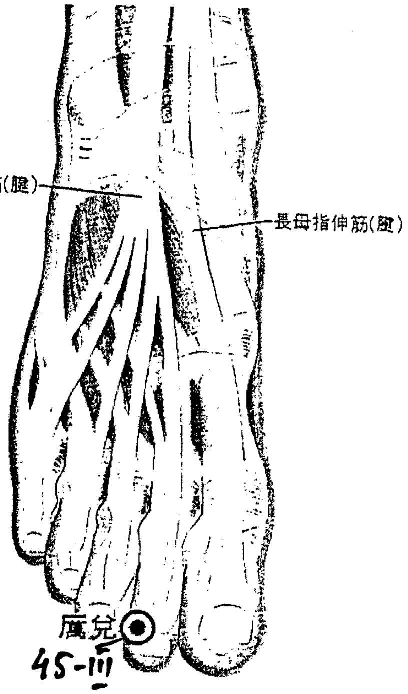
【要穴】 井穴

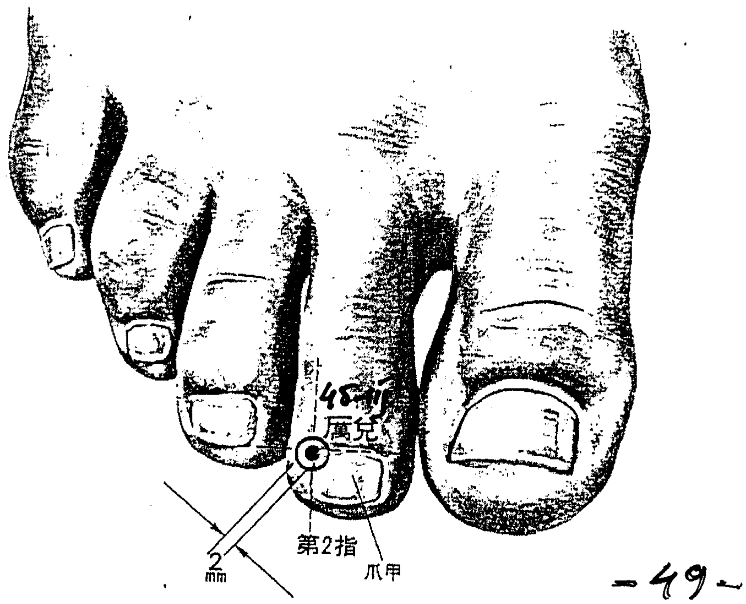
45-III – ЛИ-ДУЙ

位置 足の第 2 指外側で爪甲角から後方 2 mmにある。

素問：中指爪甲上(繆刺論)
甲乙：在足大指次指之端去爪甲角如韮葉
銅人：在足大指次指之端，去爪甲如韮葉
発揮：在足大指次指去爪甲如韮葉
大成：足大指次指之端，去爪甲角如韮葉
概要：在第 2 趾外側，趾甲角後 1 分許







— B-21

胃兪

出 針灸甲乙経

いゆ	足太陽膀胱経
Iyu	Bladder Meridian (B)
Wèishū	Zútàiyáng pángguāngjīng xué

21-VII-Вэй-шу

【要穴】 兪穴