

თაი-ძი ცზიან-ტაო  
გრძელი ფორმა  
პირველი ნაწილი (ცა)

- 1 მომზადება
- 2 მზის ამოსვლა
- 3 ღმერთი უჩვენებს გზას
- 4 ფოთლებს ქვეშ შეუყუჩული ყვავილი
- 5 მახვილი მზის წინააღმდეგ
- 6 ყმაწვილი ზვერავს ზღვის ფსკერს
- 7 მწვანე დრაკონი გამოდის წყლიდან
- 8 მუხლის მარცხნივ და მარჯვნივ დაცვა
- 9 სახის დაცვა მახვილით
- 10 მწვანე დრაკონი გამოდის წყლიდან
- 11 მახვილით ჩეხვა ტანის დაქნევით
- 12 მახვილის დაბრუნება
- 13 ირიბად აფრენა
- 14 ფენიქსის დაფრენა
- 15 ფენიქსი აქნევს თავს
- 16 გველის ძებნა მაღალ ბალახში
- 17 ოქროს მამალი ცალ ფეხზე
- 18 ყმაწვილი ზვერავს ზღვის ფსკერს
- 19 დაწოლა ქვევით

პირველი ნაწილის დასასრული

ТАЙ-ЦЗИ ЦЗЯН ТАО  
ДЛИННАЯ ФОРМА  
ПЕРВАЯ ЧАСТЬ (НЕБО)

- |                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| Подготовка                      | N (1)          |
| Восход солнца                   | N (2-3)        |
| Бог показывает дорогу           | W (4-5)        |
| Цветок под листьями дерева      | W (6-7)        |
| Меч против солнца               | W (8-9)        |
| Юноша изучает дно моря          | E (10-12)      |
| Зеленый дракон выходит из воды  | W (13-14)      |
| Защита коленей слева и справа   | S; E (15-18)   |
| Защита лица мечом               | E (19-22)      |
| Зеленый дракон выходит из воды  | W (23-24); [7] |
| Резать мечом                    | W (25-26)      |
| Возврат меча                    | E (27-28)      |
| Наклонный полет                 | E (30-31)      |
| Приземление Феникса             | W (32-33)      |
| Феникс махает головой           | S-E (34-35)    |
| Раздвигаем траву в поисках змей | E; W (36-40)   |
| Золотой петух на одной ноге     | W (41-42)      |
| Юноша изучает дно моря          | W (43); [6]    |
| Нажимание вниз                  | N-W (44-45)    |

КОНЕЦ ПЕРВОЙ ЧАСТИ

მეორე ნაწილი (ადამიანი)

ВТОРАЯ ЧАСТЬ (ЧЕЛОВЕК)

20	ბერმუხას ჩახლართული ფესვები	Переплетенные корни древнего дуба	N-W (46-47)
21	მშიერი ვეფხვი ეძგერა ნადავლს	Голодный тигр нападает на добычу	N-W (48-49)
22	მარჯვენა და მარცხენა ბორბლები	Правое и левое колеса	W; E (50-54)
23	მკლავის გამართვა	Разворот предплечья	E (55-57)
24	რაში ხტება რუზე	Дикая лошадь перепрыгивает канаву	E (58-62)
25	თეთრი გველი ენას ასანსალებს	Белая змея высовывает язык	W (63-64)
26	ორი გველეშაპი ბურთით თამაშობს	Два дракона играют с мячом	W (65-70)
27	ფეხის აწევით ვაჩვენოთ მახვილი	Показать меч, приподнимая ногу	N-W (71-73)
28	ნაბიჯი წინ და ჩხვლეტა მახვილით	Шаг вперед и укол мечом	N-W (74)
29	შავი დათვი ზურგშექცევით დგება	Черный медведь поворачивается спиной	E (75-76)
30	მერცხალი ქექავს ნისკარტით მიწას ბუდის ასაშენებლად	Ласточка ковыряет клювом землю для гнезда	N (77-78)
31	მახვილის დაბრუნება	Возврат меча	E (79); [12]
32	არწივისა და დათვის გონისმიერი ბრძოლა	Орел и медведь воюют разумом	E; W(80-84)
33	მერცხალი ქექავს ნისკარტით მიწას ბუდის ასაშენებლად	Ласточка ковыряет клювом землю для гнезда	N (77-78); [30]
34	გონიერი კატა თავს თავს ესხმის	Умная кошка нападает на мышь	N (87-89)
35	ოქროს მამალი კუდს აქნევს	Золотой петух трясет хвостом	W (90-91)
36	მთვარის ანარეკლის დაჭერა ზღვის ფსკერიდან	Поймать отражение Луны на дне моря	S (92-93)
37	ყმაწვილი ზვერავს ზღვის ფსკერს	Юноша изучает дно моря	S (94-95); [6]
38	მარტორქა მიაჩერდა მთვარეს	Носорог смотрит на луну	N-E (96-97)

## მეორე ნაწილის დასასრული

### მესამე ნაწილი (მიწა)

- 39 ძლიერი ქარი ხრის ბალახს  
40 ირიბად აფრენა  
41 მარცხენა ხელს სიმძიმე უჭირავს  
42 მარჯვენა ხელს სიმძიმე უჭირავს  
43 მაჯის მარცხნიდან მოტრიალება  
44 მაჯის მარჯვნიდან მოტრიალება  
45 თვალის დახამხამებაში 1000  
მებრძოლის მოსპობა  
46 ოქროს ნემსის შემობრუნება  
47 ოქროს ფუტკარი ყვავილის  
გულს ეხება  
48 თეთრი მაიმუნი ხილუულს არიგებს  
49 ყვავილცვენა  
50 მახვილით ირიბი ჩხვლეტა  
წინ და ქვევით  
51 ირიბად აფრენა  
52 დახრილად ჩხვლეტა  
53 შეშლილი პითონი შეიმართა  
54 ყვითელი კრაზანა ფულუროდან  
ფრინდება

## КОНЕЦ ВТОРОЙ ЧАСТИ

### ТРЕТЬЯ ЧАСТЬ (ЗЕМЛЯ)

- Сильный ветер наклоняет траву E (98-99)  
Наклонный полет S-E (100-101) [13]  
Левая рука держит тяжелый груз E (102-103)  
Правая рука держит тяжелый груз E (104-106)  
Повернуть запястье слева E (107)  
Повернуть запястье справа E (108-109)  
Уничтожить 100 бойцов во  
мгновение ока E (110-113)  
Развернуть золотую иголку обратно E (114)  
Золотая пчелка касается  
центра цветка E (115-116)  
Белая обезьяна раздает фрукты E (117-118)  
Цветы опадают E (119-120)  
Косо кольнуть мечом вперед и вниз E; N (121-125)  
Наклонный полет E (126-127); [13]  
Кольнуть с наклоном E (128-130)  
Сумасшедший удав приподнялся W (131-134)  
Желтая оса вылетает из дупла E (135-136)

- |    |   |                                  |               |
|----|---|----------------------------------|---------------|
| 55 | მახვილი წისქვილის ქვასავით<br>ბზრიალებს | Меч двигается словно жернов      | E; N(137-139) |
| 56 | ოქროს ნემსი ჩრდილოეთს<br>მიგვითითებს    | Золотая игла показывает на север | N (140)       |
| 57 | საწყის პოზიციაში დაბრუნება              | Возвращение в исходную позицию   | N (141-144)   |

დასასრული

КОНЕЦ